



Volkshochschule
Winnenden Leutenbach Schwaikheim

Partner der
Volkshochschulen
im Rems-Murr-Kreis:



KURS- PROGRAMM

JANUAR – SEPTEMBER 2026

www.vhs-winnenden.de





20 JAHRE STADTWERKE WINNENDEN

Ihr Alltag. Unsere Verantwortung.

Seit 20 Jahren sind wir in Winnenden zu Hause.

Heute verlassen sich rund 40.000 Menschen sowie zahlreiche Betriebe und Unternehmen in Winnenden und der Region auf sauberes Wasser, sichere Energie, verlässliche Wärme, moderne Elektromobilität, Badespaß und persönliche Beratung im Kundencenter vor Ort.



20
JAHRE



STADTWERKE
WINNENDEN
Nähe + Verantwortung

WWW.STADTWERKE-WINNENDEN.DE

**Liebe Leserinnen und Leser,
liebe Freundinnen und Freunde
der vhs Winnenden | Leutenbach |
Schwaikheim**

mit diesem Programmheft halten Sie eine kleine Premiere in den Händen. Wir haben unser Heft grundlegend überarbeitet – moderner, klarer und näher an dem, was Sie sich von uns wünschen: gute Orientierung, gebündelte Informationen und ein ansprechendes Design, das Lust macht, Neues zu entdecken.

Viele Details finden Sie jetzt schneller, vieles wirkt luftiger und übersichtlicher. Gleichzeitig knüpft das neue Layout bewusst an unsere Website an. Dort können Sie wie gewohnt vertiefende Informationen abrufen, sich bequem anmelden und zusätzliche Angebote finden, die im Laufe des Semesters dazukommen.

Unsere vhs bleibt ein Ort der Begegnung, des Lernens und der Inspiration. Ob Sie sich politisch weiterbilden, Ihrer Kreativität Raum geben, etwas für Körper und Seele tun oder einfach Neues ausprobieren möchten – wir freuen uns, Sie auf diesem Weg zu begleiten.

Viel Freude beim Stöbern – und hoffentlich bis bald in einem unserer Kurse!

Herzliche Grüße
Ihr vhs-Team

**INKLUSIVE KURSE FÜR MENSCHEN
MIT UND OHNE BEHINDERUNG**

Kräuterführung mit allen Sinnen	Seite 9
Afrikanisches Trommeln	Seite 17
Machen Sie Ihr Fahrrad frühjahrsfit: Pflege, Wartung, Reparatur	Seite 22
Marmelade kochen & kreative Etiketten gestalten	Seite 38

**POLITIK
UMWELT
GESELLSCHAFT**

5

**KUNST
KULTUR
KREATIVITÄT**

13

**GESUNDHEIT
BEWEGUNG
ENTSPANNUNG**

23

**KOCHEN
BACKEN
STYLING**

35

SPRACHEN

39

**BERUF
DIGITALES LEBEN**

47

**JUNGE VHS
UND PÄDAGOGIK**

53

ORGANISATORISCHE INFOS

Anmeldemöglichkeiten

im Internet:
www.vhs-winnenden.de

per Mail:
info@vhs-winnenden.de

telefonisch:
07195-10700 (zu den Öffnungszeiten)

persönlich
in unserem Servicebüro,
Marktstraße 47, 71364 Winnenden
(zu den Öffnungszeiten)

Öffnungszeiten

Mo – Fr 8:30 – 12:00 Uhr
Mo und Do 16:00 – 18:00 Uhr

Beratung für Deutschkurse

Nach Terminvereinbarung über
info@vhs-winnenden.de oder
Tel. 07195-10700

Volkshochschule Winnenden e.V.

Marktstraße 47
71364 Winnenden
Tel. 07195-10700

E-Mail:
info@vhs-winnenden.de

Internet:
www.vhs-winnenden.de

Facebook:
www.facebook.com/vhswinnenden

Instagram:
vhswinnenden

Mitglied des
Volkshochschulverbandes
Baden-Württemberg e.V.

Bankverbindungen

Kreissparkasse Waiblingen:
IBAN DE61 6025 0010 0007 0152 63

Volksbank Stuttgart:
IBAN DE49 6009 0100 0501 1690 08

Schulferien

Fasching: 16. bis 20. Februar
Ostern: 30. März bis 10. April
Brückentag: 15. Mai
Pfingsten: 26. Mai bis 5. Juni
Sommer: 30. Juli bis 11. September

IHR VHS-TEAM

Bettina Blessing
Deutsch und Integrationskurse
07195 107013
bettina.blessing@vhs-winnenden.de

Annette Bühl
Buchhaltung
Qualitätsmanagement
07195 107017
annette.buehl@vhs-winnenden.de

Susanne Haag
Fachbereichsleiterin
Kunst, Kultur, Kreativität
Gesellschaft, Politik, Umwelt
Kochen, Backen, Styling
07195 107022
susanne.haag@vhs-winnenden.de

Tanja Hasselwander
Abrechnung Integrationskurse
07195 107025
tanja.hasselwander@vhs-winnenden.de

Ute Haupt
Leitungsssekretariat, Sekretariate:
Kunst, Kultur, Kreativität
Gesellschaft, Politik, Umwelt
Beruf, Digitales Leben
Sprachförderung an Grundschulen
07195 107018
ute.haupt@vhs-winnenden.de

Lydia Hegelmann
Sekretariat Gesundheit
07195 107012
lydia.hegelmann@vhs-winnenden.de

Heike Hindemith
Stellvertretende vhs-Leiterin
Fachbereichsleiterin
Junge vhs und Pädagogik
Sprachförderung an Grundschulen
07195 107014
heike.hindemith@vhs-winnenden.de

Barbara König
Öffentlichkeitsarbeit
07195 107019
barbara.koenig@vhs-winnenden.de

Sabine Lang
Abrechnung
Integrationskurse + Fahrtkosten
07195 107011
sabine.lang@vhs-winnenden.de

Mathias Mundl
vhs-Leiter
Fachbereichsleiter Beruf, Digitales Leben
07195 107015
mathias.mundl@vhs-winnenden.de

Christina Papoutsoglou
FSJ
christina.papoutsoglou@vhs-winnenden.de

Nadine Ribou-Nägele
Sekretariat Fremdsprachen
07195 107024
nadine.ribou-naegele@vhs-winnenden.de

Ionela Stefan
Fachbereichsleiterin
Sprachen, Integration
07195 107016
ionela.stefan@vhs-winnenden.de

Sabine Spindler
Servicebüro,
Anmeldung und Beratung, alle Kurse
Sekretariat Kochen, Backen, Styling
Sekretariat Junge vhs und Pädagogik
07195 107028
sabine.spindler@vhs-winnenden.de

Rebecca Treiber
Fachbereichsleiterin Gesundheit,
Betriebliche Gesundheitsförderung,
Tanz, Psychologie
07195 107023
rebecca.treiber@vhs-winnenden.de

... und viele engagierte Lehrkräfte



Heftinnenteil gedruckt auf
100% Recyclingpapier.

Foto Frontseite: GettyImages
Alle weiteren Fotos: Canva

Die AGB der vhs finden Sie unter
www.vhs-winnenden.de





**POLITIK
UMWELT
GESELLSCHAFT**



Bei den spannenden Webtalks in Kooperation mit der Landeszentrale für politische Bildung und dem vhs-Verband Baden-Württemberg lancieren renommierte Expertinnen und Experten aus Journalismus, Politik und Politikwissenschaft die Parlamentsarbeit der letzten Legislaturperiode.

Wählen. Wen? Warum? Was bewegt Baden-Württemberg?

Gesprächsrunde mit

- Daniel Lede Abal, Parlamentarischer Geschäftsführer, Bündnis 90/Die Grünen
- Tobias Vogt, Generalsekretär der CDU Baden-Württemberg
- Sascha Binder, Generalsekretär der SPD Baden-Württemberg
- Emil Sänze, Landesvorsitzender der AfD Baden-Württemberg
- Judith Skudelny, Generalsekretärin der FDP Baden-Württemberg
- Lisa Neher, Geschäftsführerin, Die Linke Baden-Württemberg

Moderation: Georg Bruder, Nachrichtenmoderator und Kommunikationswissenschaftler, Stuttgart

25H10016-O

Do 15.1. | 18 – 19:30 Uhr

Online-Kurs

kostenlos

Landespolitik. Langeweile, Leidenschaft, Lethargie?

Mit Landesjournalistinnen im Gespräch

- Annika Grah, Themenkoordinatorin, Stuttgarter Zeitung
- Filiz Kuekrekol-Koch, Redakteurin SWR Landespolitik, Stuttgart

25H10018-O

Do 22.1. | 18 – 19:30 Uhr

Online-Kurs

kostenlos

Wahlkämpfe. Wandel. Wähleransprachen.

Prof. Dr. Frank Brettschneider, Lehrstuhl für Kommunikationswissenschaft, insbesondere Kommunikationstheorie, Universität Hohenheim

25H10020-O

Do 29.1. | 18 – 19:30 Uhr

Online-Kurs

kostenlos

BW wählt jung: Next Gen Politics: Warum Politik junge Menschen braucht.

Diskussion mit jungen Kandidierenden und Landtagsabgeordneten

- Theresa Schreiber, CDU-Kandidatin im Wahlkreis Stuttgart I
- Joana Stöhrer da Costa, SPD-Kandidatin im Wahlkreis Waldshut

- Clara Schweizer, Grünen-Kandidatin im Wahlkreis Nürtingen
- Dennis Klecker, AfD-Kandidat im Wahlkreis Eppingen
- Friedrich Haag, FDP-Kandidat im Wahlkreis Stuttgart II
- Roman Bondarew, Linken-Kandidat im Wahlkreis Waiblingen

25H10022-O

Do 5.2. | 18 – 19:30 Uhr

Online-Kurs

kostenlos

POLITIK UND ZEITGESCHICHTE

NEU Ausstellung „Wahlkampf radikal“ – Führung im Haus der Geschichte Stuttgart

Im Vorfeld der Wahl in Baden-Württemberg besuchen wir das Haus der Geschichte. Die Ausstellung zeigt, wie extreme Kräfte Wahlkämpfe das Land prägten: KPD, NPD und „Republikaner“ zogen in den Landtag ein. Sie erfahren, wie diese Parteien Wahlkampf betrieben und was gemäßigte politische und gesellschaftliche Kräfte dem entgegensezten. Eigene Anreise, Anmeldung/Rücktritt bis 4.2.

26F10100

Fr 13.2. | 15 – 16 Uhr

Haus der Geschichte Baden-Württemberg,

Stuttgart | Konrad-Adenauer-Straße 16

12 €

Wie weiter in Baden-Württemberg? Eine kleine Wahl-Nachlese – online

Dr. Rolf Frankenberger

Baden-Württemberg hat gewählt. Welche Ergebnisse sind überraschend, welche Muster lassen sich finden? Welche Herausforderungen ergeben sich aus den Wahlergebnissen? Rolf Frankenberger nimmt insbesondere die Ergebnisse von Parteien am Rand des politischen Spektrums in den Fokus. In Kooperation mit der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg. Anmeldung erforderlich.

26F10102-O

Do 16.4. | 19 – 20:30 Uhr

Online-Kurs

kostenlos

Ungarn vor entscheidender Richtungswahl – online

Edmond Jäger

Der Vortrag beleuchtet die ungarische Parlamentswahl und deren Folgen für das Land und Europa. Wird der angeschlagene Viktor Orbán mit seinem autoritären Politikstil nach 16 Jahren noch einmal ein Regierungsmandat erhalten? Er hat auf die Medien, das Wahlrecht und zum Teil auch die Justiz starken Einfluss genommen.

Kann die Wahl daher überhaupt als fair bezeichnet werden? Umfragen sagen ein Kopf-an-Kopf-Rennen voraus. In Kooperation mit der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg. Anmeldung erforderlich.

26F10103-O

Do 26.3. | 19 – 20:30 Uhr

Online-Kurs

kostenlos

Frankreich in der Krise – Wohin steuert das Land?

Baptiste Bouchet

Seit Emmanuel Macron das Parlament nach der Europawahl 2024 aufgelöst hat, steckt Frankreich in einer innenpolitischen Krise, die auch die deutsch-französische Zusammenarbeit belastet. Wie lässt sich diese Instabilität erklären? Ist Frankreich unregierbar geworden, oder ist ein Ende der Krise absehbar? Dieser Vortrag beleuchtet die Ursachen und erklärt die politischen Dynamiken, die Frankreich prägen. Der Referent ist Wissenschaftlicher Mitarbeiter des Deutsch-Französischen Instituts Ludwigsburg. Anmeldung erforderlich.

26F10104

Mi 6.5. | 19 – 20:30 Uhr

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal

10 €

Christlicher Fundamentalismus und neurechtes Christentum

Dr. Martin von Arndt

Christlicher Fundamentalismus strebt eine Rückkehr zur als göttlich offenbarten Reinform der Lehre Jesu an, lehnt moderne Wissenschaft ab und erwartet eine apokalyptische Endschlacht. Das Seminar ordnet das Phänomen wissenschaftlich ein, zeigt demokratiegefährdende neurechte Strömungen und beleuchtet Ursachen religiös motivierter Gewalt. In Kooperation mit der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg

26F10106-O

Mo, 23.2., 2.3. und 9.3. | 19 – 21 Uhr |

3 Termine

Online-Kurs

kostenlos

Petra Kelly und die Wirkungen der ökologischen Politik in der Demokratie

26F10108

Do 11.6. | 19 – 20:30 Uhr

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal

kostenlos

GESCHICHTE

Teatime mit den Royals

Petra Schmitz

Bei Tee und Biscuits unternehmen wir einen Ausflug in die britische Monarchie: von Heinrich VIII. über Queen Victoria und Elizabeth II. bis zu König Charles III. Wir beleuchten Ereignisse, Persönlichkeiten und Skandale z. B. um Diana und Harry. Zum Abschluss gibt's ein königliches Quiz. Vortrag auf Deutsch, wichtige englische Wörter werden erklärt.

26F10200

Mi 29.4. | 18 – 20:15 Uhr

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum VII

23 € inkl. Tee und Keksen/Kräckern

PROJEKT VERBRAUCHERBILDUNG



Verbraucherbildung
in Baden-Württemberg

Das Projekt Verbraucherbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg wird vom Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg gefördert und von der Evangelischen Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Württemberg und dem Volks hochschulverband Baden-Württemberg durchgeführt.

Vermögensaufbau und Vorsorge für Clevere – online

Karl Jaus

Der Vortrag bietet einen Überblick über Anlagenmöglichkeiten mit ihren Chancen und Risiken. Anhand der „magischen Raute der Vermögensanlage“ wird die Eignung verschiedener Produkte erklärt. Finanz- und Versicherungsprodukte werden beleuchtet, um Ihnen Entscheidungen zu Sparanlagen, Renditen und Altersvorsorge zu ermöglichen.

26F10400-O

Mo 16.3. | 19:30 – 21 Uhr
Online-Kurs
kostenlos

Vorbereitung auf die eigene Rente – online

Karl Jaus

Der Vortrag behandelt wichtige Themen zum Übergang in den Ruhestand: Erhalt des Lebensstandards, sinnvolle Geldanlagen im Alter, Absicherung bei Krankheit und Pflege, Wohnformen und Umgang mit Schulden. Ziel ist, Sie auf die Rentenzeit vorzubereiten und Anregungen für eine abgesicherte, positive Lebensgestaltung zu geben.

26F10402-O

Mo 23.3. | 19:30 – 21 Uhr
Online-Kurs
kostenlos

Fallstricke beim Immobilienkauf – online

Karl Jaus

Dieser Vortrag hilft Ihnen, fundierte Entscheidungen rund um Immobilien zu treffen: Kauf oder Miete, Finanzierung, Rendite, Zins und Tilgung, Vor- und Nachteile des Immobilienwerbs, Objektwahl, Marktentwicklung und alternative Geldanlagen.

26F10404-O

Mo 13.4. | 19:30 – 21 Uhr
Online-Kurs
kostenlos



VERBRAUCHER- BILDUNG

Das Wichtigste zu Vollmachten und Verfügungen

Giuseppe Pranzo

Kann ein Volljähriger seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln, bestellt das Gericht ggf. einen gesetzlichen Betreuer. Mit einer Vorsorgevollmacht lässt sich das vermeiden. Der Vortrag erklärt, was eine Vorsorgevollmacht ist, wann man eine Betreuungs- oder Patientenverfügung braucht und wie diese erstellt werden. In Kooperation mit Geld und Haushalt der Sparkassen-Finanzgruppe. Anmeldung erforderlich.

26F10406

Mi 4.3. | 19:30 – 21 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal
kostenlos

Erfolgreich einsteigen an der Börse mit Aktien und ETFs

Julian Jäger

Der Workshop zeigt Börsen-Neulingen Schritt für Schritt, wie online in Aktien und ETFs investiert werden kann. Er bietet nützliche Tipps und weist auf typische Anlagefehler hin. Themen: Grundlagen von Aktien und ETFs, Depotwahl, Kauf & Verkauf, kostengünstiges Investieren, Spar-Automatisierung, langfristige Anlagenträger und seriöse Informationsquellen. Für die praktische Umsetzung sind Grundkenntnisse im Internet und beim Online-Banking erforderlich.

26F10408

Mi 25.3. | 18 – 21:25 Uhr | 3 Min. Pause
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
33 €

Aktien und ETFs gezielt recherchieren

Julian Jäger

Der Kurs zeigt Börsen-Neulingen wichtige Kennzahlen zur Unternehmens- und Aktienbewertung und ordnet sie in gängige Anlagestrategien ein. Anhand von Beispielen wird vermittelt, wie online nach Aktien und ETFs gesucht werden kann. Für Personen mit Grundkenntnissen in Online-Banking und Depots, die langfristig investieren möchten.

26H10192

Do 5.2. | 18 – 21:25 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 2
33 €

26F10410

Do 30.4. | 18 – 21:25 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
33 €

Finanzpower für Frauen – finanziell unabhängig sein – online

Birgit Happel

Noch immer übernehmen viele Frauen den Löwenanteil der Fürsorgearbeit, oft zulasten ihrer finanziellen Absicherung. Doch finanzielle Unabhängigkeit ist kein Zufall, sondern das Ergebnis kluger Entscheidungen. Dieser Vortrag macht Mut, die eigene Finanzplanung selbstbestimmt anzugehen und Chancen für mehr Gerechtigkeit zu nutzen. Themen: Vorsorge und Absicherung, Finanzplanung in Partnerschaften, Gleichgewicht von Erwerbs- und Fürsorgearbeit, Ehevertrag und finanzielle Fairness.

In Kooperation mit dem Beratungsdienst Geld und Haushalt. Anmeldung erforderlich.

26F10412-O

Di 21.4. | 19 – 20 Uhr
Online-Kurs
kostenlos

KARL KRÄMER
STIFTUNG

Die Wärmepumpe als effiziente Hausheizung

Klaus Duttle

In Zeiten der Energiekrise ist die Heizung ein Top-Thema. So steht die Wärmepumpe plötzlich im Mittelpunkt vieler Diskussionen und wird oft als die einzige zukunftssichere Lösung für die Sanierung der Hausheizung genannt. Der Vortrag liefert einen Einblick in diese Technik und eine Basis zu Themen wie Verbrauch, Kosten, Effizienz und CO2-Bilanz.

Anmeldung erforderlich

26F10414

Mi 18.3. | 19 – 21:30 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal
12 €

Einkommenssteuer speziell für Ruhestandler

Volker Riechert

In diesem Kurs lernen Sie die Besonderheiten der Einkommensteuererklärung im Alter kennen: Wer ist abgabepflichtig? Wie trage ich Renten und Pensionen ein? Was ist der Altersentlastungsbetrag? Wie hoch ist die zumutbare Belastung für Krankheits- und Pflegekosten? Was ist der Rentenanpassungsbetrag, und zu welchen besteuerbaren Einkünften führt meine Bruttorente? Der Dozent geht auf individuelle Fragen ein.

25H10231

Do 15.1. | 14 – 18 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 6
75 €

Einkommensteuer verständlich gemacht

Volker Riechert

Verstehen Sie Ihren Steuerbescheid und fertigen Sie Ihre Einkommensteuererklärung selbst! Der Kurs vermittelt praxisnah alles Wichtige zu Einkünften, Sonderausgaben, ELSTER und mehr. Ideal für Anfänger und Fortgeschrittene. Fragen sind willkommen.

26F10416

Do 25.6. | 16:30 – 20:30 Uhr | 15 Min. Pause
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
80 €

KI IM ALLTAG

NEU KI im Alltag – Ihr digitaler Assistent für mehr Lebensqualität – online

Arno S. Schimmelpfennig

Ein praxisnaher Kurs für alle Altersgruppen. Anhand einer unterhaltsamen Geschichte lernen Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, wie KI im Alltag hilft: beim Kochen mit Resten, Dating, Reiseplanung, etc. Ziel ist es, Zeit und Energie zu sparen und den Alltag effizienter und angenehmer zu gestalten.

26F10450

Mi 22.4. | 18 – 20:30 Uhr
Online-Kurs
25 €

PHILOSOPHIE

Philosophisches Frühstück: Philosophie als Kritik – Teil 3

Axel Grau

Kritik der ökonomischen Vernunft: Marx und die Folgen (Andre Gorz, Thomas Piketty)

25H10304

Sa 24.1. | 11 – 12:30 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal
19 € inkl. Frühstück

Philosophisches Frühstück: Philosophie als Kritik – Teil 4

Axel Grau

Kritik der Moderne und der Postmoderne: Simone Weil, Hannah Arendt, Odo von Marquard, Wilhelm Weischedel

25H10306

Sa 7.2. | 11 – 12:30 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal
19 € inkl. Frühstück

Philosophisches Frühstück:

Über „Wahrheit“ in finsternen Zeiten, 1

Axel Grau

Warum streben wir nach Wahrheit? Sie ist Grundlage für Freiheit und Gerechtigkeit. Wir wollen verstehen, wie die Welt und Menschen funktionieren. Doch unsere Wahrnehmung, unser Wissen und verfügbare Informationen sind begrenzt und unsicher. Deshalb bleibt Wahrheit immer vorläufig – sie verlangt, dass wir Unsicherheit als Teil der Wirklichkeit anerkennen.

26F10500

Sa 7.3. | 11 – 12:30 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal
19 € inkl. Frühstück



Starten Sie sorglos in den nächsten Lebensabschnitt – wir kümmern uns um Ihre Immobilie!



DOHOIM – bedeutet mehr als einfach nur Zuhause

Tel.: 07195 1088-0

Class Hausbau + Immobilien GmbH & Co. KG
Am Holzmarkt – Ringstr. 58 · 71364 Winnenden
Info@classhausbau.de · www.classhausbau.de



Philosophisches Frühstück: Über „Wahrheit“ in finsternen Zeiten, 2

Axel Grau

Was ist wirklich? Wahrheitssuchende im Kreuzfeuer von Ideologien, Fundamentalismus, Bullshit und Fake Information. Es ist die Strategie demokratie- und wahrheitsfeindlicher Akteure mithilfe der massiven Verbreitung von Verschwörungserzählungen, Halbwahrheiten und Falschinformationen für maximale Ablenkung vom Wesentlichen sowie für Verunsicherung und Überforderung zu sorgen, um als Quelle einer einfachen Wahrheit dazustehen.

26F10502

Sa 21.3. | 11 – 12:30 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal
19 € inkl. Frühstück

Philosophisches Frühstück: Über „Wahrheit“ in finsternen Zeiten, 3

Axel Grau

“Werdet wie die Kinder!” – Die Infantilisierung der Gesellschaft durch Social Media, Populismus und ökonomische Interessen. Erwachsene Verhaltensweisen, Vernunft und Argumentation werden durch Gefühle, Sensationen und eine Art „ewige Jugend“ ersetzt. Kritiker bemängeln, dass eine Gesellschaft entstehe, in der die Auseinandersetzung mit komplexen Themen vermieden und stattdessen nur nach Zerstreuung gesucht wird.

26F10504

Sa 18.4. | 11 – 12:30 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal
19 € inkl. Frühstück

Philosophisches Frühstück: Über „Wahrheit“ in finsternen Zeiten, 4

Axel Grau

“Gefühlte Wahrheiten“ – Wahrheit, Emotionen und Macht: Wissenschaftsfeindlichkeit als neue Herrschaftsstrategie? Wie widerstehen wir der Versuchung, das zu glauben, was sich richtig anfühlt? Ein Plädoyer für Wissenschaftlichkeit unter kritischer Berücksichtigung ihrer Grenzen.

26F10506

Sa 11.7. | 11 – 12:30 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal
19 € inkl. Frühstück

NATUR, UMWELT, NACHHALTIGKEIT

Zapf die Sonne an: Solar- strom selbst produzieren

Tilmann Landwehr

Die Sonne arbeitet für uns, vorausgesetzt man investiert in eine Photovoltaik-Anlage (PV) oder ein deutlich günstigeres Balkonkraftwerk. Wie diese Technik Strom aus der Strahlung der Sonne generiert und welche Erträge dabei zu erwarten sind, ist ein Thema des Vortrags.

Weitere Themen: Instandhaltung und Wartung, PV-Pflicht in Baden-Württemberg, Meldepflichten und Vor- und Nachteile von Balkonkraftwerken. In Kooperation mit der Energieagentur Rems-Murr, keine Anmeldung erforderlich.

25H10795

Mi 28.1. | 19 – 20:30 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal
kostenlos

Planung eines Naturgartens

Juliane Trebess

Möchten Sie Ihren Garten naturnaher gestalten und die Artenvielfalt fördern? Dieser Kurs zeigt, wie Sie Lebensräume schaffen, Regenwasser nutzen, Recycling integrieren und die richtigen Pflanzen wählen. Wir sprechen über Pflege und weitere wichtige Aspekte. Bringen Sie bitte Pläne, Fotos oder Luftbilder Ihres Gartens mit, um konkrete Ideen zu entwickeln.

25H10823

Do 22.1. | 18 – 19:30 Uhr | 4 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IX
55 €

Was blüht im Frühlingswald?

Dr. Robert Boehm

Noch bevor die Bäume ihr grünes Blätterdach entfalten, ist im Wald viel los. Zahlreiche Pflanzen nutzen diese Zeit und blühen bereits, um ihren Jahreszyklus zu beenden, bevor es zu dunkel wird. Hierzu zählen zum Beispiel Bärlauch und Waldmeister. Wir entdecken auf einem Spaziergang durch den Frühlingswald diesen ersten Blütenflor. Darüber hinaus werden die einzelnen Arten mit ihren Erkennungsmerkmalen und Charakteristika vorgestellt. Auch ihre Bedeutung für Gesundheit und Ernährung wird besprochen.

26F10600

Do 16.4. | 17 – 19 Uhr
Birkmannsweiler Hauptstraße Ecke Max-
Planck-Straße | Hauptstraße 152
17 €

Walderleben mit allen Sinnen – Dem faszinierenden Öko- system Wald neu begegnen

Annika Oswald

Mit einer Naturparkführerin tauchen wir in die Welt des Waldes ein. In einem Wechsel von Information, Bewegung und Wahrnehmungsübungen lernen wir ökologische Zusammenhänge kennen und entdecken, wie wichtig der Wald für Klima, Natur und unser eigenes Wohlbefinden ist. Bitte mitbringen: Sitzkissen, Getränk, Vesper, wetterangepasste Kleidung, gutes Schuhwerk. Kooperation mit der Energieagentur Rems-Murr. Ausweichtermin bei schlechtem Wetter: 14.6.

Anmeldung erforderlich

26F10602

So 17.5. | 10 – 14 Uhr
Wanderparkplatz auf dem Haselstein
Winnenden | Haselsteinstr. 57
kostenlos

Botanische Wanderung rund um den Haselstein

Dr. Robert Boehm

Der Haselstein südlich von Winnenden ist nicht nur ein beliebter Aussichtsberg mit unvergleichlicher Aussicht. Er ist auch botanisch interessant und abwechslungsreich. Bei einer Umrundung vorbei an artenreichen Rainen mit seltener Steppenheide, auf Waldwegen mit üppiger Begleitvegetation und an einem alten Steinbruch lernen wir diese Vielfalt kennen. Hier begegnen uns auch Wildkräuter, die traditionell für unser Wohlbefinden und zum sanften Heilen Verwendung finden.

Aktuelle Nutzungsmöglichkeiten dieser Pflanzen werden ebenfalls besprochen.

26F10604

Do 2.7. | 17 – 19 Uhr
Wanderparkplatz auf dem Haselstein
Winnenden | Haselsteinstr. 57
17 €

Botanische Radtour durch das Zipfelbachtal

Dr. Robert Boehm

Das idyllische Zipfelbachtal zwischen Hanweiler und Breuningsweiler beherbergt viele seltene Pflanzen und Tiere. Auf einer botanischen Radtour erkunden wir verschiedene Lebensräume und ihre typischen Pflanzen. Zudem lernen wir, wie viele dieser Pflanzen traditionell in der Küche oder als Heilmittel genutzt wurden.

26F10606

Sa 18.7. | 15 – 18 Uhr
Wanderparkplatz Zipfelbachtal Winnenden |
L1140 (gegenüber Wohnmobil-Stellplatz am
Wunnebad)
25 €

NEU Blumenbunte

Wegränder im Hochsommer

Dr. Robert Boehm

Randstreifen entlang von Straßen und Wegen können sich zu wichtigen Inseln der Artenvielfalt entwickeln, wenn der Mensch nur wenig eingreift. Nach dem Ausbau der B14 haben sich im Bereich der Anschlussstellen Nellmersbach solche artenreichen Biotope mit typischen Pflanzen entwickelt, die im Hochsommer üppig blühen und zahlreichen Insektenarten Nahrung bieten.

Viele Heilpflanzen sind darunter. Diesen ökologischen Hotspot erkunden wir auf einer kleinen Wanderung.

26F10608

Mi 29.7. | 17 – 19 Uhr
Treffpunkt: B14 Anschlussstelle
Nellmersbach
17 €

Kräuterführung mit allen Sinnen – ein inklusiver Kurs

Dr. Robert Boehm

Im Frühjahr bereichern frische Wildkräuter Küche und Gesundheit. Leuchtende Farben, duftende Kräuter und neue Geschmackserlebnisse erwarten Sie bei dieser besonderen „Kräuterführung mit allen Sinnen“.

Im Hausgarten des Dozenten entdecken wir Pflanzen, ihre Namen und Geschichten, erleben ihre Vielfalt und erfahren, wie wir sie vielseitig nutzen können. **Ein Kurs für Menschen mit und ohne Behinderung in Kooperation mit der Paulinenpflege.**

26F10610

Do 18.6. | 17 – 19 Uhr
Garten des Dozenten Birkmannsweiler | Keplerstr.10
17 €

HAUSTIERE

NEU Katzensprache – Was will mir meine Katze sagen?

Kathrin Köhrer

In diesem Kurs lernen Sie die Sprache der Katzen kennen: Körpersprache, Mimik, Lautäußerungen und Markierverhalten. Wir betrachten ihr Verhalten von den Schnurrhaaren bis zur Schwanzspitze und deuten Hinweise auf ihre Stimmung, etwa durch Körperhaltungen. Zum Schluss erhalten Sie zusätzliche Infos und Extras.

26F10650

Di 5.5. | 19 – 21 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden | Wiesenstr. 10 | Raum 3
11 €

ASTRONOMIE

Themenabend „Geburt, Leben und Tod der Sterne“

Johannes Philipp

Der Himmel ist alles andere als unveränderlich! Sterne entstehen, leben und sterben – oft mit spektakulären Supernova-Explosionen. Wir erfahren, wie solche Explosionen zustande kommen. Bei gutem Wetter gibt es eine Teleskop-Beobachtung von Sternen in verschiedenen Entwicklungsstadien. (Bitte angemessene Kleidung für die Beobachtung im Freien mitbringen.)

25H10409

Do 29.1. | 19 – 20:30 Uhr
Sternwarte Stuttgart | Uhlandshöhe 41
10 €

Sternwarte Stuttgart: (Fast) Alles über die Sonne

Johannes Philipp

Wie „funktioniert“ die Sonne, wie ist sie entstanden und was wird ihr Schicksal in der fernen Zukunft sein? Diesen Fragen gehen wir nach. Wenn das Wetter es erlaubt, ergänzen wir die Theorie durch eigene Beobachtung mit den Spezialteleskopen der Sternwarte. Wegen begrenzter und kostenpflichtiger Parkmöglichkeiten an der Sternwarte wird die Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln empfohlen.

26F10700

Sa 25.4. | 14 – 16:15 Uhr
Sternwarte Stuttgart | Uhlandshöhe 41
17 €

NEU Guter Mond – alter Freund

Georg Tatzel

Jeder kennt ihn, er ist ja ein Nachbar, der uns fast täglich über den Weg läuft. Wir wissen natürlich schon einiges über ihn, aber vielleicht sind noch manche seiner interessantesten Seiten bisher verborgen oder unbemerkt geblieben.

Darüber berichtet dieser Vortrag, unterhaltsam, anschaulich und verständlich.
Anmeldung erforderlich

26F10702

Mi 15.4. | 19:30 – 21 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal
14 €

UNTERWEGS MIT DER VHS

Werksbesichtigung Bäckerei Maurer oder Wie entsteht eine Brezel?

Doris Bredow

Wir erleben die Arbeit in der Backstube der Firma Maurer und schauen zu, wie eine Brezel richtig geschlungen wird und wie verschiedene Brotsorten entstehen. Wir gehen durch die gesamte Produktion. Nach der Besichtigung bleibt Zeit für Fragen. Der Rundgang ist nicht barrierefrei. Bitte gutes Schuhwerk anziehen.

26F10800

Mi 4.3. | 7:45 – 11 Uhr
Backstube der Bäckerei Maurer Winnenden | Linsenhalde 11 | Backstubenladen
12 €

Wasserfälle, Monte Scherbelino und „lost places“ in Stuttgart

Bernd Möbs

Auf dieser spannenden Wanderstrecke geht es den Hasenberg hinauf vorbei am breitesten Straßentunnel Europas von 1896, dem Heslacher Tunnel. Weiter zur Villa des Künstlers Otto Herbert Hajek über den Hasenbergturm zum Birkenkopf, Stuttgarts „Trümmerberg“, und zu den legendären Heslacher Wasserfällen. Gute Kondition und feste Schuhe erforderlich.

„seit über 75 Jahren“

**Roemer
Reisen**

Begleitete Flugreisen mit attraktivem Ausflugsprogramm und Extras

11. – 18.03. **Algarve – Spektakuläre Felsküsten und malerisches Hinterland**
17. – 24.05. **Costa Brava – Sonne, Strand und mediterrane Lebensfreude**

Erlebnis- und Städtereisen:

01. – 06.04. **Ostereise nach Südfrankreich – Provence und Camargue**
09. – 18.08. **Rundreise Südengland mit Cornwall – Städtereisen Prag, Wien, Dresden, Berlin**



Urlaubsreisen:

05. – 14.07. **Ostseeküste – Insel Rügen im 4*Hotel mit Programm**
17. – 24.09. **Salzburger Land im 4*sup mit Programm**

**Weitere Reisen finden Sie in unserem neuen Farbkatalog
Sämtliche Busreisen im 4*First-Class-Bus – Neukundenbonus € 30.- !!**

71364 Winnenden – Tel. 07195/ 940137 – www.roemer-reisen.de

Treffpunkt: Galeria Kaufhof Stuttgart, Endpunkt: Haltestelle Südheimer Platz, VVS-Ticket im Preis nicht inbegriffen

25H10703

So 8.2. | 13:30 – 17:30 Uhr

Treffpunkt: Galeria Kaufhof Stuttgart | Königstr. 6

Textilfabriken, rauchende Schlote, sensationelle Badanlage: Tour durch Heslach

Bernd Möbs

Heslach, heute ein hipper Vorort, war früher von rauchenden Schornsteinen und lautem Verkehr geprägt. Im 19. Jh. siedelten sich Papierfabriken, Textilunternehmen wie Benger & Söhne und eine Kamerafabrik an. Arbeiter lebten in einfachen Unterkünften. Wir machen einen Rundgang (Marienplatz bis Erwin-Schöttele-Platz) zu Fabriken, Arbeitern und Ordensschwestern und entdecken das Stadtbad, das in den 20er Jahren als größtes und modernstes Schwimmbad Deutschlands galt.

26F10801

Fr 8.5. | 16 – 18 Uhr

Haltestelle Zahnradbahn Stuttgart | Marienplatz

24 €

Schöne Villen, jüdische Geschichte und Besuch der Stuttgarter Synagoge

Bernd Möbs

Unterhalb des Kräherwalds entdecken wir insbesondere die Villen und Häuser des jüdischen Architekturbüros Bloch & Guggenheim, erfahren aber auch viel über Stuttgarts jüngste und jüdische Geschichte. Nach einer Fahrt mit der Stadtbahn besuchen wir die jüdische Synagoge (mit Führung). VVS-Ticket (1 Zone) bitte selbst kaufen.

26F10802

Do 25.6. | 15 – 19:30 Uhr

Gaststätte "Paulaner", Stuttgart | Calwer Straße 45

29 € inkl. Eintritt in die Synagoge

Stuttgart, Wein und Panorama – mit Weinprobe

Bernd Möbs

Nach einem Begrüßungs-Secco geht die Tour von der Stuttgarter Weinlage Obere Mönchhalde mit tollem Rundumblick durch den Weinberg bis zur Unteren Mönchhalde. Der Weg in die Stadt führt über eine Staffel zum Kriegsbergerturm, dem chinesischen Garten und dem Postdörfle. Nach einer Busfahrt Abschluss in der Vinothek in der Breite Str. mit Weinverkostung. VVS-Ticket (1 Zone) bitte selbst kaufen.

26F10804

Sa 11.7. | 14 – 17 Uhr

Haltestelle Obere Mönchhalde, Stuttgart, Bus 44 | Birkenwaldstr.

36,50 € inkl. Weinverkostung (2 Stuttgarter Weine, 1 Brezel)

LÄNDERKUNDE

Island:

Feuer – Wasser – Eis

PD Dr. Harald Borger

Gegensätze prägen die faszinierenden Landschaften Islands. Der Tübinger Geograph Harald Borger zeigt in Bildern, wie sie durch aufbauende und zerstörende Kräfte entstanden sind: Vulkane, Solfataren, Geysire, Gletscher und Erosionsformen. Der Vortrag ist gleichzeitig Einführung zur vhs-Studienreise im Juli 2026. Abendkasse, keine Anmeldung erforderlich.

25H10607

Mo 21.1. | 19:30 – 21 Uhr

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal
7 €

Sri Lanka

Dr. Rolf Beck

Der Geograf und Landeskennen Dr. Rolf Beck nimmt Sie in diesem Vortrag mit nach Sri Lanka, das ehemalige Ceylon. Sie erleben die tropische Vielfalt an Tier- und Pflanzenreichtum der Insel genauso wie die kulturellen Hauptsehenswürdigkeiten hinduistischer und buddhistischer Kultur, die seit über 2000 Jahren nebeneinander existieren. Der Vortrag ist gleichzeitig Einführung für eine vhs-Studienreise im November 26. Anmeldung erforderlich

26F10900

Mo 4.5. | 19:30 – 21 Uhr

vhs Wiesenstraße Winnenden | Wiesenstr. 10 | Raum 4
7 €

Kuba

PD Dr. Harald Borger

Der Geograf Harald Borger nimmt Sie bei diesem Vortrag mit zu Natur und Kultur Kubas – vom historischen Werdegang der Karibikinsel bis zu ihren einzigartigen tropischen Landschaften, Städten und Menschen. Salsa-Rhythmen, klassische Autos der 50er Jahre und paradiesische Karibikstrände prägen unser Bild von Kuba. Dem stehen eine marode Wirtschaft und politische Zensur gegenüber, was die Kubaner jedoch mit karibischer Gelassenheit nehmen. Der Vortrag ist gleichzeitig Einführung für eine vhs-Studienreise im November 26. Anmeldung erforderlich

26F10902

Mo 15.6. | 19:30 – 21 Uhr

vhs Wiesenstraße Winnenden | Wiesenstr. 10 | Raum 4
7 €

NEU Vortrag: Mit Rucksack und Zelt durch das alte Königreich Mustang

Irene Baum

Das ehemalige Königreich Mustang im Himalaya, an der Grenze zu Tibet, hat sich seine mittelalterliche Atmosphäre bewahrt. Irene Baum durchquerte im Herbst 25 das Kali-Gandaki-Tal zwischen Dhaulagiri und Annapurna und meisterte Schneepässe sowie Nächte auf fast 6000 m Höhe.

Bilder aus Lo Manthang, von heiligen Seen, Höhlen und Klöstern geben Einblick in die ursprüngliche buddhistische Kultur. In Kooperation mit dem DAV, Sektion Schorndorf, Bezirksgruppe Backnang. Anmeldung erforderlich

26F10904

Mi 25.2. | 18:30 – 20:30 Uhr

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal
10 €

GEOPULS-STUDIENREISEN

Geopuls ist unser Partner, wenn es um ganz besondere Studienreisen geht. Die Geopuls-Reiseleiter sind begeisterte Geographen und Landeskundler mit umfassenden Kenntnissen und Erfahrungen. Die vhs Winnenden ist nicht Veranstalter im Sinne des Reiseverkehrsgesetzes, es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Veranstalters Geopuls, Rotenburg am Neckar. Ausführliche Reiseausbeschreibungen liegen bei der vhs aus und sind als Download auf der vhs-Homepage oder unter www.geopuls.de zu finden.

Andalusien

Dr. Fernando González-Vinas

800 Jahre arabisch-orientalische Präsenz hinterließen in Andalusien monumentale Schätze wie die Alhambra, die Mezquita und die Altstadt von Sevilla. Abseits touristischer Pfade entdecken wir authentische Orte wie Sentenil und Olvera. Kleine Wanderungen zeigen uns die Naturlandschaften. Komplette Reisebeschreibung auf der vhs-Website.

25H10621

12 Tage Ü/HP, 10.04.2026 – 21.04.2026

Flughafen Stuttgart

2.580 €

Portugal

Anabela Ferreira

Diese Exkursion bietet einen einzigartigen Mix aus Kultur und Natur Portugals. Besuchen Sie mit der gebürtigen Portugiesin Anabela Ferreira Lissabon, Sintra, Evora, Porto, Coimbra und mehr. Erleben Sie Welterbestätten und genießen Sie wunderschöne Naturlandschaften bei leichten Wanderungen und einer Schifffahrt auf dem Douro und Tejo.

Unterkunft in historischen Altstädten. Komplette Reisebeschreibung auf der vhs-Website.

25H10622

14 Tage Ü/HP, 05.05.2026 – 18.05.2026

Flughafen Stuttgart | Flughafenstraße 32

2.760 €

Island, Feuer-Wasser-Eis zwischen zwei Kontinenten

Till Wenzel

Island begeistert mit faszinierenden Naturkontrasten: Wasserfälle, kalbende Gletscher, vulkanische Solfataren, blubbernde Schlamm töpfe und Geysire - oft direkt nebeneinander.

Unter der Leitung einer Geographin erleben Sie diese Naturschauspiele hautnah und erhalten verständliche Erklärungen. Kleine Wanderungen und kulturelle Aspekte runden das Erlebnis ab. Details in der PDF auf der vhs-Homepage. Vortrag zur Reise: Mi 21.1., 19:30 Uhr

25H10623

11 Tage, 20.07.2026 – 30.07.2026
Flughafen Stuttgart | Flughafenstraße 32
4.060 €

Äolische Inseln (Sizilien)

Kleine Studienkreuzfahrt

Maurizio Rotolo

Ganz sicher findet man keine schöneren und besseren Art, das UNESCO-Weltnaturerbe Äolische- oder Liparische Inseln zu bereisen, als auf dieser kleinen Kreuzfahrt in einer Gruppe von max. 10 Personen auf einer komfortablen Motor-Segelyacht (5 Gästekajüten mit Doppelbett, eigenem kleinen Bad mit Dusche und WC). Details in der PDF auf der vhs-Homepage.

26F10960

4 Termine je 9 Tage: 30.5. – 7.6. | 5. – 13.9. | 12. – 20.9. | 19. – 27.9.

Flughafen Stuttgart
3.780 € je Pers. in Doppelkajüte, inkl. Flug und Exkursionsprogramm

Hispania incognita – unbekanntes Spanien

Dr. Fernando González-Vinas

Siguenza, Albaracín und Teruel Orte liegen abseits des Massentourismus, in den Regionen Kastilien-La Mancha, Aragón und Valencia, und bieten authentisches Spanien. Wir besuchen malerische schwarze Dörfer, UNESCO-Welterbestätten wie Teruel und Cuenca und erleben die einzigartige Natur und Architektur. In historischen Paradores oder alten Gebäuden übernachten wir, um das spanische Flair hautnah zu genießen. Details in der PDF auf der vhs-Homepage.

26F10962

11 Tage | Do 10.9. – So 20.9.
Flughafen Frankfurt
2.580 € je Pers. im DZ, EZ +520 €, inkl. Flug und Exkursionsprogramm

KUBA intensiv – Havanna, Kubas Westen und seine Mitte

PD Dr. Harald Börger

Heiße Salsa-Rhythmen und klassische Autos der 50er Jahre, Che Guevara und Fidel Castro, paradiesische Karibikstrände und verträumte Städte im spanischen Kolonialstil, Rum, Zuckerrohr und kubanische Zigarren, einzigartige tropische Vegetation und Landschaften - Kuba, die Perle der Karibik! Die Zusammenhänge zwischen der lebendigen Kultur, den traumhaften Landschaften und den Menschen auf Kuba stehen bei dieser Reise im Vordergrund. Details in der PDF auf der vhs-Homepage. Vortrag zur Reise: Mo 15.6., 19:30 Uhr

26H10964

13 Tage | Mo 23.11. – Sa 5.12.
Flughafen Frankfurt
3.460 € p. Pers. im DZ, EZ +420 €, inkl. Flug und Exkursionsprogramm

Sri Lanka

Udaya Chintaka, MA

Marcus Polo bezeichnete Sri Lanka als schönste Insel der Welt. Das mag daran liegen, dass auf einer Fläche vergleichbar mit Bayern eine unglaubliche tropische Landschafts- und Kulturreichweite existiert. Diese Exkursion ist so aufgebaut, dass Sie die wichtigsten kulturellen Höhepunkte (UNESCO-Weltkulturerbestätten) und die Weltnaturerbe-Nationalparks erleben. Details in der PDF auf der vhs-Homepage. Vortrag zur Reise: Mo 4.5., 19:30 Uhr

26H10966

18 Tage | Sa 21.11. – Di 8.12.
Flughafen Stuttgart
3.780 € p. Pers. im DZ, EZ +800 €, inkl. Flug und Exkursionsprogramm

VERANSTALTUNGEN MIT DEM NABU

Diese Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit dem NABU Winnenden durchgeführt und von der NABU-Gruppe Winnenden organisiert. Sie sind gebührenfrei. Für die Führungen werden festes Schuhwerk und ein Fernglas empfohlen. Weitere Informationen, aktuelle Hinweise und Ansprechpartner finden Sie auf www.nabu-winnenden.de.

Aufbau der Krötenschutzzäune

26F10980

Sa 7.2. | 9 – 12 Uhr
Parkplatz Talaue Birkmannsweiler | Talaue 25

Astronomische Beobachtungen an verschiedenen Teleskopen mit Erklärungen

26F10981

Fr 13.3. | 19 – 21:30 Uhr
Wanderparkplatz zw. Bürg u. Stöckenhof

Arbeitseinsatz

26F10982

Sa 21.3. | 10 – 12 Uhr
Sonnenberghütte des NABU Winnenden | Oberes Zipfelbachtal

Abbau der Krötenschutzzäune

26F10983

Sa 28.3. | 9 – 12 Uhr
Parkplatz Talaue Birkmannsweiler | Talaue 25

Vogelkundlicher Spaziergang zu den Schwaikheimer Seen und am Zipfelbach

26F10984

So 19.4. | 7 – 10 Uhr
Parkplatz Radsportbühne/Freibad Schwaikheim

Wir begrüßen den Frühling – Naturspaziergang mit Dagmar Puder

26F10985

Do 30.4. | 18 – 20:30 Uhr
Unterer Parkplatz Stadtfriedhof Winnenden

Stunde der Gartenvögel

26F10986

Sa 9.5. | 14 – 17 Uhr
Reiterhof Heller Hertmannsweiler | Degenhofer Str.

Fahrradtour zu den Naturdenkmälern Winnenden

26F10987

Sa 16.5. | 14:30 – 18 Uhr
Bahnhof Winnenden

Zur Vogelbeobachtung in die Saalbachniederung bei Hambrücken

26F10988

So 17.5. | 7:30 – 19 Uhr
Bahnhof Winnenden

Vogelkundlicher Abendgang

26F10989

Mo 1.6. | 20 – 22 Uhr
Freibad Höfen | Seehaldenweg 25

Insektsommer – Schwerpunkt Wildbienen

26F10990

Sa 6.6. | 14 – 18 Uhr
Sportplatz Breuningsweiler

Tag der Artenvielfalt – Naturdenkmal Halbtrockenrasen am Trombach

26F10991

Sa 13.6. | 14 – 17 Uhr
Parkplatz Hanweiler Sattel

Schwalben und Mauersegler hautnah in Bretzenacker

26F10992

Mi 1.7. | 20 – 21:30 Uhr
Berglen-Bretzenacker | Adlerstr. 5

Pflegemaßnahmen am Sonnenberg

26F10993

Sa 4.7. | 9 – 13 Uhr
Sonnenberghütte des NABU Winnenden | Oberes Zipfelbachtal

Naturkundliche Führung (Pflanzen, Insekten) zum Sonnenberg

26F10994

Sa 18.7. | 14 – 16 Uhr
Grundschule Breuningsweiler

Fledermausführung

26F10995

Sa 22.8. | 20:30 – 22 Uhr
Berglen-Bretzenacker | Adlerstr. 5



**KUNST
KULTUR
KREATIVITÄT**



LITERATUR, LYRIK, SCHREIBEN

Schreibworkshop: Erzählendes Schreiben für Einsteiger

Beate Fischer

Sie haben Ideen für Geschichten im Kopf? Sie wollen schreiben, doch Ihnen fehlt noch das „Handwerkszeug“? In unserem Workshop lernen Sie die Grundlagen, mit denen aus Ihren Ideen gut ausgearbeitete und lesenswerte Texte werden können. Bitte A4-Papier und Schreibzeug mitbringen.

25H20104

Sa 7.2. | 10 – 13 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4

25 €

Schreibworkshop: Von der Idee zum lebendigen Text

Beate Fischer

Sie haben Ideen für Geschichten im Kopf? Sie wollen schreiben, doch Ihnen fehlt noch das „Handwerkszeug“? In unserem Workshop lernen Sie, wie Sie aus Ihren Ideen gut ausgearbeitete und lesenswerte Texte machen. Es geht zum Beispiel um Anfänge und Enden, um Sprache und Stil, um Spannung und Figuren. Bitte mitbringen: A4-Papier, Schreibzeug

26F20100

Mi 4.3., 18.3., 15.4., 6.5 | 18.30 – 20.45 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 2

70 €

NEU Mini-Buchprojekt: Eigene Texte schreiben und binden

Beate Fischer

Sie möchten eigene Gedichte, Geschichten oder Eindrücke aufschreiben und daraus kleine, kreative Bücher gestalten? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Beim ersten Termin entdecken Sie verschiedene Methoden des kreativen Schreibens. Am zweiten Termin lernen Sie, wie man Papier zu einem Buch bindet – sei es mit bereits beschriebenen Seiten oder leeren, die Sie später füllen können.

26F20102 Sommerferienkurs

Di 8.9. | 18 – 20:15 Uhr und
Do 10.9. | 18 – 20:15 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
41 € zzgl. max. 5 € Materialkosten

Online-Schreibwerkstatt: Erzählendes und autobiografisches Schreiben

Dr. Martin von Arndt

In dieser Online-Schreibwerkstatt erfahren Sie, wie Sie Ihre Ideen in Geschichten verwandeln und perfektionieren. Der Kurs richtet sich an Neulinge sowie an Teilnehmende mit Erfahrung. Sie erhalten praxisnahe Tipps und Unterstützung, um Erinnerungen oder Phantasien in Worte zu fassen. Bringen Sie gern schon Texte mit. In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal und der Schiller-Volkshochschule.

26F20104-O

Do 2.7. | 19 – 21 Uhr und
Do 16.7. | 19 – 21 Uhr
Online-Kurs
35 €

Literaturgeschichte online –

Literatur in der Antike

Dr. Martin von Arndt

Kommen Sie mit auf eine faszinierende Reise durch die Weltgeschichte der Literatur. Lernen Sie die wichtigsten historischen, ideengeschichtlichen und gesellschaftlichen Hintergründe kennen, die für die Entstehung schriftstellerischer Werke unerlässlich sind. Dieser Kursteil beschäftigt sich mit den Anfängen der Literatur in Mesopotamien und Ägypten bis hin zur sogenannten „klassischen Antike“ der Schreibkunst in Griechenland und Rom.

25H20150-O

Mi 14.1. | 19 – 21 Uhr | 4 Termine
Online-Kurs
56 €

Literaturgeschichte online –

Zwischen Antike und

Mittelalter

Dr. Martin von Arndt

Kommen Sie mit auf eine faszinierende Reise durch die Weltgeschichte der Literatur. Lernen Sie die wichtigsten historischen, ideengeschichtlichen und gesellschaftlichen Hintergründe kennen, die für die Entstehung schriftstellerischer Werke unerlässlich sind. Dieser Kursteil beschäftigt sich mit der Literatur des alten Rom bis hin zum Mittelalter.

26F20150-O

Mi, 15.4., 22.4. und 29.4. | 19 – 21 Uhr |
3 Termine
Online-Kurs
42 €

NEU Kulturgeschichte bei Gaumenfreuden: Das bewegte Liebesleben Friedrich

Schillers

Gerlinde Gebhart

„Und klar auf einmal fühl ich es in mir werden, die ist es, oder keine auf Erden“. In diesem Vortrag geht es um Schillers Liebesleben, Freundschaften und Affären. Sein Leben an der Schwelle vom 18. ins 19. Jahrhundert war geprägt vom schwärmerischen Gefühls- und Freundschaftskult. Genießen Sie im Restaurant PLENUM im Landtag bei einem Blick auf Schloss und Oper pikante Einblicke in Schillers amouröse Geschichte.

25H20154

Fr 23.1. | 12 – 15 Uhr
Restaurant Plenum im Landtag Stuttgart |
Konrad-Adenauer-Str. 3
24 € zzgl. Essen und Getränke vor Ort

Jede Woche ein Gedicht – online

Nikolaus Schneider

Wer gerne Gedichte hört, liest, spricht, schreibt, auswendig lernt... kurzum mit ihnen lebt, ist in diesem Kursraum herzlich willkommen. Wir treffen uns auf eine halbe Stunde in einem Video-Konferenzraum der vhs.cloud. Eine Person stellt ein Gedicht ihrer Wahl vor und sagt, warum es für sie wichtig ist. Sie können nur zuhören oder auch selbst ein Gedicht vorschlagen. Selbstgeschriebene Gedichte der Teilnehmenden werden im Kurs nicht besprochen. Ein Online-Angebot der Volkshochschulen Ahaus und weiterer Volkshochschulen.

26F20152-O

Di 3.3. | 18 – 18:30 Uhr | 6 Termine

Online-Kurs

12 €

KUNST-VORTRÄGE

Kunst online: Lyonel Feininger – Zeitlose Architekturbilder

Ulla Katharina Groha

Lyonel Feininger, in New York geboren und gestorben, schuf den Großteil seines Werks in Deutschland und war eng mit dem Bauhaus verbunden, wo er Leiter der Druckwerkstatt war. Zunächst von seiner Herkunft als Karikaturist geprägt, entwickelte er ab 1913 klare, architektonische Darstellungen. Bevorzugte Motive waren thüringische Dörfer und Kirchen, später auch Meerelandschaften an der Ostsee und New-York-Motive, die seine spirituelle Weiterentwicklung widerspiegeln.

25H20204-O

Di 27.1. | 18:30 – 20:30 Uhr

Online-Kurs

15 €

Kunst online: Zum Weltfrauentag – Über die Impressionistin Berthe Morisot

Ulla Katharina Groha

Berthe Morisot, Gründungsmitglied der impressionistischen Gruppe und mit zahlreichen Werken an sieben der insgesamt acht Impressionismus-Ausstellungen beteiligt, erntete viel Beachtung durch die Kunstkritiker ihrer Zeit – mehr als jeder andere Künstler dieser neuen Malweise. Ihre Werke wurden zum Teil teurer gehandelt als die der männlichen Kollegen. Und doch ist sie heute weitaus weniger bekannt als Monet, Degas oder Renoir, allenfalls als Modell Manets blieb sie bisher in der Kunstgeschichte in Erinnerung.

26F20200-O

Mo 9.3. | 18:30 – 20:30 Uhr

Online-Kurs

15 €

Kunst online: Claude Monet – Maler des Lichts

Ulla Katharina Groha

Claude Monet, malte herrliche Landschaften von Blumenwiesen, Küstenabschnitten, Pappealleen, Seine-Ansichten, Heuhaufenfeldern und Seerosenteichen. Er gilt als Schlüsselfigur des Impressionismus. Der Begriff „Impressionismus“ entstand als Kritik an den Künstlern, die flüchtige Eindrücke von Landschaften festhielten. Monet und seine Kollegen brachen mit traditionellen Sehgewohnheiten und konzentrierten sich auf Licht und Farben statt auf konkrete Bildinhalte. Tipp: Am 1. Juli findet eine vhs-Kunstfahrt nach Frankfurt zur Ausstellung „Die Küste Monets – Die Entdeckung von Etretat“ statt.

26F20202-O

Mo 16.3. | 18:30 – 20:30 Uhr

Online-Kurs

15 €



Kunst online: Auguste Renoir – Malkunst als Beglückung

Ulla Katharina Groha

Auguste Renoir ist einer der beliebtesten unter den impressionistischen Malern. Bereits seit den 1860er Jahren praktizierte er mit Monet und Sisley die Freilichtmalerei und gehörte somit von Anfang an zum Kreis jener Maler, die 1874 in einer eigenen Ausstellung erstmals mit ihren neuartigen Werken an die Öffentlichkeit traten. Renoir schuf mit Bildern über Themen wie Tanz, Theater, Geselligkeit oder Ausflügen ins Freie ein Fest für die Augen.

26F20204-O

Mo 23.3. | 18:30 – 20:30 Uhr

Online-Kurs

15 €

KULTUR AUF TOUR

Polka Dots und Spiegelräume – Yayoi Kusama in der Fondation Beyeler, Basel

Andrea Welz

Die japanische Künstlerin Yayoi Kusama (*1929) ist eine Superstar der zeitgenössischen Kunst. Ihre Polka Dots, Spiegelräume und repetitiven Muster sind weltberühmt. Die Ausstellung in der Fondation Beyeler zeigt eine große Retrospektive mit ikonischen Werken und älteren Arbeiten, die in Europa noch nie zu sehen waren. Abfahrt: 7 Uhr Schlienz-Tours-Betriebsgelände, Willy-Rüscher-Straße 11, 71394 Kernen oder 8 Uhr Stuttgart: Bus-Haltebucht zwischen Neuer Staatsgalerie und Haus der Geschichte an der Konrad-Adenauer-Straße, Rückkehr: ca. 19 Uhr

Veranstalter der Fahrt im Sinne des Reiseverkehrsgesetzes ist Schlienz-Tours. Es gelten die Geschäftsbedingungen der Schlienz-Tours GmbH & Co.KG, 71394 Kernen. Infos zur Anmeldung auf der vhs-Internetseite.

25H20262

Sa 17.1. | 7 – 19 Uhr

Schlienz-Tours | Willy-Rüscher-Str. 11

145 € inkl. Busfahrt, Einführung im Bus, Eintritt, VVS-Ticket

Kunstfahrt nach Frankfurt:

„Die Küste Monets – Die Entdeckung von Etretat“

Ulla Katharina Groha

Führung durch die Ausstellung „Die Küste Monets – Die Entdeckung von Etretat“ im Städel-Museum und durch die Neue Altstadt Frankfurts. Das Städel präsentiert eine Ausstellung über die künstlerische Entdeckung des Fischerdorfs im 19. Jh. durch die Impressionisten. Claude Monet war von der einzigartigen Steilküste derart fasziniert, dass er ihr etliche Gemälde widmete.

Geplanter Ablauf: 6:35 Uhr Abfahrt Winnenden, Busbahnhof, 10 Uhr Ankunft in Frankfurt, anschl. Kurzführung: „Malerei des Deutschen Impressionismus“, 11 Uhr Führung durch die Ausstellung „Die Küste Monets“, anschl. Mittagspause zur freien Verfügung, nachmittags: Führung durch die „Neue Altstadt“ von Frankfurt, 16 Uhr Rückfahrt
Veranstalter im Sinne des Reisegesetzes ist das Busunternehmen Maier, Kaisersbach. Koop.: vhs Backnang und vhs Murrhardt. Es gelten die Geschäftsbedingungen der vhs Backnang.

26F20252

Mi 1.7. | 6:35 – 20 Uhr

Busbahnhof Winnenden | Bahnhofstr. 4 |

Sonderfahrten

129 € inkl. Busfahrt, Eintritt, Führungen

Führung in der Skulpturenhalle von Prof. Karl Ulrich Nuss

Antje Hieber

In der architektonisch reizvollen Holzhalle von Karl Ulrich Nuss stehen über 300 Skulpturen des Strümpfelbacher Bildhauers: menschliche Begegnungen und Beziehungen, sakrale Arbeiten und „zoologische Tiere“. Eventuell besteht im Anschluss Gelegenheit zu einem Besuch des privaten Gartens von Prof. Nuss und einem Gespräch mit dem Künstler (wird vor Ort entschieden). Eigene Anreise

Koop.: vhs Unteres Remstal, vhs Schorndorf und vhs Schwäbisch Gmünd. Es gelten die Geschäftsbedingungen der vhs Unteres Remstal.

26F20254

Sa 28.3. | 14 – 15:30 Uhr

Skulpturenhalle Prof. Nuss | Ritterstr. 8

14 €

Nürtingens Kunstschatze:

Sammlung Domnick, Stiftung

Ruoff & Friedrich Hölderlin

Ulrich Weitz

Kelten, Römer, Dichter und Künstler hinterließen Spuren in Nürtingen. Sie besuchen die 1967 erbaute Domnick-Villa, Wohnhaus und Museum des Arztes, Sammlers und Filmmachers Ottomar Domnick, mit moderner Kunst und eindrucksvoller Aussicht. Danach geht es zur Fritz und Hildegard Ruoff Stiftung mit Werken des Künstlerpaars. Zum Schluss besuchen Sie das Hölderlinhaus, auf den Spuren des berühmtesten Sohnes der Stadt. Abfahrt: 8 Uhr Schlienz-Tours-Betriebsgelände, Willy-Rüscher-Straße 11, 71394 Kernen oder 8:30 Uhr Stuttgart: Bus-Haltebucht zwischen Neuer Staatsgalerie und Haus der Geschichte an der Konrad-Adenauer-Straße, Rückkehr: ca. 18 Uhr
Veranstalter der Fahrt ist Schlienz-Tours. Es gelten die Geschäftsbedingungen der Schlienz-Tours GmbH & Co.KG, 71394 Kernen. Infos zur Anmeldung auf der vhs-Internetseite

26F20256

Sa 12.9. | 8 – 18 Uhr

Schlienz-Tours | Willy-Rüscher-Str. 11

139 € inkl. Busfahrt, Stadtführung, Eintritte,

VVS-Ticket

„Seid klug wie die Schlangen“: Bilder starker Frauen aus Geschichte und Bibel

Ulla Katharina Groha

Führung in der Staatsgalerie Stuttgart zum Weltfrauentag: Sie heißen Judith, Susanna, Bathseba oder Lucretia und haben mit ihren Taten Bedeutendes bewirkt. In der Kunstgeschichte haben sich diese Frauengestalten eine wichtige Rolle erobert, denn ihre Geschichten fanden reihenweise Eingang in die Welt der Malerei. In der Sammlung der Staatsgalerie lässt sich anhand bedeutender Beispiele u.a. von Memling, Cranach oder Hetsch solch großen Frauen und ihrer Lebensgeschichte nachspüren.
Eigene Anreise.

26F20258

Do 5.3. | 17:30 – 19 Uhr

Staatsgalerie Stuttgart | Konrad-Adenauer-

Str. 30-32 | Foyer

14 € zzgl. Eintritt (vor Ort bei Doz. zu bezahlen)

Das Glück am Skulpturenrundweg – Köpfe-Kunstführung

Ruth Messer

Ruth Messer, Mitorganisatorin und Mitkuratorin des Skulpturenrundwegs führt auf unterhaltsame und fachkundige Weise zu allen 10 Skulpturenstandorten am Korber Kopf mit Abschluss bei Weinkostproben und „Köpfe“-Gebäck.

Koop.: Gemeinde Korb, Projektgruppe „Köpfe am Korber Kopf“, vhs Schorndorf, vhs Unteres Remstal. Es gelten die Geschäftsbedingungen der vhs Unteres Remstal. Anmeldung erforderlich

26F20260

Sa 25.4. | 14 – 16:30 Uhr

Wanderparkplatz Hanweiler Sattel

22 € inkl. Führung, Weinprobe, Gebäck

Magnet Paris – Picasso, Parks, Photographien

Andrea Welz

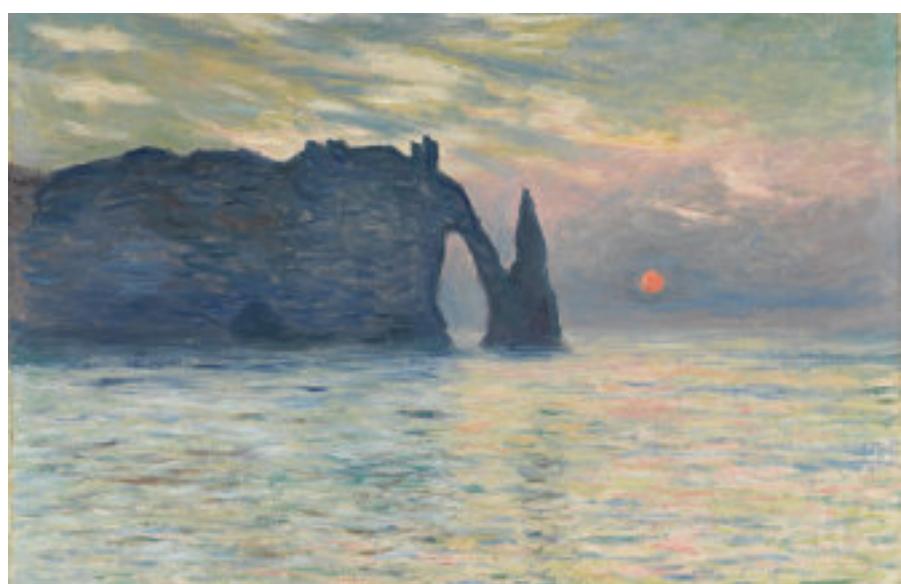
Paris zog schon zu Beginn des 20. Jahrhunderts Menschen aus aller Welt an – von Bankiers bis zu experimentierfreudigen Künstlern. Mit der Metro, die die Stadt neu verband, wurden viele Bauprojekte realisiert. Entdecken Sie mit Andrea Welz das Albert-Kahn-Museum, Picasso-Museum und die historischen Stadtteile Montparnasse und Marais. Erleben Sie Kunst, Gärten und Geschichte im Herzen von Paris. Infos zur Anmeldung auf der vhs-Internetseite
Veranstalter der Fahrt ist Schlienz-Tours. Es gelten die Geschäftsbedingungen der Schlienz-Tours GmbH & Co.KG, Willy-Rüscher-Straße 11, 71394 Kernen.

26F20262

Mi 18.3. – Sa 21.3.

Schlienz-Tours | Willy-Rüscher-Str. 11

1.199 € Schnellbucherpreis 1.099 €; EZ-Zuschlag 330 €



In Moll – La Biennale di Venezia

Andrea Welz

Die 61. Biennale Arte Venezia 2026 trägt den Titel „In Minor Keys/In Moll“. Die überraschend verstorbene Kuratorin Koyo Kouoh hatte das Konzept entworfen, das Moll-Tonarten als Ausdruck von Melancholie, Trost, Hoffnung und Transzendenz thematisiert. Trotz ihres Todes wird die Ausstellung nach ihren Plänen realisiert. Der deutsche Pavillon wird von Kathleen Reinhardt kuratiert, mit Künstlerinnen, die gesellschaftliche Ordnungssysteme hinterfragen. Infos zur Anmeldung auf der vhs-Internetseite. Veranstalter der Fahrt ist Schlienz-Tours. Es gelten die Geschäftsbedingungen der Schlienz-Tours GmbH & Co.KG, Willy-Rüscher-Straße 11, 71394 Kernen.

26F20264

Do 14.5. – Mo 18.5.
Schlienz-Tours | Willy-Rüscher-Str. 11
1.799 € Schnellbucherpreis 1.699 €; EZ-Zuschlag 200 €

KELTERLESUNG

Kelterlesung – Dr. Mirko

Nottcheid: Rilke zeichnet

Zum Rilke-Jubiläumsjahr überrascht ein neuer Bildband mit bisher unbekannten Zeichnungen des Dichters – fantasievoll, verspielt und tief verwurzelt in seiner Zeit. Ein vielseitiges bildnerisches Werk, vorgestellt vom Literaturarchiv Marbach.

Eine Lesung in Kooperation mit dem Kulturamt und der Stadtbücherei Winnenden. Kartenvorverkauf: Stadtbücherei, reservix.de, reservix-Vorverkaufsstellen

26F20320

Mi 25.2. | 19 – 21 Uhr
Alte Kelter Winnenden | Paulinenstr. 33 | Theaterraum
9 € erm. 6 €

MUSIK, THEATER

Hinter den Kulissen: „Einszweiundzwanzig vor dem Ende“, Altes Schauspielhaus

Erleben Sie das zweitälteste Theater Stuttgarts hinter den Kulissen: Wir zeigen Ihnen Garderoben, Maske, Fundus und Bühne und geben Einblicke in die Produktionsabläufe. Die Dramaturgin erzählt die Geschichte des Hauses. Am Abend sehen Sie das Stück „Einszweiundzwanzig vor dem Ende“ mit Heiko Ruprecht und Jan Messutat – ein tiefgründiges, aberwitziges Stück über Leben und Tod. Eigene Anreise. Anmeldung/Rücktritt bis 29.01.2026
- 16:30 – 18 Uhr Führung, Treffpunkt Haupteingang

- danach freie Zeit zum Bummeln oder Abendessen
- 19:30 Uhr Vorstellungsbeginn

25H20406

Do 19.2. | 16:30 – 21:45 Uhr | 90 Min. Pause
Altes Schauspielhaus Stuttgart | Kleine Königstr. 9
32 € inkl. Führung und Karte für die Vorstellung

Improtheater – kreativ, spontan und frei!

Bernhard Wittmer

Im Wort „Improvisation“ steckt bereits die „Vision“ vom spielenden Menschen, der (im Sinne Schillers) nur da ganz Mensch ist, wo er spielt. Beim Improvisationstheater-Spielen befreien wir uns von Notwendigkeit und Pflicht und alles wird möglich. Anmelden und mitspielen!

25H20450

Do 29.1. | 19:30 – 21 Uhr | 10 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal
95 €

Theaterworkshop – mit dem Regisseur der Rems-Murr-Bühne Leutenbach

Bernhard Linke

In diesem Workshop arbeiten wir in praktischen Übungen mit Improvisation, szenischer Fantasie und dem Umgang mit Texten. Wir erforschen, wie Sprache, Körper und Ausdruck ineinanderwirken, und wie wir unser Auftreten bewusster wahrnehmen und gestalten können. Der Schwerpunkt liegt auf dem Zusammenspiel mit anderen – Theater als Team-Erlebnis, in dem alle Mitspielenden gehört werden. Ein Kurs sowohl für Neulinge als auch erfahrene Teilnehmende, geleitet von einem professionellen Schauspieler, Regisseur und Theaterpädagogen. In Kooperation mit der Rems-Murr-Bühne Leutenbach

25H20452

Mo 9.2., 23.2., 9.3., 23.3., 20.4., 4.5. | 18 – 21 Uhr
Probenraum auf dem Giesser-Areal Winnenden | Badstr. 6
129 €

NEU Musik erstellen mit KI – online

Tatyana Sarasa

Entdecken Sie die KI-Musikproduktion mit Suno. Lernen Sie die Grundlagen, erstellen Sie eigene Musikstücke und diskutieren Sie rechtliche Aspekte. Für Musikbegeisterte und Kreative aller Altersgruppen. Keine Vorkenntnisse nötig, nur Ihr Gerät und Neugierde.

26F20400-O

Di 14.4. | 18 – 20 Uhr
Online-Kurs
20 €

Die h-moll-Messe von Johann Sebastian Bach

Vortrag von Gerhard Paulus.
Anmeldung erforderlich

26F20406

Di 3.3. | 19 – 20:30 Uhr
Albrecht-Bengel-Haus Winnenden | Bengelstr. 22
10 €

Didgeridoo – das Holzblasinstrument der australischen Ureinwohner

Ralph Gaukel

Kennenlern-Workshop für Interessierte ohne Grundkenntnisse. Mit dem Didgeridoo werden über einem Grundton werden vielfältige Klänge und Rhythmen erzeugt. Im Workshop lernen Sie die Grundtechniken. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Sitzkissen, Verpflegung. Die Instrumente aus Kunststoff können ausgeliehen (Gebühr 5 €) oder gekauft werden (mit Bienenwachsmundstück (5 €) / Holzmundstück (15 €))

Koop.: vhs Unteres Remstal, es gelten die Geschäftsbedingungen der vhs Unteres Remstal

26F20401

Sa 18.4. | 9:30 – 15:30 Uhr
vhs Unteres Remstal – Zweigstelle
Fellbach | Eisenbahnstraße 23
68,57 € bei 4 TN, ab 5 TN 49 €

Trommeln mit der afrikanischen Trommel

Thomas Arhin Eyison

Ein Kurs für Menschen mit und ohne Behinderung in Kooperation mit der Paulinenpflege Winnenden. In diesem Trommelworkshop erlernen Sie neben den grundlegenden Anschlagtechniken traditionelle Rhythmen aus Ghana. Der Kurs ist für Neulinge und Personen mit geringen Vorkenntnissen ausgelegt. Unterrichtet wird auf der „Kpanlogo-Drum“, einer kongähnlichen Trommel. Trommeln können gegen eine Gebühr von 5 € beim Dozents ausgeliehen werden.

26F20402

Sa 13.6. | 12:30 – 14:30 Uhr und So 14.6. | 10:30 – 12:30 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden | Wiesenstr. 10 | Raum 7
38 €

Hinter den Kulissen: „Die Optimistinnen“, Altes Schauspielhaus Stuttgart

Sie blicken hinter die Kulissen, sehen Garderoben, Maske, Fundus und Bühne und bekommen Einblicke in die Produktionsabläufe und die Geschichte des Hauses. Am Abend sehen Sie „Die Optimistinnen“ nach einem Roman von Gün Tank. Im Mittelpunkt stehen Frauen, die in den 70er Jahren als Gastarbeiterinnen nach Deutschland kommen. Die 22-jährige Nour aus Istanbul beginnt für die Rechte der Arbeiterinnen zu kämpfen. Mit einem deutsch-türkischen Ensemble und viel Live-Musik.

16:30 – 18 Uhr Führung, danach freie Zeit zum Bummeln oder Abendessen, 19:30 Uhr Vorstellungsbeginn
Eigene Anreise. Anmeldung/Rücktritt bis 20.5.

26F20404

Do 18.6. | 16:30 – 21:45 Uhr | 90 Min. Pause
Altes Schauspielhaus Stuttgart | Kleine Königstr. 9
39 € inkl. Führung und Karte für die Vorstellung

MALEN, ZEICHNEN UND MEHR

Acryl- und Aquarellmalerei – Winterlandschaften

Rainer Hofmann

Im Kurs werden Techniken der Acryl- und Aquarellmalerei beim Malen von Winterlandschaften anhand von Beispielen und Übungen vermittelt. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Sämtliches Material ist vorhanden. Unempfindliche Kleidung (Malkittel) sollte mitgebracht werden. In Kooperation mit der Künstlergruppe Schwaikheim. Anmeldeschluss: 19.01.

25H20506

Sa 24.1. | 14 – 18 Uhr
Atelier d. Künstlergruppe Schwaikheim |
Ludwigsburger Str. 18
45 € inkl. 10 € Materialkosten.

Kalligrafie: Schrift-Teppiche und Collagen

Susanne Conrad

In diesem Workshop gestalten wir aus Texten, Fotos, Farben und selbst hergestellten Papieren individuelle Collagen. Nach einer Einführung in kreative Buchstabengestaltung entstehen aus Druckbuchstaben ungewöhnliche Schrift-Teppiche. Am Freitag bereiten wir Themen und Materialien vor, am Samstag entstehen die Collagen. Keine Kalligrafie-Vorkenntnisse nötig.

25H20512

Fr/Sa, 30.1. – 31.1. | 18 – 21 Uhr | 60 Min.
Pause | 2 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
74 €

NEU Kalligrafie-Übungskurs: Auf inneren Spuren

Susanne Conrad

Ein Kalligrafie-Übungskurs, der sich mit dem Schreiben und der Wirkung von Texten beschäftigt. Inspiriert von Texten von Hilde Domin, Mascha Kaléko, Rose Ausländer und Rupi Kaur oder selbst ausgewählten Texten üben wir erlernte Schriften, vertiefen uns in die Texte und fragen, wie sie uns berühren und zu welcher Gestaltung sie führen: groß oder klein, dicht oder luftig? Farben und Formen spiegeln Empfindungen wider.

26F20500

Sa 25.4. | 9:30 – 17 Uhr | 60 Min. Pause
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
58 €

Graffiti – Workshop für Interessierte ohne Vorkenntnisse

Patrick Klein

Graffiti-Writer Patrick Klein zeigt, wie mit der Sprühdose echte Kunstwerke entstehen. Im ersten Teil geht es um Basics: Geschichte, Material, Rechtliches, Typografie und den richtigen Umgang mit der Dose. Am Praxistag wird eine legale Wand gestaltet – alle können eigene Entwürfe sprühen. Der Spaß steht im Vordergrund. Keine Vorkenntnisse nötig. Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf.

Koop.: vhs Unteres Remstal und vhs Schorndorf. Es gelten die Geschäftsbedingungen der vhs Unteres Remstal.

26F20502

Do 24.4. | 17 – 21 Uhr | vhs Fellbach,
Eisenbahnstr. 23, Raum 0.3 und So 26.4. |
10 – 15 Uhr | Bad Cannstatt
140 € inkl. Starterkit

Handlettering – die Kunst der schönen Buchstaben

Annette Härder

Einfach einsteigen ins Handlettering und individuelle Karten oder Schriften gestalten – ganz ohne Vorkenntnisse oder Spezialstifte. Sie erhalten Tipps und Ideen für Lieblings-schriften und Motive und setzen eigene Ideen kreativ um. Bitte mitbringen: karierten Block, Bleistift, Lineal, Radiergummi und verschiedene Stifte (z.B. Fineliner, Füller, Filzstifte).

26F20503

Sa 14.3. | 9:30 – 12 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
23 €

Acrylmalerei – Spachteltechnik

Rainer Hofmann, Schwaikheimer
Künstlergruppe e.V.

Im Kurs lernen wir Spachteltechniken mit Acrylfarben durch Beispiele und praktische Übungen kennen. Der Kurs eignet sich für Neulinge und Geübte. Das Material wird gestellt und ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung oder Malkittel

In Kooperation mit der Künstlergruppe Schwaikheim. Anmeldeschluss: 23.3.

26F20504

Sa 28.3. | 14 – 18 Uhr
Atelier d. Künstlergruppe Schwaikheim |
Ludwigsburger Str. 18
47 € inkl. 10 € Materialkosten

Acryl- und Aquarellmalerei – Oberflächen und Strukturen

Rainer Hofmann, Schwaikheimer
Künstlergruppe e.V.

Im Kurs lernen Sie, Oberflächen und Strukturen mit Acryl- und Aquarellfarben zu malen. Anhand von Beispielen und Übungen werden verschiedene Techniken vermittelt. Der Kurs eignet sich für Neulinge und Geübte. Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung oder Malkittel

In Kooperation mit der Künstlergruppe Schwaikheim. Anmeldeschluss: 15.6.

26F20506

Sa 20.6. | 14 – 18 Uhr
Atelier d. Künstlergruppe Schwaikheim |
Ludwigsburger Str. 18
47 € inkl. 10 € Materialkosten



Künstlerfarben
Hobbyfarben
Pigmente
Leinwand
Keilrahmen
Galeriebedarf



Zeichenpapier
Grafikerbedarf
Pinsel
Staffeleien
Ton
Speckstein

NEU Einführung ins Acrylic Pouring – Fließende Kunst mit Acrylfarben

Maike Holzmann

Der Kurs bietet einen ersten Einblick in die Trendtechnik des Acrylic Pouring. Dabei werden Acrylfarben fließfähig gemacht und auf die Leinwand gegossen – so entstehen einzigartige Kunstwerke. Sie erhalten Tipps zu Materialien & Farblehre und probieren einfache Grundtechniken aus. Lassen auch Sie Ihre Kreativität fließen!

Bitte mitbringen: 2 Leinwände (max. 30 x 30 cm), 3 Plastik- oder Papierbecher (mind. 200 ml), Einmalhandschuhe, Zeitungspapier, eine große Kiste/Tablett/Karton für den liegenden Transport im nassen Zustand (oder Abholung nach dem Trocknen in der vhs), Kleidung, die schmutzig werden darf.

26F20508

Sa 14.3. | 13 – 16 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
48 € inkl. 15 € Materialkosten



Zeichnen lernen, sehen lernen

Doris Heidenreich

Zeichnen und Malen machen mehr Freude mit guten Grundlagen – Begabung ist nicht alles, Übung zählt! In diesem Kurs arbeiten wir an den Techniken. Neulinge finden hier den idealen Einstieg, während Fortgeschrittene ihre Fähigkeiten in Form, Räumlichkeit, Perspektive und Proportionen erweitern können. Ziel ist es, die Wahrnehmung zu schulen und die Hand zu lockern. Bitte mitbringen: Skizzenblock (A3), Bleistift 2B, Radierer.

26F20510

Do 26.2. | 18:30 – 20 Uhr | 5 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
66 €

Träume und Ziele sichtbar machen: ein kreativer Selbsterfahrungsworkshop

Juliane Kittel

In diesem Workshop gehen wir Ihren inneren Themen und Visionen auf den Grund. Sie stärken Ihren Selbstwert und drücken sich kreativ aus. Mit einfühlsamer Anleitung gestalten Sie ein persönliches Vision Board (Collage) und inspirierende Alltagsbegleiter. Wir arbeiten mit Materialien wie Aquarellfarben und Kreide, begleitet von Märchen und kreativen Übungen. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

26F20512

Sa 27.6. | 10 – 14:30 Uhr | 30 Min. Pause
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
25 € inkl. 2 € für Material, Getränke, kleine Snacks

KREATIV MIT KI

Bilder mit KI generieren – online

Tatyana Sarasa

Seminar zur kostenlosen KI-Bildgenerierung mit Stable Diffusion: Live-Demos, praktische Einführung und kreative Experimente. Lernen Sie, wie Sie auch ohne Zeichentalent beeindruckende Bilder aus Text erstellen können. Für alle Kreativen und Technik-Fans. Wichtig: Viele Anwendungen sind nur über eine Anmeldung mit Google-, Microsoft-, Discord- oder Apple-Konto erreichbar. Halten Sie Ihre Anmelde- und Logindaten dafür bereit. Im 1. Termin braucht man ein Google Konto. Es empfiehlt sich, den Kurs mit dem PC zu machen (nicht vom Handy oder Tablet), ein zweiter Bildschirm wäre ideal ist aber keine Voraussetzung.

26F20520-O

Di 24.2. | 18 – 20 Uhr und
Di 3.3. | 18 – 20 Uhr
Online-Kurs
40 €

KI-Videos erstellen – online

Tatyana Sarasa

Entdecken Sie die faszinierende Welt der Bildanimation! In diesem Intensivkurs mit 3 Terminen lernen Sie, wie Sie mit Hilfe von künstlicher Intelligenz (KI) und der benutzerfreundlichen Video-Editing-App CapCut statische Bilder in atemberaubende Animationen verwandeln können. Voraussetzungen: Grundlegende Computer-Kenntnisse, Google-Konto.

26F20522-O

Do, 5.3., 12.3. und 19.3. | 18 – 20 Uhr |
3 Termine
Online-Kurs
60 €

SCHMUCK-GESTALTUNG

Kreative Ketten – neu oder aus alten Schätzen

Susanne Löwer

In diesem Kurs gestalten Sie Hals- und Armbänder aus Glasperlen und Edelsteinen nach Ihren Wünschen. Eine erfahrene Goldschmiedin zeigt, wie man Schmuckstücke zusammenstellt, auffädeln und Verschlüsse anbringt. Materialien wie Perlen, Edelsteine und Bänder können bei der Dozentin erworben werden. Bringen Sie gerne eigene Perlen oder Schmuckstücke mit. Geeignet für Anfänger. Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schüssel, Nagelschere.

26F20540

Sa 18.4. | 10 – 12:30 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
23 €. Material (ca. 10 €) wird nach Verbrauch bei der Kursleiterin bezahlt

Schöne Makramee-Armbänder mit Perlen – Grundkurs

Andrea Stoll

In diesem Kurs können Sie selbst schöne Makramee-Armbänder herstellen und mit kleinen Metall- oder Steinperlen verzieren. Sie lernen die Grundformen der Makramee-Knüpftechnik und ihre vielseitigen Gestaltungsmöglichkeiten kennen und knüpfen ein individuelles Armband. Für alle, die etwas Geduld und Fingerspitzengefühl mitbringen. Die Dozentin ist Diplom-Schmuckgestalterin. Bitte mitbringen: Schere, Lineal und Feuerzeug

26F20542

Sa 7.3. | 10 – 13:45 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
34 €. Material (ca. 15 €, je nach Anzahl der Perlen) wird bei der Dozentin bezahlt

Schöne Makramee- Armbänder mit Perlen – Aufbaukurs

Andrea Stoll

In diesem Aufbau-Kurs lernen Sie weitere Techniken der Makramee-Knüpftechnik und ihre vielseitigen Gestaltungsmöglichkeiten kennen. Sie knüpfen ein individuelles Armband mit kleinen Metall- oder Steinperlen. Voraussetzung: Besuch eines Grundkurses bei Andrea Stoll. Bitte mitbringen: Schere, Lianal und Feuerzeug

26F20544

Sa 20.6. | 10 – 13:45 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
34 €. Material (ca. 15 €, je nach Anzahl der Perlen) wird bei der Dozentin bezahlt

Goldschmiedekurs: Ringe und Anhänger mit Wachsrohlingen herstellen

Andrea Stoll

Im Kurs gestalten Sie Ihr Schmuckstück aus Wachs, das durch Feilen, Sägen, Bohren oder Schnitzen in Form gebracht wird. Danach wird es in einer Gießerei in Silber oder ein anderes Metall gegossen. Beim zweiten Termin wird das Gusstiel versäubert und auf Wunsch mit Perlen oder Steinen verziert. Ideal für Ringe und Anhänger. Die Dozentin ist Diplom-Schmuckgestalterin. Keine Vorkenntnisse nötig.

26F20546

Sa 28.2. | 10 – 13:45 Uhr und
Sa 21.3. | 10 – 13 Uhr
Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule
Schwaikheim | Uhlandstr. 8 | Raum 0.05
66 € zzgl. Materialkosten (ca. 70 €)

26F20547

Sa 13.6. | 10 – 13:45 Uhr und
Sa 4.7. | 10 – 13 Uhr
Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule
Schwaikheim | Uhlandstr. 8 | Raum 0.05
66 € zzgl. Materialkosten (ca. 70 €)

KREATIVES GESTALTEN

Schnipselpost – Kreative Karten mit Papierschnipseln

Regina Münzenmaier

Gestalten Sie besondere, individuelle (Glückwunsch)Karten mit einfachsten Mitteln. Schnipsel aus gestalteten Papieren werden so aufgeklebt, dass schöne Blumen oder andere Formen entstehen. Mit einem gestempelten Glückwunsch und schwarzem Fineliner werden die Karten verziert. Bitte mitbringen: Papierreste, schwarzer Fineliner, Klebestift und neutrale Karten mit Umschlag. Material kann im Kurs erworben oder mitgebracht werden.

26F20548

Sa 18.4. | 13 – 17 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
36 €

Töpferkurs für Neulinge und Fortgeschrittene

Maria Bäßler

Im Atelier der Dozentin lernen Sie verschiedene Techniken des Gestaltens mit Ton kennen (Würstchentechnik, Platten, Gipsformen) und fertigen eigene Objekte wie Schüsseln, Vasen oder Figuren. Es wird ohne Töpferscheibe gearbeitet. Abholtermin der Objekte wird im Kurs vereinbart.

26F20550

Mi 4.3. | 19 – 21 Uhr | 6 Termine
Keramikatelier Schwaikheim |
Bismarckstraße 12
105 €. 40 € für Ton (bis 10 kg) und Brennen
werden bei der Dozentin bezahlt

26F20552

Mi 24.6. | 19 – 21 Uhr | 6 Termine
Keramikatelier Schwaikheim |
Bismarckstraße 12
105 €. 40 € für Ton (bis 10 kg) und Brennen
werden bei der Dozentin bezahlt

Bunte Nanas – Frauenfiguren nach Niki de Saint Phalle

Bärbel Seidel

In diesem Wochenendkurs gestalten Sie Ihre eigene Nana im Stile von Niki de Saint Phalle: vom Grundgerüst über Modelliermasse und Schleifen bis zum farbenfrohen Anmalen und Lackieren. Ihre Figur (mit Ständer ca. 40 cm hoch) wird so unvergänglich. Keine Vorkenntnisse nötig. Bitte mitbringen: Getränk, Schürze/Arbeitskleidung, Fön.

26F20554

Sa 18.4. | 14 – 18 Uhr und So 19.4. | 10 –
17 Uhr
Gemeinschaftsschule Leutenbach |
Theodor-Heuss-Str. 27 | G0.04, Kunst
110 € inkl. 23 € Materialkosten

FOTOGRAFIE, VIDEO, BILDBEARBEITUNG

Tierfotografie in der Wilhelma – ein Kurs in Theorie und Praxis

Doris Bredow

Wir besuchen ausgewählte Plätze in der Wilhelma, um in Ruhe Tierfotografie zu üben. Geduld ist gefragt, und wir verzichten auf Blitzlicht zum Wohl der Tiere. Beim zweiten Termin bearbeiten wir die Fotos gemeinsam. Vorkenntnisse sind nicht nötig, aber die Kamera sollte Ihnen vertraut sein (z. B. ISO- und Blenden-Einstellungen). Bitte bringen Sie eine Kamera mit geladenem Akku und ein Teleobjektiv (mind. 135 mm) mit, kein Objektiv mit Festbrennweite. Eigene Anreise. Bitte Wilhelma-Eintrittskarte vor Kursbeginn kaufen.

25H20604

Fr 6.2., 13 – 16:30 Uhr, Wilhelma Stuttgart
Haupteingang und Di, 10.2., 19 – 21 Uhr, vhs
Wiesenstraße 10, Raum 4.
55 € zzgl. Eintritt für die Wilhelma

NEU Fotokurs im Wald

Doris Bredow

Wir unternehmen eine kleine Wanderung durch den Wald und halten wahre Schätze fotografisch fest. Vom Treffpunkt fahren wir gemeinsam weiter zu einem Waldparkplatz. Die Dozentin gibt Tipps zur richtigen Handyeinstellung für schöne Aufnahmen. Beim zweiten Termin treffen wir uns in der Volkshochschule, um unsere Bilder am Smartphone gemeinsam zu bearbeiten. Bitte bringen Sie Ihr Smartphone mit geladenem Akku sowie ausreichend Speicherplatz mit.

26F20600

Sa 18.4. | 14 – 17 Uhr | Treffpunkt: Aidehof,
Parkplatz an der Pferdekoppel und Di 21.4. |
19 – 21 Uhr | vhs Wiesenstraße 10, Raum 4
45 €



NEU Detailfotografie mit dem Smartphone in Winnenden

Doris Bredow

Wir erkunden die Innenstadt sowie den Schlosspark in Winnenden und machen Detailaufnahmen von Gegenständen, an denen wir im Alltag einfach nur vorbeieilen. Die Dozentin gibt Tipps zu den richtigen Einstellungen am Handy, damit die Aufnahmen gelingen. Beim zweiten Termin bearbeiten wir unsere Bilder gemeinsam in der Volkshochschule.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone mit geladenem Akku sowie ausreichend Speicherplatz mit.

26F20602

Sa 25.4. | 14 – 17 Uhr | Treffpunkt: vhs Winnenden, Marktstr. 47, Eingang und Di 28.4. | 19 – 21 Uhr | vhs Wiesenstr. 10, Raum 4

45 €

Videos schneiden mit CapCut: Einführungskurs – online

Tatyana Sarasa

Lernen Sie Videos zu schneiden mit CapCut. Ein kompakter Einführungskurs für Einsteiger inkl. Effekte, Musik & Keyframes. Es empfiehlt sich, den Kurs vom PC aus zu verfolgen und ggf. auf dem Handy mit CapCut zu arbeiten.

Voraussetzungen: Installierte kostenlose Version von CapCut auf dem Handy oder PC. Idealerweise haben Sie einige Videoaufnahmen, die Sie zu einem kleinen Film verarbeiten möchten.

26F20604-0

Di 24.3. | 18 – 19:30 Uhr

Online-Kurs

20 €

WEIDENFLECHTEN UND FLORISTIK

Windlicht aus Weiden flechten

Monika Ehret

Wir flechten ein Windlicht mit Sternboden und Henkel aus Weidenruten – ein schöner Blickfang an Sommerabenden für Terrasse oder Balkon. Da einige anspruchsvolle Flechttechniken enthalten sind, richtet sich der Kurs an Geübte oder Unerfahrene mit Geschick, Geduld und Motivation.

Bitte mitbringen: Glas (mind. 8 cm Durchmesser), robuste Kleidung, Rebschere, Schnitzmesser.

26F20700

So 14.6. | 14 – 18 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4

46 € inkl. 12 € Materialkosten



NEU Frühlingshafte Kränze

Esther Nachtrieb

Passend zur Osterzeit binden wir frühlingshafte Kränze. Die Kursleiterin besorgt das Material für den Kranz, Federn und Trockenblüten. Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung, Reb-/Gartenschere, Bindedraht, Eierschalen, evtl. vorhandenes Dekomaterial, Heißklebepistole.

26F20702

Fr 27.3. | 18:15 – 21:15 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4

37 € inkl. 10 € Materialkosten

Basisnähkurs: Schöne Kleidung selbst nähen

Hilde Lutz

Nähen Sie Ihre Wunschkleidung selbst! Im Kurs fertigen Sie nach eigenen Maßen ein Kleidungsstück Ihrer Wahl. Sie lernen, mit der Nähmaschine umzugehen, Maß zu nehmen, Schnitte anzupassen, zuzuschneiden und zu nähen. Bitte bringen Sie Schreibzeug, Maßband, ggf. Schnitt und ab dem zweiten Termin Ihre Nähmaschine mit.

26F20800

Einführung: Mo 9.3. | 18:30 – 19:15 Uhr | 3 Nähtermine ab Mo 23.3. | 18:30 – 21:30 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4

94 €

NÄHEN

NEU Individuelle Taschen nähen – Stoff und Größe nach Ihren Wünschen

Heidi Heinzmann-Neumann

In diesem Kurs nähen Sie eine Tasche nach eigenen Wünschen – nachhaltig und ein Unikat. Am ersten Abend besprechen wir die Stoffauswahl und das Material. Wenn Sie einen Stoff für Ihre Tasche haben, bringen Sie ihn gerne am ersten Abend mit. Am zweiten und dritten Abend nähen wir die Taschen. Der Kurs ist auch für Neulinge geeignet. Nähmaschinen und Schnittmuster sind vorhanden.

25H20804

Mi 21.1., 18:30 – 19:30 Uhr (Einführung),
Nähen: Mi 4.2. und 11.2., 18:30 – 21:00 Uhr
Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule
Schwaikheim, Neubau | Uhlandstr. 8 | Raum
0.12
52 €

Nähen mit der Overlock-Maschine

Hilde Lutz

In diesem Kurs lernen Sie Tipps und Kniffe im Umgang mit Ihrer Overlock-Maschine. Nähabläufe werden praxisnah erklärt: Einfädeln, Fadenspannung, Differential, Rollsaum, Gummi aufnähen, Säume u.v.m. Für Neulinge und Geübte geeignet. Bitte bringen Sie Schreibzeug und am zweiten Termin Ihre Overlock-Maschine mit Anleitung mit.

26F20802

Mo 23.3. | 17:30 – 18:15 Uhr und
Sa 28.3. | 9:30 – 13:30 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4

45 €

Workshop: Schnittmuster nach eigenen Maßen

Hilde Lutz

Jede Figur ist einzigartig. In diesem Kurs lernen Sie, Ihre Maße auf den Schnitt zu übertragen, um die perfekte Passform zu erreichen. Mit professioneller Unterstützung erhalten Sie Tipps und Kniffe und erstellen einen individuellen Schnitt für Ihr neues Lieblingsstück. Bitte mitbringen: Schreibzeug, Lila-neal, Maßband, ggf. Schnitt.

26F20804

Einführung: Mo 13.4. | 17:30 – 18:15 Uhr | Schnitt erstellen: Sa 25.4. | 9:30 – 13 Uhr vhs Wiesenstraße Winnenden | Wiesenstr. 10 | Raum 4

40 €

HANDWERK UND TECHNIK

Schweißen live – Kennenlernwerkstatt

Daniel Schube

In diesem Workshop erhalten Sie eine Einführung ins Schweißen – inkl. Theorie zu Verfahren, Werkstoffen und Sicherheit. In der Kabine können Sie selbst erste Schweißversuche machen. Nicht geeignet für Menschen mit Herzschrittmacher. Bitte mitbringen: robuste Kleidung (Jeans), Arbeitsschuhe, Schreibzeug, Getränk.

In Kooperation mit der GSI SLV – Gesellschaft für Schweißtechnik International und der vhs Unteres Remstal. Es gelten die Geschäftsbedingungen der vhs Unteres Remstal.

26F20900

Sa 18.4. | 9 – 13 Uhr
Schweißtechnische Lehr- und Versuchsanstalt Fellbach | Lise-Meitner-Str. 13
60 € inkl. Material

Motorsägen: Grundkurs Arbeitssicherheit und Unfallverhütung

Stefan Baranek

Dieser Kurs vermittelt Grundlagen für den sicheren Umgang mit der Motorsäge in Land- und Forstwirtschaft (Nachweis DGUV 214-059 Modul A). Inhalte: 1 Tag Theorie, 1 Tag Praxis im Wald: Einsatz und Funktionsweise der Motorsäge, Schnitttechniken. Für Selbst-erwerber und Privatwaldbesitzer. Ab 18 Jahren. Bitte PSA, ggf. Motorsäge mitbringen; Leihkleidung auf Anfrage.

25H20908

Fr 20.2., 15 – 20 Uhr, vhs Winnenden, Wiesenstr. 10, Raum 6 und Sa, 21.2., 9 – 16 Uhr, im Wald

180 €

26F20902

Fr 27.3. | 15 – 20 Uhr, vhs Winnenden, Wiesenstr. 10, Raum 6 und Sa 28.3. | 9 – 16 Uhr, im Wald.

180 €

Machen Sie Ihr Fahrrad frühjahrsfit: Pflege, Wartung, Reparatur – inklusiv

Thomas Grau

Die ersten warmen Tage sind ideal, um das Rad fit zu machen. Vermittelt werden Grundlagen der Fahrradwartung: richtige Sitzposition, Pflege, Verschleiß erkennen, Bremsen und Schaltung justieren, einfache Reparaturen. Eigenes Fahrrad mitbringen, keine E-Bike-Elektronik. Teilnahme unter 18 nur in Begleitung eines Erwachsenen. Ein inklusiver Kurs für Menschen mit und ohne Behinderung ab 12 Jahren in Zusammenarbeit mit der Paulinenpflege.

26F20904

Do 7.5. | 17 – 20 Uhr
Paulinenpflege Winnenden | Max-Eyth-Str. 55 | Bildungspark
21 € erm. 15,75 € (für Kinder)

NEU Lasercutter-Workshop: Individuelles Uhren-Zifferblatt aus Lindenholz

Der „Makerspace“ des Kreismedienzentrums zeigt in unserer vhs, wie man mit einem Lasercutter arbeitet. Sie lernen, wie der Cutter Holz, Filz und andere Stoffe schneidet. Mit der App „Linearity Curve“ gestalten Sie Ihr eigenes Ziffernblatt auf einem iPad (wird gestellt). Holz für das Ziffernblatt ist kostenlos, Uhrzeiger und -werke müssen selbst gekauft werden. In Kooperation mit dem Kreismedienzentrum Rems-Murr.

26F20906

Do 21.5. | 18 – 21 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden | Wiesenstr. 10 | Raum 4
kostenlos

KULTUR IN WINNENDEN

Jetzt Tickets sichern

www.winnenden-entdecken.de

Bild: iStock-Yuri Arcurs

winnenden



**GESUNDHEIT
BEWEGUNG
ENTSPANNUNG**



GESUNDHEITSWISSEN

Fit und gesund durch die Wechseljahre

Lisa Gabriel

Veranstalter ist die VHS Winnenden in Kooperation mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg.

25H30003

Do 22.1. | 19 – 21 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal
6 €

Ganzheitliches Sehtraining

Daniela Ferreira dos Santos

Materialkosten in Höhe von 4,50 € sind inklusive.

25H30018

Mi 4.2. | 18:30 – 20:30 Uhr und
Mi 11.2. | 18:30 – 20:30 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IV
30 €

26F30018

Di 16.6. | 18:30 – 20:30 Uhr und
Di 23.6. | 18:30 – 20:30 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum VII
30 €

NEU Die eigene Kräuterhausapotheke- natürlich helfen mit Heilpflanzen- Onlinevortrag

Ulla Boehm

25H30022-O

Mo 9.2. | 18 – 19 Uhr
Online-Kurs
9 €

Natürlich stark durch die

Wechseljahre

Ulla Boehm

Entdecken Sie in diesem Vortrag, wie Sie die Wechseljahre mittels sanfter Pflanzenheilkunde ganzheitlich begleiten und unterstützen können. Erfahren Sie praxisnahe, evidenzbasierte Tipps für ein selbstbestimmtes Wohlbefinden in dieser Lebensphase. Lernen Sie sichere Pflanzenheilmittel kennen, individuelle Rituale entwickeln und Fragen rund um Ernährung, Bewegung und Stressmanagement klären. Ein informativer, verständlicher Abend für alle, die natürliche Wege zu Balance und Lebensqualität in den Wechseljahren suchen.

26F30006

Mo 16.3. | 18:30 – 20 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum VII
15 €

26F30007

Di 17.3. | 18:30 – 20 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum VII
15 €, ermäßigt 10,00 €

Fix im Kopf – mehr Erfolg im Alltag

Ein Angebot für Ältere

Renate Faisst

26F30008

Mo 2.3. | 10 – 11:30 Uhr | 10 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IV
110 €

Mit Schwung in den Frühling

Ulla Boehm

Nach der dunklen Jahreszeit ist es wichtig, den Körper zu entlasten und den Stoffwechsel zu beleben. Hausmittel und Heilpflanzen helfen dabei, fit in den Frühling zu starten. In der Veranstaltung gibt es Infos zur Anwendung pflanzlicher Arzneien, Wildkräuter und altbewährter Hausmittel sowie praktische Alltagstipps. Nach dem Vortrag bleibt Zeit für Fragen zu pflanzlichen, homöopathischen und allopathischen Mitteln für Erwachsene und Kinder.

26F30009

Mo 23.3. | 18:30 – 20 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum VII
15 €

26F30011

Di 24.3. | 18:30 – 20 Uhr
Online-Kurs
15 €

Winter ade – Fit mit Wildkräutern

Dr. Robert Boehm

Treffpunkt: Winnenden-Hanweiler, Wanderparkplatz „Hanweiler Sattel“

26F30002

Di 24.3. | 16 – 18 Uhr
Wanderparkplatz Hanweiler Sattel
20 €

Die Naturapotheke vor unserer Haustür

Dr. Robert Boehm

Treffpunkt: Keplerstrasse 10, Birkmannsweiler

26F30003

Di 28.4. | 17 – 19 Uhr
Garten des Dozenten Birkmannsweiler |
Keplerstr.10
20 €

Die Naturapotheke vor unserer Haustür

Dr. Robert Boehm

Treffpunkt: Keplerstrasse 10, Birkmannsweiler

26F30004

Di 16.6. | 17 – 19:30 Uhr
Garten des Dozenten Birkmannsweiler |
Keplerstr.10
25 €

**NEU Erwachsene Menschen
in Trauer-Facetten des
Trauerprozesses**

Patricia Bellmann

Tod und Verlust verändern unser Leben von heute auf morgen. Das kann beispielsweise der Tod eines nahestehenden Menschen, der Verlust des Arbeitsplatzes, eine Trennung oder der Abschied von Gesundheit und Lebensplänen sein. Situationen wie diese bringen Trauergefühle mit sich. In diesem Vortrag geht es darum, was Trauer eigentlich ist, welche Gefühle sich dahinter verbergen können und wie unterschiedlich Menschen trauern. Wir sprechen darüber, was im Umgang mit Trauer hilfreich oder hinderlich sein und wie man als nahestehende Person unterstützend zur Seite stehen kann. Der Vortrag richtet sich an Menschen, die jemanden in Trauer begleiten oder sich grundsätzlich für das Thema interessieren. Ziel ist es, Verständnis zu fördern, Unsicherheiten abzubauen und Impulse für einen einfühlsernen, entlastenden Umgang mit Trauernden zu geben.

Ihre Referentin ist Kinderkrankenschwester und ausgebildete Trauerbegleiterin.

26F30013

Mi 22.4. | 19 – 20:30 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal
18 €

**Gesundheit im Fokus:
Entgiftung und Entsäuerung
für ein vitales Leben!**

Annette Freder

Erleben Sie die heilende Wirkung einer gezielten Entgiftung und Entsäuerung. Ihr Körper wird von belastenden Schadstoffen befreit, während sich Ihr inneres Gleichgewicht wiederherstellt. Diese ganzheitliche Reinigung bietet nicht nur Schutz vor chronischen Erkrankungen, sondern stärkt auch Ihr Immunsystem und fördert ein vitales Leben. Tauchen Sie ein in die Welt der Gesundheit und erfahren Sie, wie Sie Ihren Körper hierbei unterstützen können.

Ihre Kursleiterin ist Ernährungswissenschaftlerin.

26F30016

Mo 16.3. | 18 – 21 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IV
28 €

**PERSÖNLICHE
BERATUNG
IST IMMER EIN
GUTES REZEPT**

Marktstraße 39, 71364 Winnenden, Fon 07195/92 62-0, gesund.mit@apotheke-am-torturm.de

TAI CHI – QIGONG

Taijiquan Peking-Form im Yang-Stil und Kurzformen für Fortgeschrittene

Gudrun Schirmer

Bitte beachten Sie, dass im Juni kein Kurs stattfindet.

26F31000

Do 26.2. | 11:15 – 12:15 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
102 €

NEU Taijiquan Qigong Kurzformen im Yang-Stil für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Gudrun Schirmer

Bitte beachten Sie, dass im Juni kein Kurs stattfindet.

26F31001

Do 26.2. | 9 – 9:45 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
77 €

Tai Chi Chuan & Ch`i Kung mit Vorkenntnissen

Günter Fuchs

26F31002

Mo 23.2. | 18 – 19:15 Uhr | 15 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal
128 €

ENTSPANNUNG

Autogenes Training

Christine Walther Belz

25H32131

Do 22.1. | 20 – 21 Uhr | 7 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
56 €

**APOTHEKE
AM TORTURM**

Endlich schmerzfrei und beweglich mit der Liebscher&Bracht-Methode

Miriam Wendt

Entdecken Sie die innovativen Übungen, die auf die Ursache Ihrer Schmerzen, Spannungen und Unbeweglichkeiten abzielen. Wir erobern Winkel zurück, die nicht mehr eingenommen bzw. erreicht werden und Sie lernen etwas über die Entstehung von Schmerzen. Mit Faszienrollen und -kugeln führen wir zusätzlich eine sanfte Selbstmassage durch, damit Sie entspannt in Ihren Alltag gehen können.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Sportschuhe, evtl. vorhandene L&B Faszien-Sets bzw. Übungsschlaufe

25H32224

Di 13.1. | 16:30 – 17:30 Uhr | 5 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
42 €

Beweglichkeit in den Tag mit Faszientraining nach Liebscher und Bracht

Linda Lungmuss

26F32220

Mo 23.2. | 15:30 – 16:30 Uhr | 4 Termine
nicht am 02.03.
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
34 €

Feldenkrais®

Gundi Braun-Stützlein

26F32103

Mo 23.2. | 11 – 12:15 Uhr | 17 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
150 €

INDIAN BALANCE®

indianische Body & Mind-Fitness

Jacqueline Helm

Der Kurs findet am 05.05. und 12.05.2026 nicht statt.

26F32106

Di 24.2. | 18:30 – 19:30 Uhr | 16 Termine
Feuerwehrgerätehaus Winnenden-Hertmannsweiler | Kiefernstr. 19
109 €

Mit der Tao-Methoden Ihre Selbstheilungskräfte wecken und Schmerzen lösen

Aimin Wagner-Zhao

Sie erfahren, wie eine gestörte Yin-Yang-Balance Schmerzen und Beschwerden verursacht und wie Sie mit einfachen, manuellen Methoden Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren können. Mit Techniken wie Akupressur, Massage, Guasha, Qigong und Atemübungen lernen Sie, Verspannungen, Schmerzen sowie Beschwerden wie Verdauungsprobleme oder Schlafstörungen selbst zu lindern.

26F32107

Mo/Di, 20.4. – 12.5. | 18 – 20:15 Uhr |
5 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum VII
79 €

All in One – Urlaub für die Seele

Margarete Dünow

Gönnen Sie sich eine Auszeit und lernen Sie Entspannungsmethoden wie Autogenes Training, Fantasiereisen mit Klang und Progressive Muskelentspannung kennen. Diese Techniken helfen, Stress abzubauen, das Körpererfühl zu verbessern und innere Ruhe zu finden. Der Kurs bietet Raum zum Abschalten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bequeme Kleidung, Yoga- oder Gymnastikmatte, Decke, kleines Kissen/Nackenrolle, dicke Socken und ein Getränk mitbringen.

26F32110

Fr 6.3. | 18:30 – 19:45 Uhr | 6 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
61 €

NEU Für Senioren: Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson

Margarete Dünow

Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson ist auch für Senioren eine einfache und wirksame Entspannungsmethode. Durch systematische An- und Entspannung der Muskulatur können Sie Ihr Körpererfühl verbessern, verspannte Muskeln lockern und damit mehr Gelassenheit erreichen. Alle Übungen finden ausschließlich im Sitzen auf Stühlen statt. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie ein paar dicke Socken mit sowie ein Getränk (Wasser) mit.

26F32111

Di 3.3. | 14 – 15 Uhr | 6 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
49 €

Fantasiereise mit Klang zum Entspannen

Margarete Dünow

25H32116

Fr 6.2. | 18:30 – 19:45 Uhr
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
20 €

26F32115

Fr 27.2. | 18:30 – 19:45 Uhr
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
20 €

Bones for Life kompakt am Wochenende

Gundi Braun-Stützlein

Bones for Life® basiert auf der Feldenkrais®-Methode und stärkt gezielt das Skelett. Durch achtsame Bewegungsfolgen lernen Sie, Ihre Körperhaltung zu verbessern, Fehlbelastungen zu vermeiden und Ihr Gleichgewicht zu fördern. Die Übungen im Liegen, Sitzen oder Stehen unterstützen eine leichtere, aufrechtere Bewegung und mehr Vitalität. Bitte bequeme Kleidung und warme, rutschfeste Socken mitbringen.

26F32120

Sa/So, 16.5. – 17.5. | 18 – 21 Uhr |
2 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
43 €

Kaha® & Entspannung

Angelika Schmidt

Der Kurs findet auch in den Ferien statt. Bitte beachten Sie, dass im Mai kein Kurs stattfindet.

26F32126

Mi 25.2. | 18:45 – 19:45 Uhr | 14 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
96 €

Kaha®

Angelika Schmidt

Kaha® bedeutet energiegeladen! Inspiriert von Aroha®, Tai Chi, Qi Gong und Yoga verbindet Kaha® Bewegungen langsam und fließend miteinander. Es kräftigt, dehnt und entspannt – eine gesunde Balance zwischen Beweglichkeit und Stabilität des Körpers. Der Kurs ist für jeden Menschen geeignet.

26F32127

So 19.4. | 14 – 16 Uhr
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
14 €

Meditation am Weltfrauentag

Daniela Weh

Bei der Meditation am Weltfrauentag, zu der wir natürlich auch Männer herzlich begrüßen, werden wir uns auf die Reise nach innen begeben, um Kraft, Selbstliebe und Verbundenheit mit neuer Energie zu stärken. Meditatives Gehen, positive Affirmationen, eine Klangmeditation und eine Meditation in der Stille sind Teile des Meditationsnachmittags. Der Nachmittag ist für AnfängerInnen und Fortgeschrittene geeignet.

26F32128

So 8.3. | 16 – 19 Uhr
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
28 €

Ruhig und entspannt ins Wochenende

Daniela Weh

Wir lassen die Erfahrungen und Erlebnisse der vergangenen Woche zurück und kommen ganz bewusst in die Ruhe, aus der wir unendlich viel Kraft schöpfen können. Wir machen u.a. eine Märchenmeditation, eine Stillemeditation, eine Atemmeditation sowie eine meditative Reise durch den Körper. Lassen Sie sich darauf ein und spüren Sie nach, wie gut eine Meditation tut. Der Abend ist für AnfängerInnen und Fortgeschrittene geeignet.

26F32129

Fr 26.6. | 18 – 21 Uhr
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
28 €



Medizin am Mittwoch

Mittwochs um 17:00 Uhr

Teilnahme kostenfrei und ohne Anmeldung möglich

Mit unserer Veranstaltungsreihe „Medizin am Mittwoch“ bieten wir Ihnen regelmäßig verständliche Einblicke in aktuelle medizinische Themen. Unsere Expertinnen und Experten erklären neueste Entwicklungen aus der Medizin, geben Orientierung und beantworten Ihre Fragen direkt vor Ort.

Kommen Sie vorbei und bleiben Sie rund um Ihre Gesundheit gut informiert.

Weitere Infos über den QR-Code oder unter:
www.rems-murr-kliniken.de





Meditatives Faszientraining

Julia Gärtner

26F32130

Mo 23.2. | 19 – 20 Uhr | 15 Termine
AWO Leutenbach | Hauptstr. 23
106 €

NEU Kleine Auszeit – Meditative Reise mit ätherischen Ölen

Jana Duss

Drei Abende voller Entschleunigung und Sinneserleben: Geführte Meditationen, ätherische Öle und sanfte Achtsamkeitspraxis schenken Ihnen wohltuende Momente der Ruhe, Regeneration und innere Kraft:
- Geführte Meditation und Traumreisen
-Anwendung ätherischer Öle zur Entspannung
- Alltagsanker setzen
-Raum für Reflexion und sanfte Gruppenimpulse
Ziel des Kurses sind Erholung, innere Klarheit und tiefe Regeneration auf körperlicher und seelischer Ebene.
Bitte bringen Sie ein Kissen, Decke, warme Socken, etwas zum Trinken und wer möchte eine Schlafmaske mit.

26F32131

Di, 3.3., 10.3. und 17.3. | 19:30 – 21 Uhr |
3 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
41 €

Entspannungsabende

Christine Walther Belz

26F32132

Do, 26.2., 5.3. und 12.3. | 18:45 –
19:45 Uhr | 3 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
24 €

Mit Achtsamkeit und Genuss durch den Alltag – Stress abbauen und mehr Lebensfreude gewinnen

Ophelia Markgraf

An zwei Abenden erhalten Sie Impulse und praktische Übungen, wie Sie mit kleinen Auszeiten mehr Gelassenheit in Ihren Alltag bringen können.

In diesem Workshop bekommen Sie eine kompakte Einführung in die Wirkmechanismen von Stress und erfahren, wie er unseren Alltag beeinflusst. Sie lernen, wie einfache Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen helfen können, zur Ruhe zu kommen, Klarheit zu gewinnen und den Tag bewusster zu gestalten. Mit kleinen Atem- und Entspannungsübungen sowie einem genussvollen Moment erleben Sie ganz praktisch, wie sich mehr Leichtigkeit und Lebensfreude in den Alltag integrieren lassen. Der Workshop richtet sich an alle, die einen achtsameren Umgang mit sich selbst entdecken und ihre Stresskompetenz stärken möchten – alltagstauglich, wirkungsvoll und mit Freude am Ausprobieren.

Bitte bringen Sie dicke Socken, Handtuch und etwas zum Trinken mit.

26F32135

Mi 25.2. | 20 – 21:30 Uhr und
Mi 4.3. | 20 – 21:30 Uhr
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
22 €

NEU Kleine Pausen, große Wirkung – Gelassenheit im Alltag leben

Ophelia Markgraf

Fällt es Ihnen manchmal schwer, wirklich abzuschalten, den Kopf leer zu bekommen und einfach nur da zu sein? Dann darf dieser Kurs Ihr kleiner Ruheanker sein: ein Ort, an dem Sie nichts leisten müssen, sondern einfach ankommen dürfen, bei sich selbst. Mit sanften Atemübungen, achtsamer Körperwahrnehmung und geführten Phantasiereisen lernen Sie Schritt für Schritt loszulassen und innerlich ruhiger zu werden. Sie bekommen Impulse, wie Sie Stress besser verstehen und mit kleinen, wohltuenden Auszeiten mehr Leichtigkeit in deinen Alltag bringen können. In einer ruhigen, wertschätzenden Atmosphäre können Sie ganz in Ihrem Tempo entdecken, was Ihnen guttut und wie Sie Momente der Ruhe und Freude wieder bewusster wahrnehmen können. Ein Kurs für alle, die sich nach mehr Gelassenheit, innerer Balance und Lebensfreude sehnen, achtsam, stärkend und alltagstauglich.

Bitte bringen Sie dicke Socken, Handtuch und etwas zum Trinken mit.

26F32136

So 1.3. | 10 – 11:30 Uhr | 4 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
44 €

NEU Meditation im

Stuhlkreis

Jutta Borchert

Meditation ist eine uralte Methode der Bewusstseinsarbeit. Wir gehen aus dem Alltagsbewusstsein heraus in das Feld der Stille. Hier finden wir Klarheit und unsere innere Wahrheit. Wissenschaftliche Studien zeigen, dass Meditation förderlich für die Gesundheit sein kann. Die ersten beiden Termine sind Einführungsabende. Die folgenden Abende: Ankommen, geführte und stille Meditation, Gehmeditation, Abschluss.

Hinweis: für die Gehmeditation bitte geeignete Socken mitbringen (oder barfuß gehen).

26F32223

Di 3.3. | 19:15 – 20:15 Uhr | 12 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
82 €

YOGA

Regeneration und Entspannung durch Hatha-Yoga

Diana Bertele

26F32200

Di 24.2. | 10:30 – 11:45 Uhr | 12 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
102 €

Klassisches Yoga für alle

Günter Fuchs

26F32204

Di 24.2. | 19:30 – 21 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
154 €

Klassisches Yoga für alle

Günter Fuchs

26F32205

Mo 23.2. | 19:30 – 21 Uhr | 15 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal
154 €

Yoga und Entspannung –

Online

Sabine Wiedenmann

26F32206-O

Mi 25.2. | 20 – 21:15 Uhr | 15 Termine
Online-Kurs
132 €

NEU Entspannendes Hatha

Yoga

Nadine Geiger

Dieser Yogakurs lädt dazu ein, Ihnen in einer entspannten Atmosphäre, eine kleine Auszeit für sich zu nehmen und zur Ruhe zu kommen. Die Yogaeinheiten enthalten eine Mischung aus leichten, kräftigenden und ruhigen, lösenden Asanas (Yogaübungen). Bitte bringen Sie für die Yogaeinheiten eine Decke, Kissen und bequeme Kleidung mit.

26F32207

Sa 28.2. | 11 – 12:15 Uhr | 10 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
86 €

After Work Yoga- Online

Leonie Palinkas

26F32208-O

Do 26.2. | 18 – 18:45 Uhr | 10 Termine
Online-Kurs
80 €

26F32209-O

Do 11.6. | 18 – 18:45 Uhr | 6 Termine
Online-Kurs
42 €

Hatha Yoga

Entspannung und Stärkung durch Hatha-Yoga

Karin Dinges

26F32212

Mo 23.2. | 9 – 10:45 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
179 €

Hatha Yoga

Ramona Beyer

26F32213

Di 24.2. | 18 – 19 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
102 €

Yoga für aktive Ältere

Karin Dinges

26F32219

Di 24.2. | 8:30 – 10:15 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
180 €

VINYASA Yoga – mit

Yogaerfahrung

Andrea Beck-Rapp

In diesem dynamischen Yokakurs verbinden wir Atem und Bewegung zu einem harmonischen Flow. Teilweise mit anspruchsvollen Sequenzen, dynamischen Übergängen und gezielter Kräftigung bringen wir Körper und Geist in Balance. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Yogaerfahrung.

26F32221

Mo 23.2. | 16:45 – 17:45 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
102 €

NEU Anusara Yoga

Barbara Suchanek

Anusara bedeutet übersetzt ungefähr so viel wie „im Fluss sein“, „mit Anmut fließen“, dem Herzen folgen. Es ist ein moderner, lebens- und körperbejahender Hatha Yoga Stil. Die Haltungen werden sehr präzise angeleitet und ausgeführt. Anusarayoga hilft dem Körper in seine natürliche anatomische Form zurück. Das Praktizieren von Anusarayoga ermöglicht es, leichter, sicherer, tiefer und angenehmer in Yogahaltungen zu kommen und dort zu bleiben.

26F32225

Mi 25.2. | 10 – 11:15 Uhr | 10 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
85 €

26F32227

Do 26.2. | 16:30 – 17:45 Uhr | 10 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
85 €

Yoga für Menschen Ü50

Für Fortgeschrittene

Margot Woldt

26F32226

Di 3.3. | 17:30 – 19 Uhr | 14 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal
148 €

NEU Aroma – Yoga mit Sonnengruß

Margot Woldt

26F32228

Do 26.2. | 17:30 – 18:45 Uhr | 10 Termine
| Schiefersee 12
89 €



NEU Spezialyoga

Barbara Suchanek

Eine Stunde vollgepackt mit Anusara Yoga, Qi-Gong, Pilates und Entspannung. Wir werden die Atmen, Körpermitte stärken, klopfen und uns dehnen. Wir üben im Liegen und im Stehen, entspannen in sanften Yin Yoga und baden im Klang. Das aktiviert alle Organe, stärkt das Immunsystem, baut Stress ab, behebt Gelenkschwierigkeiten, das „Einrosten des Körpers“, baut chronische Schmerzen (Kopfschmerzen) ab, Bluthochdruck wird stabilisiert. Jeder Teilnehmer sollte nach Möglichkeit eine Matte, ein Kissen, eine Decke ein paar warme Socken mitbringen. Die Kleidung sollte nach Prinzip Zwiebeltechnik sein.

26F32229

Do 26.2. | 10 – 11 Uhr | 10 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
68 €

Hormon – Yoga

Margot Woldt

26F32230

Do 26.2. | 19 – 20 Uhr | 4 Termine
| Schiefersee 12
29 €

Hatha Yoga für FrühaufsteherInnen

Elfriede Hofer

26F32231

Mi 11.3. | 7:15 – 8:15 Uhr | 10 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
68 €

Special Yoga – Yoga für besondere Menschen

Maria Ines De Moura Lima Käpplinger

Dieser Kurs ist ein inklusives Angebot für Menschen mit und ohne Behinderung. Angeprochen werden in diesem Kurs, Menschen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen, die gerne sanftes Yoga mit Freude und Leichtigkeit praktizieren möchten. Auch Menschen, die aufgrund ihrer Einschränkung nicht auf den Boden können, können die sanften Yogaübungen auf dem Stuhl ausführen. Die Kursleiterin ist ausgebildete Yoga-lehrerin und Heilerziehungspflegerin seit mehr als 20 Jahren mit Herz und Seele. Der Kurs findet im April und am 06.05.206 nicht statt.

26F32234

Mi 25.2. | 19:15 – 20:30 Uhr | 15 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
130 €

PILATES

Faszien-Pilates

Angelika Schmidt

26F32380

Do 26.2. | 9 – 10 Uhr | 14 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
96 €

Pilates Anfängerkurs

Sandra Walter

26F33002

Di 24.2. | 19:10 – 20:10 Uhr | 15 Termine
Grundschule Schelmenholz | Steinhäusle
43 | Gymnastikraum
106 €

Klassisches Pilates mit Vorkenntnissen

Günter Fuchs

26F33003

Di 24.2. | 18 – 19:15 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
128 €

Pilates Mittelstufe

Sandra Walter

26F33004

Di 24.2. | 18 – 19 Uhr | 15 Termine
Grundschule Schelmenholz | Steinhäusle
43 | Gymnastikraum
106 €

Pilates & Entspannung für Männer

Sandra Walter

26F33006

Di 24.2. | 20:20 – 21:20 Uhr | 15 Termine
Grundschule Schelmenholz | Steinhäusle
43 | Gymnastikraum
106 €

Pilates – Mittelstufe

Monique Fischer

26F33010

Mi 4.3. | 18:45 – 19:45 Uhr | 13 Termine
am 29.04. findet kein Kurs statt
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
92 €

Pilates meets Rücken und Yoga

Angelika Schmidt

26F33013

Mi 25.2. | 17:45 – 18:45 Uhr | 14 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
96 €

Pilates klassisch

Liane Cataldi

Bitte beachten Sie, dass der Kurs auch in den Ferien stattfindet.

26F33016

Do 19.3. | 18:15 – 19:15 Uhr | 10 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
68 €

Pilates

Liane Cataldi

Bitte beachten Sie, dass der Kurs auch in den Ferien stattfindet. Am 18.06. und 25.06.2026 findet kein Kurs statt.

26F33017

Do 11.6. | 18:15 – 19:15 Uhr | 10 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
68 €

Pilates

Liane Cataldi

Bitte beachten Sie, dass der Kurs auch in den Ferien stattfindet.

26F33018

Do 3.9. | 18:15 – 19:15 Uhr | 10 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
68 €



Pilates und Faszientraining am Nachmittag

Liane Cataldi

Bitte beachten Sie, dass der Kurs auch in den Ferien stattfindet.

26F33019

Mi 18.3. | 16 – 16:55 Uhr | 10 Termine
Paulinenpflege Winnenden | Lange Gasse 7 | Gymnastikraum
63 €

Pilates und Faszientraining am Nachmittag

Liane Cataldi

Bitte beachten Sie, dass der Kurs auch in den Ferien stattfindet. Am 17.06. und 24.06.2026 findet kein Kurs statt.

26F33020

Mi 27.5. | 16 – 16:55 Uhr | 10 Termine
Paulinenpflege Winnenden | Lange Gasse 7 | Gymnastikraum
63 €

Pilates und Faszientraining am Nachmittag

Liane Cataldi

Bitte beachten Sie, dass der Kurs auch in den Ferien stattfindet.

26F33021

Mi 19.8. | 16 – 16:55 Uhr | 10 Termine
Paulinenpflege Winnenden | Lange Gasse 7 | Gymnastikraum
63 €

WIRBELSÄULE

Wirbelsäulengymnastik

Simone Beck

26F33125

Di 17.3. | 13:15 – 14:15 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
102 €

NEU Wirbelsäulengymnastik

Simone Beck

26F33126

Mi 18.3. | 9 – 10 Uhr | 10 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
68 €

Wirbelsäulengymnastik – Mittelstufe

Monique Fischer

26F33127

Mi 4.3. | 17:45 – 18:45 Uhr | 13 Termine
am 29.04. findet kein Kurs statt
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
92 €

Wirbelsäulengymnastik

Sylvie Schmidt

26F33134

Do 26.2. | 18 – 19 Uhr | 16 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
109 €

Wirbelsäulengymnastik für Jung und Alt

Sylvie Schmidt

26F33135

Mo 23.2. | 18 – 19 Uhr | 14 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
96 €

Mobiler Rücken – elastische Faszien

Sylvie Schmidt

26F33136

Mo 23.2. | 19:05 – 20:05 Uhr | 13 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
96 €

Wirbelsäulengymnastik

Liane Cataldi

26F33139

Do 19.3. | 19:20 – 20:20 Uhr | 10 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
69 €

Wirbelsäulengymnastik

Liane Cataldi

26F33140

Do 11.6. | 19:20 – 20:20 Uhr | 10 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
69 €

Rücken und Co. – sanftes Training

Mirjam Knapp

26F33142

Mi 25.2. | 16:50 – 17:50 Uhr | 18 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
123 €

Rücken und Co. – intensives Training

Mirjam Knapp

26F33144

Mi 25.2. | 18 – 19 Uhr | 18 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
123 €

Rückenfitness

Tanja Gallinat

26F33145

Mo 23.2. | 9:15 – 10:15 Uhr | 15 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
106 €

Bauch-Beine-Rücken

Tanja Gallinat

26F33146

Mo 23.2. | 10:30 – 11:30 Uhr | 15 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
106 €

FITNESS UND GYMNASTIK

Aktiv & Gesund – Beckenbodentraining für Frauen

Antje Grün

26F33149

Mi 25.2. | 16:45 – 17:45 Uhr | 10 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
71 €

EGER Papierhülsen

Innovative Lösungen in höchster Qualität

Albert Eger GmbH & Co. KG
Palmerstraße 6 · D-71364 Winnenden

Tel. 0049(0)7195-90 90
info@eger-huelsen.de
www.eger-huelsen.de



Fit-Mix

Sylvie Schmidt

26F33150

Do 26.2. | 17 – 18 Uhr | 16 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
109 €

Bodyforming

Sonja Strauß

26F33152

Mo 23.2. | 8:45 – 9:45 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
102 €

Ganzkörpertraining

Sonja Strauß

26F33153

Di 24.2. | 10:45 – 11:45 Uhr | 10 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
68 €

Fit und beweglich 60+

Cornelia Kraus

26F33154

Mo 23.2. | 10:05 – 11:05 Uhr | 17 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
120 €

NEU Fit und beweglich 60+

Cornelia Kraus

26F33155

Mo 23.2. | 12:20 – 13:05 Uhr | 17 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
90 €

NEU Senioren- fit

Antje Grün

In diesem Kurs trainieren wir gemeinsam unsere Standfestigkeit- mit viel guter Laune, Bewegungen, die Freude machen und Übungen, die uns im Alltag sicherer und fitter machen. Für Teilnehmende, die sich teilweise beim Gehen oder Stehen unsicher fühlen oder Bedenken haben zu stürzen bzw. bereits gestürzt sind. Wir verbessern die allgemeine Kraft, die Ausdauer, das Gleichgewicht, trainieren den Umgang mit Ablenkungen und Störungen und üben das schonende zu – Boden- gehen und wieder aufstehen, jeder mit seinen individuellen Fähigkeiten.

26F33156

Mi 25.2. | 15:30 – 16:30 Uhr | 10 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
71 €

Seniorengymnastik mit

Stühlen

Cornelia Kraus

26F33158

Mo 23.2. | 11:10 – 12:10 Uhr | 17 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
120 €

Light Night Fitness

Tim Frank

26F33160

Do 26.2. | 20:05 – 21:05 Uhr | 15 Termine
Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule
Schwaikheim | Uhlandstr. 8 | Raum 0.08
106 €

Power-Fitmix für Fortgeschrittene

Monique Fischer

26F33169

Mi 4.3. | 19:45 – 20:45 Uhr | 13 Termine
am 29.04. findet kein Kurs statt
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
92 €

Hula-Hoop

Bianca Mayer

26F33171

Mo 23.2. | 17:15 – 18:15 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
102 €

Gymnastik für aktive Ältere

Sabine Braun

26F33173

Mi 25.2. | 11 – 12 Uhr | 15 Termine
Halle Birkmannsweiler | Talaue 23
90 €

Mama fit – Nimm's Baby mit

Bianca Mayer

Fitness und Gesundheit sind zentrale Ziele dieses Kurses. Functional Fitness, Fettstoffwechseltraining, richtig dosiertes Krafttraining und motivierende Konditionsgymnastik führen zu einem besseren Wohlbefinden. Die Figur und die Babys freuen sich. Seien Sie dabei!

26F33176

Fr 27.2. | 9:30 – 10:30 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
102 €

Fit in den Tag

Karin Rosenauer

26F33178

Mi 25.2. | 9:45 – 10:45 Uhr | 15 Termine
Rems-Murr-Halle Leutenbach | Jahnstr. 20
101 €

Fit-Mix

Liane Cataldi

Bitte beachten Sie, dass der Kurs auch in den Ferien stattfindet.

26F33179

Mi 18.3. | 17 – 18 Uhr | 10 Termine
Paulinenpflege Winnenden | Lange Gasse
7 | Gymnastikraum
68 €

Fit-Mix-Pilates für Sie und Ihn

Angelika Schmidt

26F33180

Do 26.2. | 10 – 11 Uhr | 14 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
86 €

Fit-Mix

Liane Cataldi

Bitte beachten Sie, dass der Kurs auch in den Ferien stattfindet. Am 17.06. und 24.06.2026 findet kein Kurs statt.

26F33181

Mi 27.5. | 17 – 18 Uhr | 10 Termine
Paulinenpflege Winnenden | Lange Gasse
7 | Gymnastikraum
68 €

Fit in die Woche

Karin Rosenauer

26F33182

Mo 23.2. | 18:30 – 19:30 Uhr | 14 Termine
Sporthalle Ob den Gärten Leutenbach |
Theodor-Heuss-Str. 29
95 €

Fit und Fun – Mach mit, bleib fit Karin Rosenauer

26F33183
Mi 25.2. | 18:25 – 19:25 Uhr | 15 Termine
Rems-Murr-Halle Leutenbach | Jahnstr. 20
101 €

Fit-Mix Petra Bader

26F33184
Mi 25.2. | 17:10 – 18:10 Uhr | 14 Termine
Rems-Murr-Halle Leutenbach | Jahnstr. 20
95 €

NEU Jumping Fitness Marina Fischer

Jumping Fitness ist ein dynamisches Ganzkörpertraining auf dem Mini-Trampolin – effektiv, gelenkschonend und mit jeder Menge Spaß! Zu motivierender Musik werden einfache Sprung- und Kraftübungen ausgeführt, das Herz-Kreislauf-System, Koordination und Balance gestärkt. Das Training fördert Ausdauer, Muskelkraft und Körperhaltung und sorgt gleichzeitig für ein tolles Körpergefühl. Durch die federnde Bewegung auf dem Trampolin werden die Gelenke geschont und gleichzeitig viele Muskelgruppen aktiviert. Ideal, um Stress abzubauen und neue Energie zu tanken.

26F33185
Do 26.2. | 16:30 – 17:15 Uhr | 10 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
74 €

26F33187
Do 26.2. | 17:15 – 18 Uhr | 10 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
74 €

Shape and Flow – Ein buntes Fitnessprogramm für Alle Claudia Pfeifer

Nach einem ausgiebigen Warm-Up erwarten Sie verschiedenste Kräftigungsübungen für den ganzen Körper. Mit Einflüssen aus dem Yoga, Functional Training und Aerobic sind Beweglichkeit und Flexibilität ein wichtiger Teil des Trainings. Zum Abschluss dehnen und entspannen wir die beanspruchten Muskelgruppen und lösen uns von Anspannungen aus dem Alltag.

26F33186
Fr 27.2. | 18:45 – 19:45 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
80 €

NEU Gymnastik für aktive Ältere N.N.

Wir bleiben fit und beweglich durch Kraft, Schnelligkeit, Koordination, Dehnung und Ausdauer. Ganz nach dem Motto: Motivation bringt Sie in Gang, Gewohnheit bringt Sie voran! (Jom Rohn)

26F33188
Fr 27.2. | 10 – 11 Uhr | 15 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
102 €

Fitness gemixt Mirjam Knapp

26F33190
Mo 23.2. | 19:40 – 20:40 Uhr | 18 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
123 €

Piloxing® Tanja Stoll

26F33192
Di 24.2. | 17:20 – 18:10 Uhr | 9 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
51 €

26F33193
Di 24.2. | 18:20 – 19:10 Uhr | 9 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
51 €

Bodypump Ramona Beyer

26F33194
Di 24.2. | 16:45 – 17:45 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
102 €

NEU Fit und Gesund in den Tag Sabine Benkert

Wir beginnen die Stunde mit einem ausgiebigen Warm-Up mit Musik. Danach wird mit einer Mischung aus funktionaler Gymnastik, Kräftigungsübungen und Stretching die Muskulatur gestärkt, die Beweglichkeit verbessert und die Balance gefördert. Verschiedene Hilfsmittel wie Bälle, Pilatesrollen oder kleine Gewichte sorgen für Abwechslung bei den Übungen. Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, die körperliche Fitness und das Wohlbefinden zu steigern. Bitte mitbringen: Turnschuhe, großes Handtuch und Getränk. Der Kurs findet am 29.04. und 13.05.2025 nicht statt.

26F33196
Mi 25.2. | 9 – 10 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
102 €

Step Aerobic mit Vorkenntnissen Sabine Benkert

26F33198
Do 26.2. | 18 – 19 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
102 €

Drums Alive und Gymnastik rund um den Pezziball Workshop Angelika Schmidt

In diesem Workshop geht es um Fitness und Wellness für den ganzen Körper. Im ersten Teil des Workshops geht es um Drums Alive. Dies ist ein sehr effektives Ausdauertraining zur Steigerung der körperlichen und geistigen Fitness, zur Fettverbrennung, zur Kombination von Rhythmus und Bewegung. Faszentraining, Pilates, Ball-Aerobic und vieles mehr stehen im zweiten Teil des Workshops auf dem Programm. Dabei wird gezeigt, wie vielseitig der Pezziball als Trainingsgerät eingesetzt werden kann.

Bitte mitbringen: Matte, rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe und ein Getränk.

26F33200

So 14.6. | 10 – 12 Uhr
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
14 €

Get in Shape! Online

Leonie Palinkas

26F33200-O
Do 26.2. | 19 – 19:45 Uhr | 10 Termine
Online-Kurs
70 €

Get in Shape! Online

Leonie Palinkas

26F33201-O
Do 11.6. | 19 – 19:45 Uhr | 6 Termine
Online-Kurs
42 €

STARKE FITNESS

Starke Fitness – für mollige Menschen

Mirjam Knapp

26F33500
Mo 23.2. | 18:30 – 19:30 Uhr | 18 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
123 €

Curvy Yoga

Maria Ines De Moura Lima Käpplinger

Yoga kann jede/r praktizieren, auch wenn Sie ein paar Kilos mehr auf den Rippen haben. Im Kurs werden einfache Yogaübungen erlernt, mit Freude und Leichtigkeit, die ohne Vorkenntnisse durchführbar sind. In diesem Kurs führen wir die Übungen so aus, dass sie zum eigenen Körper passen. Der Kurs findet im April und am 02.05.2026 nicht statt.

26F33502

Di 24.2. | 19:15 – 20:30 Uhr | 15 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal
130 €

ZUMBA

ZUMBA® Fitness Low Level

Tim Frank

26F33511

Do 26.2. | 18 – 19 Uhr | 15 Termine
Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule
Schwaikheim | Uhlandstr. 8 | Raum 0.08
102 €

ZUMBA®Fitness

Tim Frank

26F33512

Do 26.2. | 19:05 – 20:05 Uhr | 15 Termine
Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule
Schwaikheim | Uhlandstr. 8 | Raum 0.08
102 €

ZUMBA Gold®

Natalie Heilig

26F33517

Mo 23.2. | 18:30 – 19:30 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
102 €

ZUMBA Fitness All levels

Natalie Heilig

26F33518

Do 26.2. | 19:15 – 20:15 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
102 €

NEU ZUMBA Step® Das Ganzkörpertraining

Kristina Doumanis

26F33519

Mo 23.2. | 17 – 18 Uhr | 10 Termine
Paulinenpflege Winnenden | Lange Gasse
7 | Gymnastikraum
68 €

Mit ZUMBA®Fitness ins Wochenende

Kristina Doumanis

Am 13.03. findet kein Kurs statt.

26F33520

Fr 27.2. | 20 – 21 Uhr | 10 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
68 €

TANZEN

Internationaler Folkloretanz

Tanzen ist Atemholen der Seele
Corina Freyer-Diemer

26F33539

Fr 20.3. | 19 – 20:30 Uhr | 8 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
82 €

Winter-Konditions-Linedance für Geübte

Jacqueline Helm

Wir tanzen non stop eine Stunde Tänze, die wir schon erlernt haben. Tanzwünsche sind erbeten. Theoretische und praktische tänzerische Vorkenntnisse sind Voraussetzung für diesen Konditionskurs.

25H33543

Di 13.1. | 20 – 21 Uhr | 4 Termine
Sporthalle Ob den Gärten Leutenbach |
Theodor-Heuss-Str. 29
30 €

Line Dance für Anfänger

Jacqueline Helm

Der Kurs findet am 04.05. und 11.05.2026 nicht statt.

26F33540

Mo 23.2. | 19:45 – 20:45 Uhr | 8 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
96 €

26F33543

Mo 18.5. | 19:45 – 20:45 Uhr | 8 Termine
Sporthalle ob den Gärten Leutenbach
96 €

Line Dance für Fortgeschrittene

Jacqueline Helm

Der Kurs findet am 05.05. und 12.05.2026 nicht statt.

26F33541

Di 24.2. | 20 – 21 Uhr | 14 Termine
Sporthalle Ob den Gärten Leutenbach |
Theodor-Heuss-Str. 29
86,53 €

Standard- und lateinamerikanische Tänze für Paare Teil II

Sibylle Gösweiner

25H33557

Sa 7.2. | 18 – 19:30 Uhr | 4 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
69 € pro Person (Anmeldung nur paarweise)

Disco-Fox (Tip-Fox) für Anfänger, Teil II – Für Paare mit geringen Vorkenntnissen

Sibylle Gösweiner

25H33559

Sa 7.2. | 19:30 – 21 Uhr | 4 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
69 € pro Person (Anmeldung nur paarweise)

Standard- und lateinamerikanische Tänze für Paare mit/ohne Vorkenntnisse Teil I

Sibylle Gösweiner

26F33545

Di 7.4. | 18 – 19:30 Uhr | 4 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
69 € pro Person (Anmeldung nur paarweise)

Disco-Fox (Tip-Fox) für

Anfänger, Teil I

Sibylle Gösweiner

26F33547

Sa 4.4. | 19:30 – 21 Uhr | 4 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
69 € pro Person (Anmeldung nur paarweise)

Standard- und

lateinamerikanische Tänze für

Paare Teil II

Sibylle Gösweiner

26F33549

Sa/So, 12.4. – 2.5. | 18 – 19:30 Uhr |
4 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
69 € pro Person (Anmeldung nur paarweise)

OUTDOOR

NEU Auszeit vom Alltag: Me-

Time in der Natur

Ulla Boehm

Gemeinsam in der Gruppe verlassen wir den Stress des Alltags, entfliehen der täglich gewohnten Umgebung und entdecken die Natur um uns. Mit allen Sinnen tauchen wir ein in die Waldatmosphäre. Waldluft, Tannenduft und die Farben des Waldes sowie vertiefte Sinneseindrücke erfrischen und entspannen unseren Körper und Geist. Der gemeinsame Weg ist das Ziel. Er wird begleitet von Achtsamkeitsübungen, Yoga-Übungen, sowie Atemübungen. Herz-Kreislauf, Immun- und Nervensystem werden gestärkt, Stresshormone reduziert. Im Wald erleben wir intensiv, im „Hier und Jetzt“ zu sein. Gönnen Sie sich diese kleine wöchentliche Auszeit.

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk und entsprechende Kleidung

Treffpunkt: Wanderparkplatz Schulerhof

26F33817

Mo 4.5. | 17:30 – 19 Uhr
11 €

26F33819

Mo 8.6. | 17:30 – 19 Uhr
11 €

Walking

Angelika Kleiber

26F33818

Di 17.3. | 18:30 – 20 Uhr | 12 Termine
Waldfriedhof Schelmenholz | Parkplatz
127 €

Buggy- Running

Bianca Mayer

26F33177

Do 26.2. | 9:30 – 10:30 Uhr | 15 Termine
Treffpunkt Wunnebad
102 €

Lachspaziergang- Lachyoga in der Natur

Ilsebilly Beutel-Spöri

Bei unserem zweistündigen Spaziergang halten wir immer wieder inne um Atem-Lach-Dehn und Entspannungs-Übungen zu machen. Die Natur ist unser Motivator und die Bäume sind unser Sauerstoffproduzent. So tanken wir lachend und uns bewegend Kraft und Lebensfreude und lassen allen Stress hinter uns.

Treffpunkt: rechter Durchgang vom Schloss Winnenden zum Park
Bitte wettergerechte Kleidung und Schuhe anziehen und etwas zum Trinken mitnehmen.

26F33846 Sommerferienkurs

Mi 5.8. | 10 – 12 Uhr
Schlosspark Winnenden | Schlossstr. 50
14 €

MASSAGE

Partnermassage am Wochenende mit ätherischen Ölen

Juliane Kittel

Gewinnen und schenken Sie sich als Paar gemeinsam neue Energie, und stärken Sie Ihre individuellen gesundheitsförderlichen Ressourcen. Sie lernen Massagegriffe und -techniken, die Sie ohne Kraftaufwand anwenden können und Ihnen beiden guttun. Neben den praktischen Fertigkeiten erhalten Sie auch theoretisches Wissen zu ausgewählten ätherischen Aromaölen und deren Wirkung und lernen im Wechsel Fuß- alternativ Hand- und die Rücken- und Nackenmassage kennen. Zum Ausklang genießen Sie eine angeleitete Entspannungsübung. Aufgrund partnerbezogener Übungen ist eine paarweise Teilnahme erforderlich. Die Kursgebühren gelten pro Person. Massageöl kann mitgebracht oder vor Ort gegen eine Gebühr von 3 € pro Paar erworben werden. Sie benötigen zudem eine Decke, ein Kissen, ein großes Handtuch, Socken, bequeme Kleidung, auf Wunsch eine eigene Yogamatte.

26F36000

Sa 28.3. | 10 – 13 Uhr
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
24 €

Partnermassage am Wochenende mit ätherischen Ölen

Juliane Kittel

Gewinnen und schenken Sie sich als Paar gemeinsam neue Energie, und stärken Sie Ihre individuellen gesundheitsförderlichen Ressourcen. Sie lernen Massagegriffe und -techniken, die Sie ohne Kraftaufwand anwenden können und Ihnen beiden guttun. Neben den praktischen Fertigkeiten erhalten Sie auch theoretisches Wissen zu ausgewählten ätherischen Aromaölen und deren Wirkung und lernen im Wechsel die Kopfpunkt, Ohr- und Handmassage kennen. Zum Ausklang genießen sie eine angeleitete Entspannungsübung.

Aufgrund partnerbezogener Übungen ist eine paarweise Teilnahme erforderlich. Die Kursgebühren gelten pro Person. Massageöl kann mitgebracht oder vor Ort gegen eine Gebühr von 3 € pro Paar erworben werden. Sie benötigen zudem eine Decke, ein Kissen, ein großes Handtuch, Socken, bequeme Kleidung, auf Wunsch eine eigene Yogamatte.

26F36002

Sa 25.4. | 10 – 13 Uhr
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
24 €



Die VVS-App zeigt dir, *wo's lang geht.*



KOCHEN
BACKEN
STYLING

ERNÄHRUNGS-BILDUNG

Strudel – gefüllt mit frischem Gemüse und Obst aus der Region

Daniela Weh

Es muss nicht immer Marillen-, Topfen- oder Apfelstrudel sein, Strudel ist auch mit Gemüse aus regionalem Anbau sehr lecker. Wir backen salzige Varianten mit Strudel- bzw. Blätterteig oder hauchdünnes Yufkateig und eine süße Variante. Wir stellen auch Strudelteig selbst her, um den Unterschied zu gekauften Teigen zu schmecken. Bitte mitbringen: gutes Küchenmesser, Schürze, Spüllappen, Geschirrtuch, Behälter für Kostproben, Getränk

Gefördert durch das Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg

26F38000

Fr 12.6. | 18 – 21:30 Uhr
Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule
Schwaikheim, Neubau | Uhlandstr. 8 | Küche
17 € Lebensmittelkosten



REGIONALE KÜCHE

Backen im Backhaus

Marlene Bauer

Wir backen im Backhaus Höfen Brot und Salzkuchen. Zwei erfahrene Bäcker zeigen von der Herstellung des Teiges bis zur fertigen Backware Schritt für Schritt, mit wie viel Zeit und Liebe das Backen im Backhaus verbunden ist. Wir erfahren Interessantes über die Geschichte und die Möglichkeiten, die ein Backhaus bietet. Der fertige Salzkuchen wird vor Ort verkostet. Die Teilnehmenden nehmen ihr selbst hergestelltes Brot und den restlichen Salzkuchen mit nach Hause. Bitte mitbringen: große Teigschüssel, Getränk, Geschirrtücher, unempfindliche Kleidung und Schuhe

26F38100

Sa 12.9. | 11 – 16 Uhr
Backhaus Höfen, Winnenden-Höfen |
Eckehardstrasse 3
46 € inkl. 7 € Lebensmittelkosten

Maultaschen in verschiedenen Variationen

Daniela Weh

Selbstgemachte Maultaschen sind einfacher zuzubereiten, als man denkt! In diesem Kurs bereiten wir vier Varianten zu: klassisch, vegetarisch, mit Lachs und mit Pilzen. Dazu gibt es einen gemischten grünen Salat und zum Schluss genießen wir alles gemeinsam. Die „Herrgottsbseiße“ sind ein Hochgenuss für jeden! Bitte mitbringen: Schürze, Spüllappen, Geschirrtücher, Behälter für Kostproben, Getränk

25H38385

Fr 16.1. | 18 – 21:30 Uhr
Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule
Schwaikheim, Neubau | Uhlandstr. 8 | Küche
46 € inkl. 17 € Lebensmittelkosten

26F38200

Fr 13.3. | 18 – 21:30 Uhr
Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule
Schwaikheim, Neubau | Uhlandstr. 8 | Küche
46 € inkl. 17 € Lebensmittelkosten

INTERNATIONALE KÜCHE

Köstliche italienische Küche

Yulia Tagliaferri

In der italienischen Küche gibt es viele einfache, aber köstliche Gerichte. Wir bereiten ein mehrgängiges Menü mit Zutaten wie Muscheln, Rote Beete, Käse, Gemüse und Fleisch zu und genießen es anschließend zusammen. Zum Abschluss gibt es ein typisch italienisches Dessert. Bitte mitbringen: Spüllappen, Geschirrtuch, Behälter für Reste, Getränk.

25H38179

Fr 23.1. | 18 – 22 Uhr
Albertville-Realschule Winnenden |
Albertviller Str. 32 | Küche 2
49 € inkl. 18 € Lebensmittelkosten

Äthiopische Küche

Fikre Staudenmaier

Wir lernen die äthiopische Küche unter Anleitung einer erfahrenen Köchin kennen, die bereits ein eigenes Restaurant hatte. Herzstück der äthiopischen Esskultur ist das Fladenbrot „Injera“, das die Dozentin vorbereitet. Im Kurs wird die genaue Zubereitung erklärt. Gekocht werden vegetarische Gemüse- und auch Fleischgerichte. Bitte mitbringen: Getränk, Behälter für Kostproben, Spüllappen, Geschirrtuch

25H38122

Fr 30.1. | 18 – 21 Uhr
Albertville-Realschule Winnenden |
Albertviller Str. 32 | Küche 1
41,50 € inkl. 15 € Lebensmittelkosten

NEU Türkisch, aber vegetarisch – Genuss ohne Fleisch

Gülden Erkalkar

Die türkische Küche bietet viele köstliche fleischlose Gerichte! In diesem Kurs entdecken wir ihre vegetarische Vielfalt: Von einer bunten Gemüsepfanne (Mücver) über Rote-Linsen-Frikadellen (Mercimek Köftesi) bis zu Karotten-Salat mit Joghurt, Börek und Helva als Dessert. Wir kochen gesunde, herzhafte und farbenfrohe Gerichte, die auch Fleischliebhaber begeistern. Bitte mitbringen: Spüllappen, Geschirrtücher, Behälter für Reste, Getränk.

25H38158

Di 10.2. | 18 – 21:30 Uhr
Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule
Schwaikheim, Neubau | Uhlandstr. 8 | Küche
44 € inkl. 15 € Lebensmittelkosten

Paella & Co.

Daniela Weh

Reis ist ein Grundnahrungsmittel und Grundlage für Gerichte wie Risotto, Milchreis und Sushi. In Spanien wird Reis seit über 1000 Jahren angebaut und verleiht vielen Gerichten besonderen Geschmack. Neben Paella entdecken wir weitere köstliche Reisgerichte. Der Kurs ist fleischfrei, aber wir kochen mit Fisch und Meerfrüchten. Bitte mitbringen: Küchenmesser, Schürze, Spüllappen, Geschirrtücher, Behälter für Kostproben, Getränk

26F38300

Sa 27.6. | 18 – 21:30 Uhr
Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule
Schwaikheim, Neubau | Uhlandstr. 8 | Küche
49 € inkl. 20 € Lebensmittelkosten

Fufu-Kochkurs: Westafrikas

beliebteste Beilage

Fadimatou Arétouyap Nda

Entdecken Sie die westafrikanische Küche! In diesem Kurs lernen Sie, Fufu aus Mais, Maniok, Kochbananen oder Yams zuzubereiten und dazu köstliche Saucen, auch vegetarisch, zu kreieren. Lassen Sie sich von exotischen Aromen inspirieren und genießen Sie einen kulinarischen Abend. Keine Vorkenntnisse nötig – nur Neugier, Hunger und gute Laune! Bitte mitbringen: Spüllappen, Geschirrtücher, Behälter für Reste, Getränk

26F38302

Fr 6.3. | 17:30 – 22 Uhr
Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule
Schwaikheim, Neubau | Uhlandstr. 8 | Küche
51 € inkl. 17 € Lebensmittelkosten

Die Küche Indiens – vegetarische Rezepte

Urvi Shah

Die indische Küche verführt mit aromatischen Gewürzen und vielfältigen Geschmacksrichtungen – mild im Norden, scharf im Süden. Erleben Sie eine kulinarische Reise mit vegetarischen Gerichten, Currys, Chutneys und mehr. Die Dozentin aus Zentralindien zeigt die Zubereitung dieser Köstlichkeiten. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtücher, Spüllappen, Getränk, Behälter für Kostproben

25H38110

Fr 13.2. | 18 – 21:30 Uhr
Albertville-Realschule Winnenden |
Albertviller Str. 32 | Küche 2
44 € inkl. 15 € Lebensmittelkosten

26F38304

Fr 8.5. | 18 – 21:30 Uhr
Albertville-Realschule Winnenden |
Albertviller Str. 32 | Küche 2
44 € inkl. 15 € Lebensmittelkosten

26F38306

Fr 24.7. | 18 – 21:30 Uhr
Albertville-Realschule Winnenden |
Albertviller Str. 32 | Küche 2
44 € inkl. 15 € Lebensmittelkosten

NEU Aromen aus Sri Lanka –

traditionelle Küche mit Herz

Kogulan Navaratnam

Tauchen Sie ein in die farbenfrohe, aromatische Welt der sri-lankischen Küche! Entdecken Sie, wie in Sri Lanka gekocht, gewürzt und gefeiert wird. Gemeinsam bereiten wir typische Gerichte zu – von würzigen Currys über frische Sambols bis zu aromatischem Ceylon-Tee. Sie erfahren Spannendes über Kultur, Essgewohnheiten und Gewürze. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtücher, Spüllappen, Getränk, Behälter für Kostproben

26F38308

Fr 17.4. | 18:30 – 22 Uhr
Albertville-Realschule Winnenden |
Albertviller Str. 32 | Küche 2
40 € inkl. 13 € Lebensmittelkosten

NEU Tom Kha Ghai und

mehr: Thailändisches

Streetfood – Online

Sona Hannaleck

Wir kochen gemeinsam die beliebtesten Gerichte auf Thailands Straßen z.B. Tom Kha Ghai (pikante Hühnersuppe), Satay (Hähnchenspieße) mit Reis und Erdnusssoße und Gemüse-Frühlingsrollen mit Chilisoße. Den Link zum Online-Kurs, die Einkaufsliste und die Rezepte bekommen Sie rechtzeitig per E-Mail.

26F38310-O

Sa 14.3. | 15:30 – 17:45 Uhr
Online-Kurs
26,50 €

Zu Gast in Mexiko: Ein

mexikanisches Menü zum

Genießen – Online

Sona Hannaleck

Schlemmen wie in Mexiko? Das lässt sich machen – auch ohne Kofferpacken! An diesem Nachmittag zaubern wir Mexican-Feling mit leckeren Gerichten und Cocktails. Unser Menü: Ensalada Mexicana, Enchiladas Suizas, Platanos flameados con Tequila, Margarita Cocktail. Den Link zum Online-Kurs, die Einkaufsliste und die Rezepte bekommen Sie rechtzeitig per E-Mail.

26F38312-O

So 14.6. | 15:15 – 17:30 Uhr
Online-Kurs
21 €

NEU Vegetarische Gerichte,

die Leib und Seele wärmen

Annette Härder

Im Winter können leckere Gerichte uns von innen wärmen und gute Laune machen. In diesem Kurs bereiten wir zusammen Gerichte mit saisonalem Gemüse und Vorratszutaten zu: Fladenbrot aus der Pfanne, eine köstliche Suppe, eine besondere Nudelsalat-Variante und mehr. Zum Abschluss verkosten wir eine bunte Auswahl an vegetarischen Speisen. **Der Kurs in Zusammenarbeit mit der Paulinenpflege Winnenden richtet sich an Menschen mit und ohne Behinderung.** Bitte mitbringen: Getränk, Spüllappen, Geschirrtücher, Behälter für Kostproben

25H38275

Mi 4.2. | 18 – 21 Uhr
Albertville-Realschule Winnenden |
Albertviller Str. 32 | Küche 1
43,50 € inkl. 17 € Lebensmittelkosten

VEGETARISCHE KÜCHE

„Iss Dich glücklich!“ – Vegetarische Rezepte für gute Laune – Online

Daniela Faust

Die Dozentin zeigt, wie eine ausgewogene, saisonale und regionale vegetarische Ernährung unseren Gemütszustand positiv beeinflussen kann. Sie erfahren mehr über Inhaltsstoffe und ihre Wirkung auf den Körper. Im Praxisteil kochen wir ein Gute-Laune-Menü, das die Ausschüttung von Glückshormonen fördert. Vor Kursbeginn erhalten Sie die Zugangsdaten und die Einkaufsliste.

25H38235-O

So 1.2. | 15 – 18 Uhr
Online-Kurs
26,50 €

SPEZIALTHEMEN

Basenfastenwoche – Gemeinsam fällt es leichter!

Daniela Weh

Basenfasten bedeutet den Verzicht auf säurehaltige Lebensmittel. In einem Online-Vortrag erfahren Sie alles über den Ablauf der Basenfastenwoche. Beim Kochabend bereiten wir Suppen und Pesto für sieben Tage und Smoothies für die ersten zwei Tage vor. Zudem erhalten Sie gekeimtes Müsli, Ingwer- und Kurkumashots, Fruchtriegel und Kraftkugeln. Bitte mitbringen: Küchenmesser, Schürze, Spüllappen, Geschirrtuch, Getränk, Einmachgläser (8 x 400 ml für Suppen, 2 x 125 ml für Pesto, 2 x 250 ml für Smoothies).

25H38340-H

Di 3.2. | 18:30 – 20:30 Uhr Online-
Einführung | Kochabend: Fr 6.2. | 18:30 –
22:30 Uhr, Ludwig-Uhland-Schule
Schwaikheim Neubau, Uhlandstr. 8, Küche |
Online-Austausch: 9.2., 11.2. und 13.2.,
18:30 – 20 Uhr
Hybrid-Kurs
138 € inkl. 60 € Lebensmittelkosten

NEU Feine Fischküche

Daniela Weh

Nach einem alkoholfreien Cocktail und Appetithappen bereiten wir gemeinsam ein exklusives Fischmenü zu: Fischterrine, Bouillabaisse mit Rouille, ein Hauptgericht und ein Limetten-Cheesecake zum Abschluss. Das Menü wird von einem guten Glas Weißwein begleitet.

25H38380

Sa 24.1. | 16:30 – 20:30 Uhr
Küchenstudio Negele Winnenden |
Degenhofer Str. 17 | Kochatelier
61 € inkl. 30 € Lebensmittelkosten

26F38406

Sa 20.6. | 16:30 – 20:30 Uhr
Küchenstudio Negele Winnenden |
Degenhofer Str. 17 | Kochatelier
69 € inkl. 30 € Lebensmittelkosten

BIO BÄCKEREI WEBER

AUSSER BIO KOMMT UNS NICHTS IN DIE TÜTE.

Ringstr. 48 · Winnenden · 07195/6 16 92

www.biobaecherweber.de

Die Freien Bäcker
Zeit für Verantwortung e.V.

Bieland
Wir sind Partner

Kochabend für Männer

Daniela Weh

Wir kochen und genießen ein exklusives 4-Gänge-Menü, das auch für unerfahrene Köche geeignet ist. Dabei lernen Sie praxisnah den Umgang mit hochwertigen Lebensmitteln und erhalten wertvolle Tipps von einer erfahrenen Köchin. Der regelmäßige Kochabend für Männer bietet jedes Mal neue Rezepte. Bitte mitbringen: Küchenmesser, Schürze, Spüllappen, Geschirrtuch, Behältnis für Kostproben, Getränk

26F38400

Do 12.3. | 18 – 22 Uhr
Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule
Schwaikheim, Neubau | Uhlandstr. 8 | Küche
57 € inkl. 26 € Lebensmittelkosten

26F38401

Do 21.5. | 18 – 22 Uhr
Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule
Schwaikheim, Neubau | Uhlandstr. 8 | Küche
57 € inkl. 26 € Lebensmittelkosten

NEU Einfache Küche – Kochkurs für Männer

Doris Bredow

Gutes muss nicht aufwendig sein. Wir kochen gemeinsam mit frischen Zutaten „Schwedische Rahmkartoffeln mit Hackbällchen (Köttbullar)“ und einen leckeren Salat. Nach dem Kochen genießen wir das Essen miteinander. Zuhause können Sie Ihre Familie oder Freunde mit einem selbstgekochten Essen überraschen. Bitte mitbringen: Schürze, Spüllappen, Geschirrtuch, Behältnis für Kostproben, Getränk

26F38402

Sa 28.2. | 14 – 17 Uhr
Albertville-Realschule Winnenden |
Albertviller Str. 32 | Küche 1
33,50 € inkl. 6,50 € Lebensmittelkosten

Wilde Kräuter – wilde Küche

Dr. Robert Boehm

Wildkräuter bringen Abwechslung und gesunde Aromen in die Küche. Beim Spaziergang im Zipfelbachtal lernen wir, die Kräuter an ihren natürlichen Standorten zu erkennen und zu ernten. Anschließend bereiten wir in der Lehrküche der Albertville-Realschule leckere Gerichte aus den gesammelten Kräutern und Blüten zu. Lassen Sie sich von neuen Geschmackshorizonten überraschen! Bitte mitbringen: Taschenmesser, Stoffbeutel oder Korb, Spüllappen, Geschirrtücher, Behälter für Reste, Getränk

26F38403

Sa 25.4. | 9 – 14 Uhr
Wanderparkplatz Zipfelbachtal Winnenden |
L1140 (gegenüber Wohnmobil-Stellplatz am Wunnebad)
41 € inkl. 6 € Lebensmittelkosten

NEU Marmelade kochen & kreative Etiketten gestalten – ein inklusiver Kurs

Annette Härdter

Nach einer kurzen Einführung kochen wir klassische Marmelade aus frischen Früchten und moderne Varianten mit Tiefkühlware und Gewürzen. Wer mag, gestaltet Etiketten im Handlettering-Stil. Am Ende nehmen Sie ein leckeres Sortiment mit. **Ein Kurs für Menschen mit und ohne Behinderung in Kooperation mit der Paulinenpflege Winnenden.**

Bitte mitbringen: Getränk, Schraubgläser (200-400 ml), Spüllappen, Geschirrtuch

26F38408

Di 12.5. | 18 – 21 Uhr
Albertville-Realschule Winnenden |
Albertviller Str. 32 | Küche 1
43,50 € inkl. 17 € Lebensmittelkosten

ESS- UND TRINKKULTUR

NEU Auf den Spuren des Bieres – eine Reise durch Länder und Jahrhunderte

Pascal Wolke

Begeben Sie sich auf eine Reise durch die Welt des Bieres. Wir starten in mittelalterlichen Klöstern, ziehen weiter in bayerische Brauhäuser, nach London, Pilsen und Norwegen und landen schließlich im modernen Amerika. Jede Station erzählt ein Stück Bier-, Kultur- und Landesgeschichte, die sich im Geschmack wiederfindet. Erleben Sie bei einer Verkostung, wie Brautraditionen, Zutaten und Stile sich über Jahrhunderte entwickelt haben – und warum Bier so viel mehr ist als ein Getränk.

26F38600

Fr 22.5. | 19:30 – 21 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
25 € inkl. 8,50 € für Bier, Wasser, Brot

STYLING

Farbberatung

Angela Mühleck

In diesem Kurs bestimmen wir über die Vier-Jahreszeiten-Methode hinaus auch Ihren Zwischentyp. Mit Farbtüchern erkennen Sie, wie Farben Ihr Gesicht beeinflussen: falsche Töne lassen müde wirken, die richtigen bringen Frische und Ausstrahlung. Sie gewinnen Sicherheit bei Kleidung, Haarfarbe und Accessoires. Bitte mitbringen: Schreibutensilien, Haarband, Abschminktücher. Farbpass erhältlich

26F38900

Mi 22.4. | 18:30 – 21:30 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
30 €

26F38902

Mi 29.4. | 18:30 – 21:30 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
30 €

Stilberatung: Welche Schnitte, Stoffe und Frisuren zu Ihrem Typ passen

Angela Mühleck

Erfahren Sie, welche Schnitte, Stoffe und Frisuren Ihrem Typ schmeicheln. Wir analysieren Gesichts- und Körperform, um die optimale Passform für Hosen, Röcke und Kleider zu finden. Eine typgerechte Bundhöhe betont Ihre Proportionen vorteilhaft. Entwickeln Sie Ihren persönlichen Stil!

Bitte mitbringen: Maßband, Haarband, Spiegel, Schreibutensilien

26F38904

Mi 20.5. | 18:30 – 21:30 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 2
30 €

Das richtige Make-up für reife Haut

Angela Mühleck

Mit guter Pflege lassen sich ein paar Jährlinge kaschieren. Lernen Sie, Pigmentstörungen zu kaschieren, Foundation, Rouge, Augenbrauenspuder und Lippen dezent einzusetzen und frischer auszusehen. Jede Teilnehmerin erhält persönliche Alltagstipps. Bitte mitbringen: Schreibzeug, evtl. Standspiegel, Haarband; eigene Schminkutensilien möglich. Kommen Sie bitte ungeschminkt.

25H38580

Mi 21.1. | 18:30 – 21:30 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
35 € inkl. 5 € Materialkosten

26F38906

Mi 8.7. | 18:30 – 21:30 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
35 €, inkl. 5 € Materialkosten

Aktuelle Mode – was steht mir?

Heidi Heinzmann-Neumann

Die Dozentin stellt die aktuellen Modetrends vor. Aber nicht jedes modische Kleidungsstück ist für alle geeignet. Im Kurs entwickeln Sie den zu Ihnen passenden Stil für den Alltag oder besondere Anlässe. Die Dozentin arbeitet mit Elementen aus der Farb- und Stilberatung und der Farbpsychologie.

26F38908

Mo 23.3. | 18 – 21 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IV
30 €



SPRACHEN

Wie finden Sie Ihren passenden Sprachkurs?

In unseren Sprachkursen lernen Sie mit qualifizierten und motivierten Dozenten - viele sind Muttersprachler - eine neue Sprache, oder Sie erweitern Ihre bisherigen Sprachkenntnisse. Entdecken Sie außerdem interessantes zu den verschiedenen Kulturen und Gesellschaften. Der Unterricht findet vorrangig in der zu erlernenden Sprache statt. Die Niveaustufen der Kurse orientieren sich am gemeinsamen europäischen Referenzrahmen.

Gemeinsamer europäischer Referenzrahmen (GER)

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den GER in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in den Bereichen Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben in sechs verschiedenen Niveaustufen: **A1, A2, B1, B2, C1, C2.**

Wenn Sie keine Vorkenntnisse haben, ist der Fall klar: Sie belegen einen A1 - Kurs - ohne Vorkenntnisse. Falls Sie die entsprechende Sprache schon einmal gelernt haben, empfehlen wir, dass Sie den kostenlosen Einstufungstest im Internet auf www.sprachtest.de machen. Das Ergebnis Ihres derzeitigen Sprachniveaus erhalten Sie per E-Mail. Wenn Sie z. B. das Niveau A1 erreicht haben, empfehlen wir einen Kurs A2, um die nächsthöhere Niveaustufe A2 zu erreichen. Bei Fragen zur richtigen Sprachkurswahl wenden Sie sich bitte an Ionela Stefan, 07195-107016 oder Ionela.Stefan@vhs-winnenden.de.

Sprachkursgebühren

Die Mindestteilnehmerzahl ist bei vhs-Kursen in der Regel mit 10 festgelegt. Bei weniger als 10 Anmeldungen greift die Gebührentabelle. Kurse zwischen 5 und 9 Teilnehmenden können durchgeführt werden, wenn sich die Teilnehmenden am ersten Kurstag anhand der Tabelle auf eine höhere Gebühr und/oder weniger Termine einigen. Die Gebühr bleibt nach der Festlegung unverändert, auch wenn im weiteren Kursverlauf Teilnehmende hinzukommen sollten. Es müssen mindestens 5 Teilnehmende sein, damit der Kurs stattfinden kann.

Gebührentabelle

Teilnehmende	15 Termine	14 Termine	13 Termine	12 Termine	11 Termine	10 Termine
10 und mehr	109,00 €	102,00 €	94,00 €	87,00 €	80,00 €	73,00 €
9	121,00 €	113,00 €	104,00 €	97,00 €	89,00 €	81,00 €
8	136,00 €	128,00 €	118,00 €	109,00 €	100,00 €	91,00 €
7	156,00 €	146,00 €	134,00 €	124,00 €	114,00 €	104,00 €
6	182,00 €	170,00 €	157,00 €	145,00 €	133,00 €	122,00 €
5	218,00 €	204,00 €	188,00 €	174,00 €	160,00 €	146,00 €

Sonderkurse (z. B. Kurzkurse, Onlinekurse) sind von der Gebührentabelle ausgenommen. Bei diesen Kursen ist die Mindestteilnehmerzahl jeweils angegeben.

Sprachprüfungen

Wenn Sie in einer Fremdsprache eine Prüfung ablegen möchten, finden Sie genauere Informationen beim Volkshochschulverband Baden-Württemberg unter www.vhs-pruefungszentrale-sprachen.de.

DEUTSCH - INTEGRATIONSKURSE



Die Volkshochschule Winnenden führt in Kooperation mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) Integrationskurse durch. Allgemeine Integrationskurse bestehen aus jeweils sechs Sprachkursmodulen und einem anschließenden Orientierungskurs. Alphabetisierungskurse haben neun Sprachkursmodule und den Orientierungskurs, da zunächst die lateinische Schrift gelernt wird. Nähere Informationen zu Integrationskursen finden Sie auf der Internetseite des Bundesamtes www.bamf.de.

Unsere aktuellen Integrationskursmodule finden Sie auf unserer Homepage: www.vhs-winnenden.de/integrationskurse. Wir starten bedarfsgerecht mit zusätzlichen Kursen.

Wenn Sie sich für einen Integrationskurs interessieren, dann vereinbaren Sie bitte einen Beratungstermin bei unserem Anmeldebüro: Tel.: 07195/10700 oder E-Mail info@vhs-winnenden.de

Beratung und Anmeldung

Ein persönliches Beratungsgespräch ist Voraussetzung für die Anmeldung zum Integrationskurs und die Teilnahme am Kurs. Die Anmeldung für einen Integrationskurs ist nur persönlich möglich. Eine telefonische, schriftliche oder Online-Anmeldung ist nicht möglich.

Kosten

Im Beratungsgespräch werden die Fördermöglichkeiten durch das BAMF geprüft. Eventuell können Sie eine vollständige oder teilweise Übernahme der Kosten durch Berechtigung oder Verpflichtung zum Integrationskurs bekommen. Wer keine Berechtigung hat, kann als Selbstzahler am Kurs teilnehmen, wenn es freie Plätze gibt.

Die Kursgebühr beträgt für Teilnehmende mit Berechtigung/Verpflichtung pro Modul 229,00€ und für Selbstzahler 458,00€.

Der Integrationskurs schließt zum einen mit der g.a.s.t. -Prüfung „Deutsch Test für Zuwanderer“, zum anderen mit dem Test „Leben in Deutschland“ (Abschlusstest Orientierungskurs) ab.

Teilnehmer, die innerhalb von zwei Jahren nach Erteilen der Berechtigung/Verpflichtung den Integrationskurs erfolgreich abgeschlossen haben, können 50% der Kosten erstattet bekommen.

Prüfung Deutsch Test für Zuwanderer und Leben in Deutschland

An der Volkshochschule Winnenden wird die skalierte Prüfung „Deutsch Test für Zuwanderer“ (DTZ) für die Teilnehmenden der Integrationskurse angeboten. Wenn noch Plätze frei sind, können sich auch externe Interessenten für die Prüfung anmelden. Die Voraussetzung ist die Teilnahme an mindestens einem Modul Integrationskurs (Nachweis). Die Prüfungsgebühr für Teilnehmende ohne Integrationskursberechtigung/-verpflichtung beträgt 140,00€. Die nächsten DTZ-Prüfungstermine finden Sie immer aktuell auf unserer Homepage.

Auch den Test „Leben in Deutschland“, Abschlusstest des Orientierungskurses, kann man an der VHS Winnenden ablegen. Als externer Teilnehmer beträgt die Gebühr 25 €. Bitte beachten Sie, dass Sie sich rechtzeitig verbindlich für die Prüfungen anmelden müssen (zwei Monate vor Prüfungstermin), um daran teilnehmen zu können. Die Anmeldung ist nur persönlich und mit einem gültigen amtlichen Lichtbildausweis möglich.

DEUTSCH BERUFS- SPRACHKURSE

Berufssprachkurse gem. § 45 a Aufenthaltsgesetz Berufssprachkurse sind ein Sprachlernangebot für Menschen mit Migrationshintergrund, die ihre Chance auf dem Arbeitsmarkt verbessern möchten. In diesen Kursen werden Deutschkenntnisse vermittelt, die Sie in der Berufswelt benötigen. Sie werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge und dem Bundesministerium für Arbeit und Soziales gefördert.

An der VHS Winnenden bieten wir Kurse mit dem Zielniveau B2 an. Sie finden diese Kurse aktuell auf unserer Homepage www.vhs-winnenden.de.

Voraussetzungen: nachgewiesene Sprachkenntnisse auf dem Niveau B1 sowie eine Berechtigung/Verpflichtung für den Berufssprachkurs von Jobcenter oder Arbeitsagentur. Bei Fragen melden Sie sich unter 07195/10700 oder info@vhs-winnenden.de.

DEUTSCH SELBST-ZAHLERKURSE

Deutsch als Fremdsprache A2- ohne Vorkenntnisse – Online

Lucia Dentale

ab 8 Teilnehmenden

Dieser Kurs ist kein Integrationskurs. Die Kursgebühr wird nicht vom BAMF oder Jobcenter übernommen.

Der Kurs findet über die Konferenzplattform Zoom statt. Sie benötigen einen PC/Laptop mit Lautsprecher/Mikrofon und Kamera.

Lehrwerk: Netzwerk neu A2: Deutsch als Fremdsprache, Übungsbuch mit Audios, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-607165-9

26F41511-0

Mo/Di, 23.3. – 28.7. | 18 – 19:30 Uhr |

30 Termine

Online-Kurs

235 €

Deutsch als Zweitsprache – B2.2

Saltanat Heinzelmann, Karima Ainouche
ab 8 Teilnehmenden

Dieser Kurs ist kein Integrationskurs. Die Kursgebühr wird nicht vom BAMF oder Jobcenter übernommen.

Lehrwerk: Sicher! B2/2. Kursbuch und Arbeitsbuch, Hueber Verlag, ISBN: 978-3-195-01207-2, ab Lektion 7

26F41555

Mi/Do, 15.4. – 8.7. | 18 – 20:15 Uhr |

20 Termine

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 6

235 €



ENGLISCH

Englisch A1 – ohne Vorkenntnisse

Sombal Abid

Lehrwerk: wird im Kurs bekannt gegeben.

26F42003

Mi 25.2. | 17:45 – 19:15 Uhr | 15 Termine

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IX

109 €

Englisch A1 – mit Vorkenntnissen

Pascal Sirokas

Lehrwerk: Easy English Upgrade A1.2, Cornelsen ISBN 978-3-06-122701-2, ab Lektion 1

26F42011

Do 26.2. | 18 – 19:30 Uhr | 15 Termine

Georg-Büchner-Gymnasium Winnenden |

Paulinenstr. 29-31 | Raum A 1.10

109 €

Englisch A2

Sombal Abid

Lehrwerk: Easy English A2.1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-306-1227197, ab Lektion 1

26F42111

Mi 25.2. | 16 – 17:30 Uhr | 15 Termine

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IX

109 €

Englisch A2

Elspeth Kämpfert

Lehrwerk: Easy English Upgrade A 2.1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-122719-7, ab Lektion 4

26F42113

Mo 23.2. | 19 – 20:30 Uhr | 12 Termine

Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule

Schwaikheim | Uhlandstr. 8

87 €

LERNMETHODEN

NEU Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt für Erwachsene

Helmut Lange

Die Schlüsselwortmethode hilft Ihnen dabei, Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das zigfache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert. Die Zugangsdaten zum Online-Kurs werden am Tag der Veranstaltung verschickt.

26F41900

Di 24.3. | 19 – 21:30 Uhr

Online-Kurs

25 €

Bitte beachten Sie die Gebührentabelle.

Englisch A2 – ohne Eile

Andrea Grözinger

Lehrwerk: At your leisure A2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-109599-4, ab Lektion 9

26F42121

Di 24.2. | 9:30 – 11 Uhr | 12 Termine

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum III

87 €

Englisch A2 – Improve your English

Hanna Kalachanova

Lehrwerk: Let's Enjoy English, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-501639-2, ab Lektion 1

26F42151

Do 5.3. | 18 – 19:30 Uhr | 15 Termine

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IV

109 €

Englisch A2 – Easy English

Laura Broesamle

Lehrwerk: wird noch bekannt gegeben

26F42115

Di 24.2. | 18 – 19:30 Uhr | 15 Termine

Georg-Büchner-Gymnasium, Winnenden |

Paulinenstraße 29-31

109 €

Englisch B1: A little bit of English

Wiebke Elzer

Lehrwerk: Easy English Upgrade B1.1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-122721-0, ab Lektion 3

26F42203

Do 26.2. | 9:15 – 10:45 Uhr | 10 Termine

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum VII

73 €

Englisch B1 – English on Monday Afternoons

Alexandra Frank

Lehrwerk: Easy English Upgrade-Englisch für Erwachsene-book 5: B1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-122721-0, ab Lektion 3

26F42205

Mo 9.3. | 15:15 – 16:45 Uhr | 12 Termine

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IX

87 €

Englisch B1 – Speaking Fluently, Communicating Easily

Alexandra Frank

Lehrwerk: Easy English Upgrade-Englisch für Erwachsene-book 5: B1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-122721-0, ab Lektion 5

26F42207

Mo 11.3. | 18 – 19:30 Uhr | 12 Termine
Geschwister-Scholl-Realschule Winnenden |
Kelterstr. 3 | Raum 1.21
87 €

Englisch B1 – Business English – Online

Nicole Königter

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Market Leader Pre-Intermediate Flexi Course Buch 1, Pearson Studium Verlag, ISBN 978-1-292-12612-8, ab Lektion 1
Dieser Kurs findet online über die Konferenzplattform Zoom statt.

26F42213-O

Di 24.2. | 7:30 – 8:30 Uhr | 7 Termine
Online-Kurs
59 €

26F42215-O

Di 5.5. | 7:30 – 8:30 Uhr | 7 Termine
Online-Kurs
59 €

Englisch B1 – Start the week in English

Aneta Klöpfer

Es wird kein Lehrwerk benötigt.

26F42219

Mo 23.2. | 10:15 – 11:45 Uhr | 15 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum III
109 €

NEU Englisch B1.2 – Small Talk – Kurzkurs

Sombal Abid

Es wird kein Lehrwerk benötigt.

26F42221

Sa 18.4. | 9 – 12:15 Uhr und
Sa 25.4. | 9 – 12:15 Uhr | 15 Min. Pause
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IV
58 €

Englisch B2 – Activate your English

Pascal Sirokas

Es wird kein Lehrwerk benötigt.

26F42305

Do 26.2. | 10:30 – 12 Uhr | 15 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum III
109 €

Englisch B2 – Let's delve into the world of English

Sylvia Diener

Es wird kein Lehrwerk benötigt.

26F42307

Mo 2.3. | 17 – 18:30 Uhr | 12 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IX
87 €

Englisch B2 – Revive your English

Aneta Klöpfer

Es wird kein Lehrwerk benötigt.

26F42309

Di 24.2. | 10:15 – 11:45 Uhr | 15 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IV
109 €

NEU Englisch C1 – Conversation and culture

Mary Guest

Lehrwerk: wird im Kurs bekannt gegeben.

26F42401

Di 24.2. | 10:30 – 12 Uhr | 12 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum VII
109 €

vhs – Folk Club

Walter Erhardt, Klaus Klötzer, Manfred Lang, Ulrich Skrabak

Seit November 1990 gibt es den Folk Club der vhs Winnenden in seiner heutigen Form. Einmal monatlich treffen wir uns am Freitagabend und singen Folksongs aus Großbritannien, Irland und den USA. Unser Programm reicht von traditionellen Songs bis zu zeitgenössischen Liedermachern. Dabei wollen wir ein bisschen von jener Stimmung entstehen lassen, die uns in Pubs oder Folk Clubs in Großbritannien so fasziniert. Es ist also ein Club zum Mitsingen und Mitspielen. So grab your whistles, fiddles, guitars, bodhráns, or any other old bag(pipe) waiting for a night out and join us!

26F42601

Fr 19 – 22 Uhr
13.3. | 17.4. | 8.5. | 12.6. | 10.7.
Alte Kelter Winnenden | Paulinenstr. 33 |
Großer Saal
kostenlos

FRANZÖSISCH

NEU Französisch A1 – ohne Vorkenntnisse

Komi Eklou

Lehrwerk: On y va! A1, aktualisierte Ausgabe, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-103325-5, ab Lektion 1

26F43003

Mo 23.2. | 18 – 19:30 Uhr | 15 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum III
109 €

Französisch A1 – ohne Vorkenntnisse – Online

Estelle Redon

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: On y va! A1, aktualisierte Ausgabe, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-103325-5, ab Lektion 1

Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.
Dieser Kurs findet online über die Konferenzplattform Zoom statt.

26F43007-O

Do 26.2. | 19:45 – 21:15 Uhr | 12 Termine
Online-Kurs
149 €

Französisch A1 – mit Vorkenntnissen – Online

Estelle Redon

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: On y va! A1, aktualisierte Ausgabe, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-103325-5, ab Lektion 4

Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.
Dieser Kurs findet online über die Konferenzplattform Zoom statt.

26F43009-O

Do 26.2. | 18 – 19:30 Uhr | 12 Termine
Online-Kurs
149 €



Französisch A2

Charlotte Bohl

Lehrwerk: On y va! A2, aktualisierte Ausgabe, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-103351-4, ab Lektion 3

26F43105

Di 10.3. | 18 – 19:30 Uhr | 12 Termine
Georg-Büchner-Gymnasium Winnenden |
Paulinenstr. 29-31 | Raum A 1.11
87 €

Französisch B1 – mit Spaß und Abwechslung!

Bénédicte Duprat

Lehrwerk: On y va! B1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-103354-5, ab Lektion 7

26F43201

Do 26.2. | 10:15 – 11:45 Uhr | 12 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IV
87 €

Französisch B1 – Conversation – À la découverte de la France

Bénédicte Duprat

Es wird kein Lehrwerk benötigt.

26F43203

Do 26.2. | 8:30 – 10 Uhr | 12 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IV
87 €

Französisch B1 – Conversation et bavardages

Ginette Conseil-Ihle

Es wird kein Lehrwerk benötigt.

26F43205

Mi 25.2. | 10 – 11:30 Uhr | 15 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum III
109 €

Französisch B2 – Conversation

Muriel Kälberer

Es wird kein Lehrwerk benötigt.

26F43305

Do 12.3. | 18:15 – 19:45 Uhr | 10 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 2
73 €

ITALIENISCH

Italienisch A1 – ohne Vorkenntnisse – Kompaktkurs für die Reise

Ernesta Pichierri

ab 5 Teilnehmenden

Es wird kein Lehrwerk benötigt.

25H44005

Sa 17.1. | 10 – 17 Uhr | 60 Min. Pause
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 2
58 €

26F44005

Sa 28.2. | 10 – 17 Uhr | 60 Min. Pause
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 2
58 €

Italienisch A1 – ohne Vorkenntnisse – Online

Maria Ganci

ab 5 Teilnehmenden.

Lehrwerk: Chiaro! A1 Nuova edizione, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-275427-2, ab Lektion 1
Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.

26F44007-O

Mo 23.2. | 20 – 21:30 Uhr | 10 Termine
Online-Kurs
131 €

Italienisch A1 – mit Vorkenntnissen

Maria Giallorenzo Caiulo

Lehrwerk: Chiaro! A1 Nuova edizione, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-275427-2, ab Lektion 3

26F44013

Do 5.3. | 18 – 19:30 Uhr | 12 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 1
87 €

Italienisch A1 – mit Vorkenntnissen

Antonia Carlucci

Lehrwerk: Chiaro! A1 Nuova edizione, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-275427-2, ab Lektion 7

26F44015

Mo 9.3. | 18:30 – 20 Uhr | 12 Termine
Geschwister-Scholl-Realschule Winnenden |
Kelterstr. 3 | Raum 1.21
87 €

Italienisch A2

Ernesta Pichierri

Am 14. und 21. April 2026 findet kein Unterricht statt.

Es wird kein Lehrwerk benötigt.

26F44103

Di 3.3. | 18:45 – 20:15 Uhr | 8 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 2
58 €

Italienisch A2 – Online

Maria Ganci

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Chiaro! A2 Nuova edizione, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-275449-4, ab Lektion 4

26F44103-O

Mi 25.2. | 18 – 19:30 Uhr | 10 Termine
Online-Kurs
131 €

Italienisch A2 – Online

Cinzia Pantalone

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Chiaro! Nuova edizione A2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-275449-4, ab Lektion 1

26F44105-O

Mo 23.2. | 19:45 – 21:15 Uhr | 15 Termine
Online-Kurs
185 €

Italienisch A2

Adelheid Mittorp

Kein Unterricht am 18.5.

Lehrwerk: Chiaro! A2 Nuova edizione, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-275449-4, ab Lektion 3/4

26F44107

Mo 23.2. | 19:45 – 21:15 Uhr | 12 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 6
87 €

Italienisch B1 – Hybrid

Adelheid Mittorp

Lehrwerk: Chiaro! B1 nuova edizione, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-045467-9, ab Lektion 4/5

Hybrid-Kurs – nicht geeignet zur reinen Onlineteilnahme

Kein Unterricht am 18.5.

26F44201-H

Mo 23.2. | 18 – 19:30 Uhr | 15 Termine
Hybrid-Kurs | vhs Wiesenstraße Winnenden | Wiesenstr. 10 | Raum 6
109 €

Italienisch B1 – Conversazione

Maria Giallorenzo Caiulo

26F44203

Do 5.3. | 19:45 – 21:15 Uhr | 12 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 1
87 €

SPANISCH

Spanisch A1 – ohne Vorkenntnisse

Lucero López Ibarra

Kurs findet ab 5 Teilnehmenden statt.

Lehrwerk: Perspectivas Contigo A1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-120933-9, ab Lektion 1 .

Sprachtraining: Perspectivas Contigo A1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-120946-9
Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.

26F45003

Di 3.3. | 19:45 – 21:15 Uhr | 15 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 1
109 €

Spanisch A1 – mit Vorkenntnissen

Lucero López Ibarra

Kurs findet ab 5 Teilnehmenden statt.

Lehrwerk: Perspectivas Contigo A1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-120933-9, ab Lektion 5

Sprachtraining: Perspectivas Contigo A1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-120946-9

26F45005

Mi 4.3. | 19:45 – 21:15 Uhr | 15 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 1

109 €

Spanisch A1 – mit Vorkenntnissen

Anita Peñafiel Parra

Lehrwerk: Perspectivas Contigo A1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-120933-9, ab Lektion 6

26F45013

Di 24.2. | 19:15 – 20:45 Uhr | 15 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum III

109 €

Spanisch A2

Lucero López Ibarra

Ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Perspectivas Contigo A2, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-120935-3, ab Lektion 1

Sprachtraining Perspectivas Contigo A2, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-120947-6

26F45103

Di 3.3. | 18 – 19:30 Uhr | 15 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 1

109 €

Spanisch A2.2

Lucero López Ibarra

Lehrwerk: Perspectivas Contigo A2, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-120935-3, ab Lektion 9

Sprachtraining Perspectivas Contigo A2, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-120947-6

26F45105

Mi 4.3. | 18 – 19:30 Uhr | 15 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 1

109 €

Spanisch B2 – Nivel avanzado

Maria Dolores Schmidt

Lehrwerke: Lernkrimi „Recuerdos en rojo“, Circon Verlag, ISBN 978-3-8174-1913-5, die spanische Zeitung „ECOS“ wird von der Dozentin organisiert.

26F45301

Do 26.2. | 19:45 – 21:15 Uhr | 12 Termine
Georg-Büchner-Gymnasium Winnenden |

Paulinenstr. 29-31 | Raum A 0.09

87 €



CHINESISCH

Chinesisch A1 – mit Vorkenntnissen – Online

Ching-Chi Dolezal

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Lóng neu A1-A2, Klett Verlag, Kursbuch, ISBN 978-3-12-528960-4, ab Lektion 10

Lóng neu A1-A2, Klett Verlag, Übungsbuch, ISBN 978-3-12-528961-1

26F46053-O

Mi 4.3. | 19:45 – 21:15 Uhr | 14 Termine
Online-Kurs

173 €

HEBRÄISCH

Hebräisch (Ivrit) A1 – ohne Vorkenntnisse – Online

Ori Zilbershtain

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Ivrit Schritt für Schritt, Marix Verlag, ISBN 978-3-86539-039-4, ab Lektion 1
Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.

26F46501-O

Mi 25.2. | 18 – 19:30 Uhr | 15 Termine
Online-Kurs

185 €

Hebräisch (Ivrit) A1 – mit Vorkenntnissen – Online

Ori Zilbershtain

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Ivrit Schritt für Schritt, Marix Verlag, ISBN 978-3-86539-039-4, ab Lektion 8
Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.

26F46511-O

Do 26.2. | 19:15 – 20:45 Uhr | 15 Termine
Online-Kurs

185 €

Hebräisch (Ivrit) A2 – Online

Ori Zilbershtain

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Ivrit Schritt für Schritt, Marix Verlag, ISBN 978-3-86539-039-4, ab Lektion 14
Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.

26F46513-O

Di 3.3. | 19:45 – 21:15 Uhr | 15 Termine
Online-Kurs

185 €

Hebräisch (Ivrit) A2 – Online

Ori Zilbershtain

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Ivrit Schritt für Schritt, Marix Verlag, ISBN 978-3-86539-039-4, ab Lektion 20
Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.

26F46515-O

Di 3.3. | 18 – 19:30 Uhr | 15 Termine
Online-Kurs

185 €

DÄNISCH

Dänisch A1 – ohne Vorkenntnisse

Eva Lykke Pedersen-Windisch

Lehrwerk: wird am ersten Kurstag bekannt gegeben.

26F46101

Mo 23.2. | 20 – 21:30 Uhr | 11 Termine
Geschwister-Scholl-Realschule Winnenden |

Kelterstr. 3 | Raum 1.20

80 €

Dänisch B1

Eva Lykke Pedersen-Windisch

Lehrwerk: Så langt, så godt: Dansk for vide-rekomne.

Grundbog og øvebog. Forlaget Gyldendal over Klett Verlag.

Kursbuch: ISBN 978-3-12-528516-3

Übungsbuch: ISBN 978-3-12-528566-8

26F46111

Mo 23.2. | 18:30 – 20 Uhr | 11 Termine
Geschwister-Scholl-Realschule Winnenden |

Kelterstr. 3 | Raum 1.20

80 €

Hebräisch (Ivrit) B1 – Online

Ori Zilbershtain

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Ivrit Schritt für Schritt, Marix Verlag, ISBN 978-3-86539-039-4, ab Lektion 26
Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.
Im zweiten Teil des Kurses wird kein Lehrwerk mehr benötigt.

26F46517-O

Do 26.2. | 17:30 – 19 Uhr | 15 Termine

Online-Kurs

185 €

JAPANISCH

Japanisch A1 – mit Vorkenntnissen

Ryoko Onozuka-Lindner

Lehrwerke: Marugoto Japanese language and culture Starter A1 Katsudoo, Helmut Buske Verlag, ISBN 978-3-87548-707-7 und Marugoto Japanese language and culture Starter A1 Rikai, Helmut Buske Verlag, ISBN 978-3-87548-708-4, ab Lektion 5

26F46605

Di 28.4. | 18 – 19:30 Uhr | 12 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 6

87 €

Japanisch A1 – mit Vorkenntnissen

Ryoko Onozuka-Lindner

Lehrwerke: Marugoto Japanese language and culture Starter A1 Katsudoo, Helmut Buske Verlag, ISBN 978-3-87548-707-7 und Marugoto Japanese language and culture Starter A1 Rikai, Helmut Buske Verlag, ISBN 978-3-87548-708-4, ab Lektion 13

26F46607

Di 24.2. | 19:45 – 21:15 Uhr | 15 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 6

109 €

KOREANISCH

Koreanisch A1 – ohne Vorkenntnisse – Online

Namyoung Kim

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Sejong Korean Student Book 1A, ISBN 978-8-997134-22-9 Koreanische Version

Arbeitsbuch: Sejong Korean Work Book 1A, ISBN 978-8-997134-30-4, ab Lektion 1

26F46801-O

Fr 27.2. | 17:30 – 19 Uhr | 15 Termine
Online-Kurs

185 €

Koreanisch A1 – mit Vorkenntnissen – Online

Namyoung Kim

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Sejong Korean Student Book 1A, ISBN 978-8-997134-22-9, Koreanische Version

Arbeitsbuch: Sejong Korean Work Book 1A, ISBN 978-8-997134-30-4, ab Lektion 5

26F46803-O

Do 26.2. | 18 – 19:30 Uhr | 15 Termine
Online-Kurs

185 €

Koreanisch A1 – mit Vorkenntnissen – Online

Namyoung Kim

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Sejong Korean Student Book 1B, ISBN 978-8-997134-22-9, Koreanische Version

Arbeitsbuch: Sejong Korean Work Book 1B, ISBN 978-8-997134-30-4, ab Lektion 1

26F46805-O

Do 26.2. | 19:45 – 21:15 Uhr
Online-Kurs

185 €



MALTESISCH

Maltesisch A1 – ohne Vorkenntnisse – Sommerkurs – Online – live aus Malta

Brendan Buttigieg

Ab 5 Teilnehmenden

Es wird kein Lehrwerk benötigt.

26F46901-O

Mo 15.6. | 15:30 – 17 Uhr | 7 Termine
Online-Kurs

89 €

Maltesisch A1 – ohne Vorkenntnisse – Online – live aus Malta

Brendan Buttigieg

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Maltese as a Foreign Language A1, Charles Daniel Saliba
Maltese Grammar Essentials in Context ISBN 978-9-995782-60-3
Speaking Maltese 1 ISBN 978-9-995782-62-7

My first 750 Words in Maltese ISBN 978-9-995782-61-0

26F46903-O

Di 24.2. | 15:15 – 16:45 Uhr | 15 Termine
Online-Kurs

185 €

Maltesisch A2.2 – live aus Malta – Online

Brendan Buttigieg

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Maltese as a Foreign Language A2, Charles Daniel Saliba, ab Lektion 1
1. Maltese Grammar Essentials in Context 2, ISBN 978-9-995787-71-4
2. More Words in Maltese 2, ISBN 978-9-9957-46-56-8

3. Speaking Maltese 2, ISBN 978-9-995782-3-4

26F46911-O

Di 24.2. | 17 – 18:30 Uhr | 15 Termine
Online-Kurs

185 €

NORWEGISCH

Norwegisch (Bokmål) A1 – ohne Vorkenntnisse – Online

Annette Nebelung

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Norsk for deg neu A1-A2, Klett Verlag, Kursbuch ISBN 978-3-12-528925-3 und Übungsbuch ISBN 978-3-12-528926-0, ab Lektion 1
Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.

26F47301-O

Mo 2.3. | 17:15 – 18:45 Uhr | 15 Termine
Online-Kurs

185 €

Norwegisch (Bokmål) A1 – mit Vorkenntnissen – Online

Annette Nebelung

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Norsk for deg neu A1-A2, Klett Verlag, Kursbuch ISBN 978-3-12-528925-3 und Übungsbuch ISBN 978-3-12-528926-0, ab Lektion 6

26F47311-O

Mi 4.3. | 19:45 – 21:15 Uhr | 15 Termine

Online-Kurs

185 €

PERSISCH

NEU Persisch A1 – ohne Vorkenntnisse – Online

Iraj Shokati

Ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Persisch für Anfänger Asya Asbaghi, Helmut Buske Verlag, ISBN 978-3-87548-517-2, ab Lektion 1

26F47951-O

Di 24.2. | 18 – 19:30 Uhr | 12 Termine

Online-Kurs

149 €

POLNISCH

Polnisch A1 – mit Vorkenntnissen – Online

Edyta Mitka-Matejko

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Witam! aktuell A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-125369-7, ab Lektion 8

26F48003-O

Do 26.2. | 17 – 18:30 Uhr | 10 Termine

Online-Kurs

131 €



PORTUGIESISCH

Portugiesisch A1 – ohne Vorkenntnisse

Ana Paula De Andrade Hodel

Lehrwerk: Oi, Brasil! aktuell A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-125420-9, ab Lektion 1

26F48301

Mi 4.3. | 18 – 19:30 Uhr | 15 Termine

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum III

109 €

Portugiesisch A2

Ana Paula De Andrade Hodel

Lehrwerk: Oi, Brasil! aktuell A2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-225420-4, ab Lektion 1

26F48311

Mi/Do, 4.3. – 9.7. | 19:45 – 21:15 Uhr |

15 Termine

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum III

109 €

RUSSISCH

Russisch A1 – ohne Vorkenntnisse

Nina Schaffer

Lehrwerk: Otlitschno aktuell A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-204477-9, ab Lektion 1

26F48405

Di 3.3. | 18 – 19:30 Uhr | 15 Termine

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum VII

109 €

TÜRKISCH

NEU Türkisch A1 – ohne Vorkenntnisse

Bengül Erdin

Lehrwerk: Kolay gelsin! Neu A1-A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528661-0, ab Lektion 1

26F48571

Sa 28.2. | 9 – 10:30 Uhr | 10 Termine

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IV

73 €

UKRAINISCH

NEU Ukrainisch A1 – ohne Vorkenntnisse

Hanna Kalachanova

Lehrwerk: Ukrainisch für Anfänger, Helmut Buske Verlag, ISBN: 978-3-87548-990-3, ab Lektion 1

26F48591

Do 5.3. | 19:45 – 21:15 Uhr | 15 Termine

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IV

109 €

VIETNAMESISCH

Vietnamesisch A1 – ohne Vorkenntnisse – Online

Thu Huong Le

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Einstieg Vietnamesisch, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005334-6, ab Lektion 1

Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.

Dieser Kurs findet online über die Konferenzplattform Zoom statt.

26F49011-O

Mi 25.2. | 19 – 20:30 Uhr | 12 Termine

Online-Kurs

149 €

Vietnamesisch A1 – mit Vorkenntnissen – Online

Thu Huong Le

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Einstieg Vietnamesisch, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005334-6, ab Lektion 6

Dieser Kurs findet online über die Konferenzplattform Zoom statt.

26F49013-O

Mo 23.2. | 19 – 20:30 Uhr | 12 Termine

Online-Kurs

149 €

A top-down photograph of a wooden table where several people are working. There are laptops, tablets, and notebooks open, and hands are visible interacting with the devices. The scene represents a collaborative digital workspace.

BERUF, DIGITALES LEBEN



XPERT BUSINESS, BUCHHALTUNG UND RECHNUNGSGEWESEN

Kursbeschreibungen für die Xpert Business Online-Kurse finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-winnenden.de.

Xpert Business Finanzbuchführung 1 – Online Online-Dozententeam

26F50001-O

Di/Do, 10.3. – 30.6. | 18:30 – 20:30 Uhr |
24 Termine
Online-Kurs
445 €

Xpert Business Finanzbuchführung 2 – Online Online-Dozententeam

26F50005-O

Mo/Mi, 9.3. – 22.6. | 18:30 – 20:30 Uhr |
22 Termine
Online-Kurs
410 €

Xpert Business Lohn und Gehalt 1 – Online Online-Dozententeam

26F50010-O

Di/Do, 10.3. – 30.6. | 18:30 – 20:30 Uhr |
24 Termine
Online-Kurs
445 €

Xpert Business Lohn und Gehalt 2 – Online Online-Dozententeam

26F50015-O

Mo/Mi, 9.3. – 22.6. | 18:30 – 20:30 Uhr |
22 Termine
Online-Kurs
410 €

Xpert Business Einnahmen- Überschussrechnung – Online Online-Dozententeam

26F50020-O

Mo/Mi, 9.3. – 27.4. | 18:30 – 20:30 Uhr |
11 Termine
Online-Kurs
205 €



Xpert Business Kosten- und Leistungsrechnung – Online Online-Dozententeam

26F50025-O

Mo/Mi, 9.3. – 15.6. | 18:30 – 20:30 Uhr |
20 Termine
Online-Kurs
370 €

Xpert Business Bilanzierung – Online Online-Dozententeam

26F50035-O

Di/Do, 10.3. – 16.6. | 18:30 – 20:30 Uhr |
20 Termine
Online-Kurs
370 €

Xpert Business Controlling – Online Online-Dozententeam

26F50040-O

Mo/Mi, 9.3. – 15.6. | 18:30 – 20:30 Uhr |
20 Termine
Online-Kurs
370 €

Xpert Business Betriebliche Steuerpraxis – Online Online-Dozententeam

26F50045-O

Mo/Mi, 9.3. – 22.6. | 18:30 – 20:30 Uhr |
22 Termine
Online-Kurs
410 €

Xpert Business Personalwirtschaft – Online Online-Dozententeam

26F50050-O

Mo/Mi, 9.3. – 15.6. | 18:30 – 20:30 Uhr |
20 Termine
Online-Kurs
370 €

Finanzbuchführung mit DATEV – Online Online-Dozententeam

26F50055-O

Di/Do, 10.3. – 23.6. | 18:30 – 20:30 Uhr |
16 Termine
Online-Kurs
370 €

Lohn und Gehalt mit DATEV – Online Online-Dozententeam

26F50060-O

Di/Do, 10.3. – 19.5. | 18:30 – 20:30 Uhr |
16 Termine
Online-Kurs
370 €

MEDIENKOMPETENZ & SELBSTMANAGEMENT

NEU Prokrastination überwinden! – was hilft gegen „Aufschieberitis“? Daniela Weh

Prokrastination ist das Verschieben unbeliebter Arbeiten. Dies kann zum Problem werden, wenn sich unangenehme Gefühle einstellen oder wenn die Arbeit darunter leidet.

Im Kurs erfahren Sie u.a.:

- Was sind die Ursachen dahinter?
- Warum wird aus einer C-Priorität eine A-Priorität und wie kann ich dies überwinden?
- Wie vermeidet man digitale Ablenkung?

26F50100

Do 5.3. | 19 – 21 Uhr
Online-Kurs
25 €

NEU "Die ganze Welt ist eine

Bühne" – Auftreten und

Präsentieren

Volkram Zschiesche

Lernen Sie, mit Lampenfieber umzugehen und in Präsentationen oder Gesprächen souverän zu wirken. Schauspieler und Coach Volkram Zschiesche zeigt Techniken zu Atmung, Stimme, Körpersprache und Haltung. So treten Sie authentisch, überzeugend und mit Freude auf – im Beruf wie im Alltag.

26F50101

Sa 25.4. | 9 – 16:30 Uhr | 30 Min. Pause

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 7

120 €, nicht ermäßigbar

NEU Podcasts machen leicht erklärt

Martin Schmidt

Online-Grundkurs für alle, die eigene Podcasts erstellen möchten: Sie lernen, wie Sie eine Podcastfolge planen, aufnehmen, schneiden und veröffentlichen – inklusive einfacher Mikrofon- und Softwaretipps. Mit Audacity und weiteren Tools üben Sie saubere Sprachaufnahmen, Schnitt und Export. Sie erhalten Empfehlungen für Einsteiger-Equipment und erstellen eine kurze Pilotfolge als Grundlage für eigene Projekte.

26F50110-O

Di 17.3. | 18:30 – 21:30 Uhr

Online-Kurs

53 €

Echt oder fake? Informationskompetenz für Eltern und Kinder – online

Matthias Weller

Erfahren Sie, wie Sie mit Ihren Kindern lernen, Informationen im Internet kritisch zu prüfen. Sie erhalten Tipps zu Suchmaschinen, Alternativen zu Google und zum Erkennen von Fake News, Deepfakes und Kettenbriefen. So stärken Sie die Medienkompetenz Ihrer Familie und schützen sich vor Manipulation im Netz. Grundkenntnisse im Umgang mit Internet, Computer oder Smartphone sind nötig.

25H51030-O

Mi 4.2. | 19 – 20:30 Uhr

Online-Kurs

14 €

26F50112-O

Di 28.7. | 10 – 11:30 Uhr

Online-Kurs

Kostenlos – im Rahmen des Projekts „Verbraucherbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“, gefördert vom Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg.

SMARTPHONES UND APPS

Mein Android-Smartphone kennenlernen

Matthias Weller

Für Einsteiger mit wenig Smartphone-Erfahrung. In drei Terminen lernen Sie Ihr Android-Handy Schritt für Schritt kennen: WLAN einrichten, Tippen und Schreiben, Telefonieren und Kontakte speichern, E-Mails schreiben, im Internet suchen, Wichtige Einstellungen vornehmen.

Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Smartphone und alle Zugangsdaten mit.

26F50150

Di 26.5. | 9:30 – 12:30 Uhr | 3 Termine

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 3

86 €

iPad und iPhone von Apple – Grundlagen

Andreas Konitzer

Entdecken Sie, wie iPhone und iPad Ihren Alltag einfacher und vielseitiger machen. Schrittweise lernen Sie, die Geräte sicher zu bedienen, Apps zu nutzen und wichtige Funktionen wie Internet, iCloud, E-Mail oder Kalender optimal einzusetzen. Sie benötigen Ihr eigenes iPhone oder iPad sowie Ihre App-ID und Zugangsdaten.

26F50151

Sa 21.3. | 10 – 17 Uhr | 60 Min. Pause

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 3

69 €

NEU Ein interaktiver

Stadtspaziergang durch

Winnenden mit dem

Smartphone

Matthias Weller

Entdecken Sie nützliche Apps für unterwegs: Bank, Bahn, Kino, Shopping oder Fotos teilen. Anhand alltäglicher Beispiele lernen Sie, bekannte und neue Apps sinnvoll zu nutzen – mit Ihrem eigenen Smartphone (Android, iPhone oder Huawei).

Voraussetzung: Grundkenntnisse, App-Installation möglich. Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Smartphone mit. Sie nutzen Ihren eigenen Datentarif.

26F50200

Mi 22.7. | 14 – 17 Uhr

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 3

34 €

NEU Komoot – Die App für alle Outdooraktivitäten

Helmut Reinhard

Ob mit dem Rad oder zu Fuß – Komoot hilft, Touren einfach zu planen, zu navigieren und aufzuzeichnen. Im Kurs lernen Sie die wichtigsten Funktionen kennen, erstellen eigene Routen, nutzen Karten offline und teilen Touren mit anderen. Sicherer Umgang mit dem Smartphone nötig.

26F50201

Di 21.4. | 19 – 21:30 Uhr

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 3

31 €

NEU Wetterkunde mal anders – mit Apps und Smartphone

Helmut Reinhard

Wetter verstehen mit Apps – Erfahren Sie, wie Wetter-Apps funktionieren und warum Prognosen oft unterschiedlich ausfallen. Sie lernen die Grundlagen von Wettermodellen, Druckgebieten und Wolkenformen kennen und vergleichen Daten mit realen Wetterlagen. So deuten Sie künftig Wetterentwicklungen besser. Bitte Smartphone mitbringen; WLAN ist vorhanden.

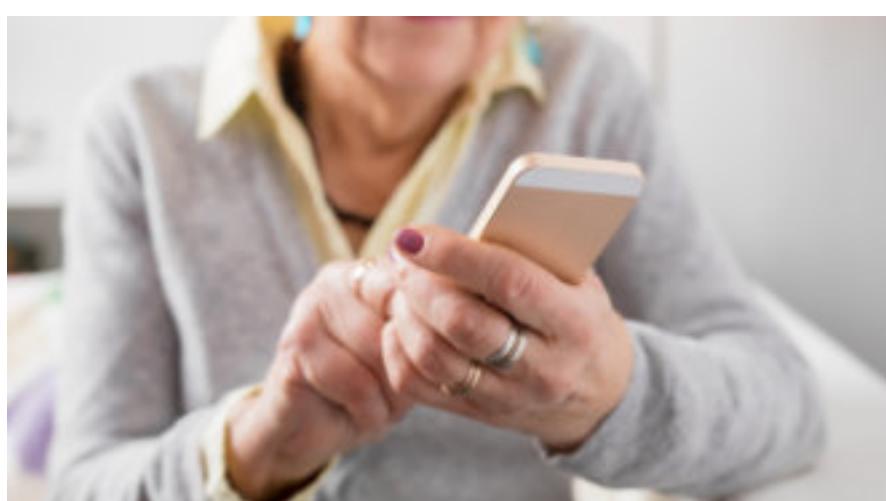
26F50202

Mi 22.4. | 19 – 21:30 Uhr

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 3

31 €



KI UND WEBSITE

Chatbot-KI im Alltag: Übersicht über Chancen und Einsatzmöglichkeiten – online

Matthias Weller

In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Chatbots wie ChatGPT, Copilot und weitere KI-Tools kennen. Der Kursleiter zeigt, wie Sie Texte und Bilder erstellen, Prompts richtig formulieren und KI sinnvoll im Alltag, im Beruf oder kreativ einsetzen können. Vorkenntnisse: Grundkenntnisse am Computer oder Smartphone.

Ein Angebot im Rahmen des Projekts „Verbraucherbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“, gefördert vom Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg.

26F50220-O

Di 19.5. | 10 – 11:30 Uhr

Online-Kurs
kostenlos

Chatbots in der praktischen Anwendung – online

Matthias Weller

Praxisworkshop zu ChatGPT und anderen Chatbots: Sie lernen, wirksame Prompts zu formulieren, Antworten zu beurteilen und Chatbots sinnvoll für Alltag und Beruf zu nutzen. Wir vergleichen Bots, üben typische Fragestellungen und trainieren den kritischen Umgang mit KI-Ergebnissen. Grundkenntnisse am PC oder Smartphone sind nötig.

26F50225-O

Do 21.5. | 10 – 11:30 Uhr

Online-Kurs
19 €

NEU Webseiten mit KI erstellen – online

Tatyana Sarasa

Ihre professionelle Website – ohne Programmierkenntnisse!

In diesem praxisorientierten Kurs entdecken Sie die faszinierenden Möglichkeiten der künstlichen Intelligenz beim Webseitenbau. Sie lernen verschiedene KI-gestützte Website-Builder kennen und erstellen Schritt für Schritt Ihre eigene, vollständige Website – inklusive aller rechtlichen Anforderungen.

26F50230-O

Do, 16.4., 23.4. und 30.4. | 18 – 20:15 Uhr |

3 Termine
Online-Kurs
60 €

Webseiten erstellen mit Jimdo

Toni Ginsel

Einsteigerkurs für alle ohne Vorkenntnisse: Sie erstellen mit dem kostenlosen Baukastensystem Jimdo eine eigene Homepage – einfach, schnell und ohne Zusatzkosten. Inhalte: Website planen, einrichten, gestalten und mit Texten, Bildern, Galerien oder Formularen füllen. Nötig: Windows-Grundkenntnisse.

In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal; Organisation vhs Winnenden.

26F50235

Fr/Sa, 3.7. – 4.7. | 18 – 21 Uhr | 30 Min.

Pause | 2 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 3

112 €

NEU Dateien im Griff –

Ordnung und Übersicht in der Windows-Welt

Markus Amend

Lernen Sie, Ihre Dateien sicher zu speichern, zu sortieren und schnell wiederzufinden. Schrittweise üben Sie das Anlegen von Ordner, das Nutzen der Suchfunktion und das Aufräumen im Datei-Explorer. Ideal für alle, die ihren Computeralltag übersichtlicher gestalten möchten.

26F51010

Do 19.3. | 18 – 21 Uhr und

Do 26.3. | 18 – 21 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 3

75 €

BETRIEBSSYSTEME

Linux statt Windows? So nutzen Sie Ihren Rechner weiterhin sicher mit Linux

Matthias Weller

Nutzen Sie Ihren älteren Rechner mit Linux weiter und verlängern Sie so die Lebensdauer Ihres Computers. Damit vermeiden Sie aktiv Elektronikmüll. Nach dem Ende von Windows 10 und dem erweiterten Sicherheitsupdate (ESU) im Oktober 2026 lernen Sie hier, wie Sie Linux installieren, Ihre Hardware günstig aufrüsten und kostenlose Programme sicher nutzen können. Linux ist eine echte Alternative zu Windows. Grundkenntnisse in Windows und Interesse an Linux nötig.

26F51000

Di 26.5. | 14 – 15:30 Uhr

vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 3

19 €

OFFICE-ANWENDER-PROGRAMME

NEU E-Rechnung erfolgreich umsetzen – online

Tatyana Sarasa

Seit 2025 müssen alle Unternehmen E-Rechnungen empfangen können, ab 2027/2028 auch versenden. Dieser Kurs zeigt für Selbstständige und kleine Unternehmen praxisnah, wie Sie die E-Rechnungspflicht erfolgreich umsetzen. Der Kurs berücksichtigt, ob Sie bereits eine funktionierende Buchhaltung haben oder neu starten und zeigt passende Lösungswege auf. Sie benötigen einen Computer, auf dem Sie Testsoftware installieren können.

26F51100-O

Mi 4.3. | 18 – 20 Uhr und

Mi 11.3. | 18 – 20 Uhr
Online-Kurs

40 €



NEU Digitale Büroarbeit leicht gemacht: Google-Anwendungen im Alltag – online

Tatyana Sarasa

Suchen Sie nach einer einfachen und kostenfreien Alternative zu Microsoft Office? In diesem Online-Kurs entdecken Sie nützliche Google-Anwendungen, die Ihren digitalen Alltag erleichtern. In ruhigem Tempo werden die wichtigsten Funktionen erkundet und geübt. Voraussetzungen: Grundlegende Computer-Kenntnisse, PC, Notebook oder Tablet und eine Google-E-Mail-Adresse. Idealerweise können Sie den Kurs an zwei Bildschirmen verfolgen.

26F52000-O

Di 9.6. | 18 – 19:30 Uhr und

Di 16.6. | 18 – 19:30 Uhr

Online-Kurs

40 €

PowerPoint leicht gemacht – Der Grundlagenkurs für starke Präsentationen

Markus Amend

Lernen Sie, schrittweise ansprechende und wirkungsvolle Präsentationen zu erstellen. Sie erfahren, wie Sie Text, Bilder, Farben und Animationen gezielt einsetzen und typische Fehler vermeiden. Ideal für Beruf, Schule, Ehrenamt oder private Anlässe. Für alle, die PowerPoint neu erlernen oder sicherer anwenden möchten.

25H53152

Di 13.1. | 18 – 21 Uhr und

Di 20.1. | 18 – 21 Uhr

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 3

75 €

26F53152

Do 9.7. | 18 – 21 Uhr und

Do 16.7. | 18 – 21 Uhr

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 3

75 €

Microsoft Excel – Grundlagenkurs für den sicheren Einstieg

Markus Amend

Lernen Sie die wichtigsten Funktionen von Microsoft Excel kennen. Der Kurs zeigt Grundlagen wie Formatieren, einfache Formeln, Sortieren und Filtern sowie erste Diagramme. Mit vielen Übungen für den direkten Praxisbezug.

Für Beginnende mit und ohne Vorkenntnisse.

26F53260

Do 30.4. | 18 – 21 Uhr und

Do 7.5. | 18 – 21 Uhr

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 3

75 €

Fit in Excel – Auffrischen, Vertiefen, Durchstarten

Markus Amend

Excel-Aufbaukurs: Auffrischung für alle, die bereits mit Excel gearbeitet haben. Sie wiederholen wichtige Funktionen, lernen effizienter zu arbeiten und üben praxisnahe Beispiele wie Budgetplanung oder Projektverfolgung. Außerdem erfahren Sie, wie Sie Diagramme gestalten und mit mehreren Tabellenblättern arbeiten. Grundkenntnisse nötig.

26F53262

Do 11.6. | 18 – 21 Uhr und

Do 18.6. | 18 – 21 Uhr

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 3

75 €

Excel meistern – Der Kurs für Fortgeschrittene und die, die es werden wollen

Markus Amend

Sie arbeiten regelmäßig mit Excel und möchten komplexere Funktionen, effiziente Techniken und professionelle Werkzeuge nutzen? Dann ist dieser Fortgeschrittenenkurs ideal für Sie. Sie vertiefen Ihre Kenntnisse und entwickeln Excel vom klassischen Tabellenprogramm zu einem leistungsstarken Werkzeug für Datenanalyse, Planung und Automatisierung.

25H53264

Sa 17.1. | 9 – 16 Uhr | 45 Min. Pause

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 3

75 €

26F53264

Sa 11.7. | 9 – 16 Uhr | 45 Min. Pause

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 3

78 €

Apple-Computer-Grundlagen

Andreas Konitzer

Für Mac-Einsteiger*innen: Sie lernen die Grundfunktionen von macOS und die wichtigsten vorinstallierten Programme kennen und erhalten Tipps zur Softwareauswahl. Bitte MacBook/iMac und Apple-ID mitbringen.

26F54040

Sa 9.5. | 10 – 17 Uhr | 60 Min. Pause

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 1

81 €

3D UND CAD

Faszination 3D-Druck

Andreas Schlenker

Einstieg in den 3D-Druck: Sie lernen wichtige Drucktechnologien kennen, erstellen mit einer CAD-Software Ihr erstes 3D-Modell und drucken einen Schlüsselanhänger aus. Bitte Laptop mit Autodesk Fusion-360-Testversion mitbringen (Leihgerät auf Anfrage). In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal; Organisation vhs Winnenden.

26F56200

Sa 7.3. | 9:15 – 17 Uhr | 60 Min. Pause

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 3

93 €

3D-Objekte entwerfen mit Autodesk Fusion

Andreas Schlenker

Die Software Fusion von Autodesk ist der ideale Einstieg in 3D-CAD. Ziel dieses Kurses ist es, dass Sie mit Fusion Ihre eigenen Projekte selbst am Computer in 3D modellieren können. Hierbei werden auch die Anforderungen in der Konstruktion für den 3D-Druck behandelt. Bitte eigenen Laptop mit der Autodesk Fusion-360-Testversion mitbringen (Leihgerät auf Anfrage). In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal. Organisation vhs Winnenden.

26F56220

Sa 25.4. | 9:15 – 17 Uhr | 60 Min. Pause

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 3

93 €

3D-Modellieren mit Fusion – Aufbauseminar

Andreas Schlenker

Aufbaukurs zu „3D-Objekte entwerfen mit Autodesk Fusion“. Sie vertiefen Ihr Wissen in Fusion und arbeiten mit Volumen-, Flächen- und Freiformmodellen, Baugruppen, Abhängigkeiten, Bewegungsbegrenzungen, Kontaktsets und Kollisionsprüfung. Außerdem erstellen Sie Animationen und nutzen wichtige Funktionen. Bitte Laptop mit Autodesk Fusion-360-Testversion mitbringen (Leihgerät auf Anfrage). In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal; Organisation vhs Winnenden.

26F56240

Sa 9.5. | 9:15 – 17 Uhr | 60 Min. Pause

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 3

93 €

GRAPHIK UND MARKETING

Suchmaschinenoptimierung (SEO) – So werden Sie erfolgreich im Internet gefunden

Tatjana Kappler

Lernen Sie, wie Ihre Website besser gefunden wird! Der Kurs vermittelt die Grundlagen von SEO und SEA, zeigt, wie Suchmaschinen funktionieren, wie Sie Inhalte optimieren und wirkungsvolle Werbekampagnen erstellen.

In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal; Organisation dort.

26F57080

Fr 22.5. | 9 – 16 Uhr
vhs Unteres Remstal, Geschäftsstelle
Waiblingen | Bürgermühlenweg 4
96 €

Social Media & Online Marketing für Selbständige und Kleinunternehmer*innen

Jessica Beraldo

Ein praxisnaher Kurs für den professionellen Aufbau Ihrer Social-Media-Präsenz. Sie entwickeln eine klare Strategie, planen Inhalte mit Redaktionsplänen und SEO und lernen Tools wie Canva, ChatGPT, ManyChat und Social-Media-Planer kennen. Hybridkurs: vor Ort oder per Live-Übertragung. In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal; Organisation dort.

26F57085-H

Fr/Sa, 24.4. – 25.4. | 17 – 20:15 Uhr | 2 Termine
vhs Unteres Remstal, Geschäftsstelle
Waiblingen | Bürgermühlenweg 4
88 €

Adobe Illustrator CC – Grundlagen

Tatjana Kappler

Ein praxisnaher Einstieg in Adobe Illustrator: Sie zeichnen und bearbeiten Vektorobjekte, nutzen Farben, Verläufe, Text und bereiten Grafiken professionell für die Ausgabe vor. Inklusive Tipps für effizientes Arbeiten. In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal; Organisation dort.

25H58030

Sa/So, 17.1. – 18.1. | 9 – 16 Uhr | 2 Termine
vhs Unteres Remstal, Geschäftsstelle
Waiblingen | Bürgermühlenweg 4
245,50 €

26F58030

Sa/So, 4.7. – 5.7. | 9 – 16 Uhr | 2 Termine
vhs Unteres Remstal, Geschäftsstelle
Waiblingen | Bürgermühlenweg 4
245,50 €

Adobe Photoshop Elements

Bernd Wecker

Sie lernen die wichtigsten Funktionen von Photoshop Elements kennen: Bildkorrektur, Retusche, Auswahltechniken, Masken, Ebenen, Montagen, Farboptimierung und Texte. Abschließend erfahren Sie, wie Sie Ihre Bilder für verschiedene Medien richtig ausgeben (Farbmodi, Auflösung, Dateiformate). Bitte USB-Stick mitbringen.

Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse. In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal; Organisation dort.

25H58050

Sa 24.1. | 10 – 17 Uhr
vhs Unteres Remstal – Zweigstelle
Fellbach | Eisenbahnstraße 23
104 €

Geschäftsausstattung selbst erstellen mit Adobe

Tatjana Kappler

Für Gründer*innen und kleine Unternehmen: Sie gestalten Logo, Visitenkarten, Briefbogen und Flyer mit Photoshop und Illustrator selbst. Inklusive Grundlagen des Corporate Designs. In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal; Organisation dort.

25H58040

Sa/Su, 31.1. – 1.2. | 9 – 16 Uhr | 2 Termine
vhs Unteres Remstal, Geschäftsstelle
Waiblingen | Bürgermühlenweg 4
224 €

26F58040

Sa/Su, 18.7. – 19.7. | 9 – 16 Uhr | 2 Termine
vhs Unteres Remstal, Geschäftsstelle
Waiblingen | Bürgermühlenweg 4
224 €

Bildbearbeitung, Grafik und Text mit Adobe Photoshop, Illustrator und InDesign

Nada Heller

Einsteigerkurs für Printgestaltung: Sie lernen die Grundfunktionen von Photoshop, Illustrator und InDesign. Voraussetzung: sicherer Umgang mit PC und Windows. In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal; Organisation dort.

25H58060

Di, 13.1., 20.1. und 27.1. | 9 – 16 Uhr | 3 Termine
vhs Unteres Remstal, Geschäftsstelle
Waiblingen | Bürgermühlenweg 4
345 €

26F58060

Mo 14.9. bis Mi 16.9. | 9 – 16 Uhr
vhs Unteres Remstal, Geschäftsstelle
Waiblingen | Bürgermühlenweg 4
345 €

Adobe Photoshop CC –

Grundlagen

Tatjana Kappler

Ein praxisnaher Einstieg in Adobe Photoshop: Sie bearbeiten Bilder professionell, erstellen Fotomontagen und lernen wichtige Funktionen kennen – inklusive Grundlagen der Druckvorstufe. Nötig: geübte PC-Kenntnisse. In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal; Organisation dort.

26F58080

Sa/So, 2.5. – 3.5. | 9 – 16 Uhr | 2 Termine
vhs Unteres Remstal, Geschäftsstelle
Waiblingen | Bürgermühlenweg 4
245,50 €

Adobe InDesign CC – Grundlagen

Tatjana Kappler

Grundlagenkurs zu Adobe InDesign: Sie lernen, wie Sie Texte, Grafiken und Layouts professionell anlegen, Formate nutzen und Dokumente korrekt für den Druck (PDF/X-3) vorbereiten. Nötig: gute Office-Kenntnisse. In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal; Organisation dort.

26F58085

Sa/So, 13.6. – 14.6. | 9 – 16 Uhr | 2 Termine
vhs Unteres Remstal, Geschäftsstelle
Waiblingen | Bürgermühlenweg 4
245,50 €





**JUNGE VHS
UND
PÄDAGOGIK**

PÄDAGOGIK / ELTERNBILDUNG

Babymassage für Eltern und ihre Babys ab der 6.

Lebenswoche

Juliane Kittel

Die Massage mit ausgewählten babygerechten Ölen entspannt Eltern und Kind und gilt zudem als wirksames Mittel gegen Bauchschmerzen und Einschlafstörungen. Baby-massage ist für Kinder ab der 6. Lebenswoche bis zu einem Alter von circa 6 Monaten geeignet. Bitte mitbringen: ein großes Handtuch, Einwegunterlage, Feuchttücher, Windeln und ggf. Nahrung für Ihr Baby. Körperöle werden gestellt.

26F60090

Fr 6.3. | 9 – 10 Uhr | 4 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
39 €

26F60095

Fr 3.7. | 9 – 10 Uhr | 4 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
39 €

NEU Kindertrauer – Kinder im Umgang mit Abschied, Wandel und Verlust begleiten

Patricia Bellmann

In diesem Vortrag geben wir Einblick, wie man Kinder gut begleiten kann; mit praktischen Impulsen, hilfreichen Ritualen und einer Sprache, die Kinder stärkt. Die Referentin ist Kinderkrankenschwester und ausgebildete Trauerbegleiterin.

26F60120

Mi 11.3. | 19 – 20:30 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal
18 €

GEBÜHRENFREIE STÄRKE-KURSE



Das Landesprogramm STÄRKE ermöglicht Familien in Baden-Württemberg eine kostenlose Teilnahme an Angeboten zur Elternbildung. Ziel ist die Stärkung der Erziehungs-kompetenz von Eltern und der Verbesserung der Entwicklungsmöglichkeiten ihrer Kinder. Die Teilnahme an den Offenen Treffs ist ohne Anmeldung möglich. Bitte melden Sie sich zum Angebot „Zauberhafte Kinderzeit“ an. Wenden Sie sich bei Fragen an: Heike Hindemith, 07195 1070 – 14, heike.hindemith@vhs-winnenden.de

Offener Treff für Familien mit Kindern

Susanne Rudolf / Petra Hornberger

Der offene Treff richtet sich an alle Eltern mit ihren Kindern. Er soll den Eltern die Vernetzung in Winnenden erleichtern und helfen, ihre Elternkompetenz zu erweitern. Kommen Sie einfach vorbei und erleben Sie eine gute Zeit mit Ihrem Kind! **Eine Anmeldung ist nicht nötig.** Die Dozentin spricht außer Deutsch auch Englisch.

für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr (bitte ohne ältere Geschwister)

Di 9 – 11 Uhr, außer in den Schulferien
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
kostenlos

für Eltern mit Kindern von 1 – 3 Jahren

Mi 9 – 10:30 Uhr, außer in den Schulferien
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
kostenlos

Zauberhafte Kinderzeit

Susanne Rudolf

Für Eltern mit Kleinkindern von 1 bis 3 Jahren Zauberhafte Kinderzeit ist ein Konzept zur ganzheitlichen Förderung von Kleinkindern. Spielerisch und altersgerecht werden alle Sinne und Kompetenzen angesprochen und gefördert. Dabei wird auch das Sozial- und Emotional-Verhalten der Kinder gefördert. Ihre sprachliche, motorische, kognitive und kreative Entwicklung wird unterstützt. Bitte Stoppersocken, ein Getränk und Vesper mitbringen. Dieser Kurs dient zur Förderung elterlicher Erziehungskompetenz und wird durch das Landesprogramm „STÄRKE“ gefördert.

26F60145

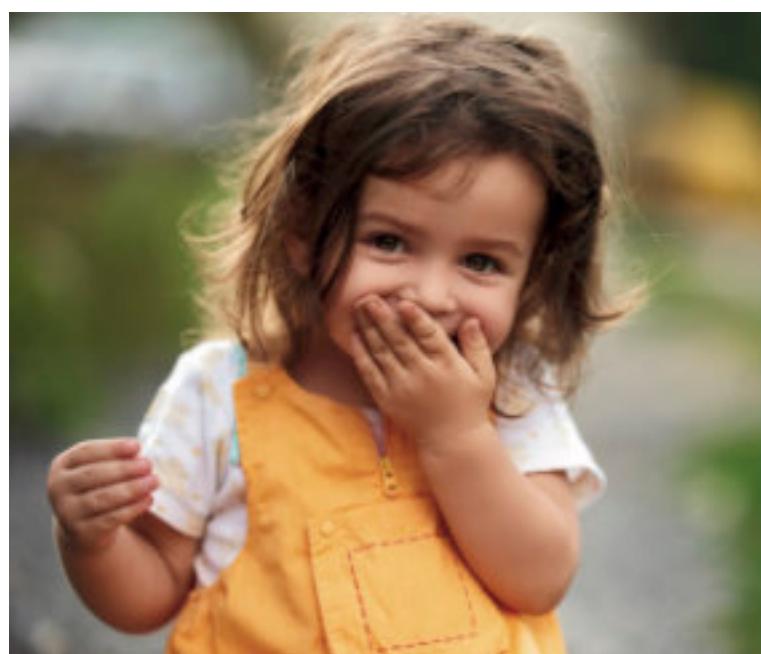
Mi 18.3. | 15 – 16:15 Uhr | 10 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
kostenlos

26F60147

Do 19.3. | 9 – 10:15 Uhr | 10 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
kostenlos

26F60149

Do 19.3. | 15 – 16:15 Uhr | 10 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
kostenlos



Tagesmutter/ Tagesvater für Ihr Kind gesucht?

Kindertagespflege bietet:

- eine feste Bezugsperson
- kleine Gruppen in familienähnlichen Strukturen
- flexible Betreuungszeiten
- individuelle Förderung

Wir beraten Sie gerne rund um die Betreuung in der Kindertagespflege!

www.tageseltern-winnenden.de

SELBSTBEWUSST-SEIN / SELBST-BEAUPTUNG

Krav Maga Junior für Kinder

von 6 – 9 Jahren

Chris Bonk, Felix Rempel

In diesem Workshop tauchen wir in die Welt der Kinder ein und thematisieren Auseinandersetzungen in der Schule oder auf dem Spielplatz und Themen wie Mobbing. Wir bieten Lösungsansätze an, ohne dass die Kinder dabei in die Täter- oder Opferrolle fallen. Die Kinder lernen, für sich selbst einzustehen und klar und deutlich Grenzen aufzuzeigen zu können. Bitte mitbringen: Getränk und feste Hallenschuhe. Sportkleidung möglichst bereits tragen.

25H61522 Faschingsferienkurs

Fr 20.2. | 10 – 11:30 Uhr
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
10 €

Krav Maga für Kinder und Jugendliche von 10 – 14 Jahren

Chris Bonk, Felix Rempel

In unserem Kurs lernen Kinder spielerisch folgende Techniken und Verhaltensmuster: Verteidigung gegen Griffe und Umlammlungen, richtiges Fallen und Aufstehen, einfache Schlag- und Trittechniken, Verteidigung gegen Schlagangriffe, verbale Intervention, Verhaltensregeln im Alltag und den Umgang mit Angst. Der Workshop soll Mut und Selbstsicherheit stärken. Bitte mitbringen: Getränk und feste Hallenschuhe. Sportkleidung möglichst bereits tragen.

25H61526 Faschingsferienkurs

Fr 20.2. | 11:45 – 13:15 Uhr
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
10 €

Babysitterkurs für Jugendliche ab 14 Jahren

Christine Just

Der Kurs wendet sich an Jugendliche, die sich Wissen und Erfahrung für den verantwortlichen Umgang mit Babys und Kleinkindern aneignen wollen. Nach Kursende erhalten die Teilnehmenden einen Babysitterausweis des Kinderschutzbundes, daher bitte unbedingt das genaue Geburtsdatum bei der Anmeldung angeben. Bitte Getränk und Pausenverpflegung mitbringen.

26F61503

Fr 26.6. | 15 – 18 Uhr und
Sa 27.6. | 10 – 16:30 Uhr, 60 Min. Pause
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal
71 €



LöwenMut Workshop für Schulkinder von 6 – 10 Jahren

Elke Walter

Hier entdecken die Kinder anhand einer Geschichte, verschiedener Übungen und mit viel Spaß, was ihnen hilft, sich mutiger zu fühlen und sich mehr zuzutrauen. Sie können dies dann direkt im Alltag anwenden. Die Kinder entdecken ihren Löwenmut! Bitte ein Getränk und bequeme Schuhe (bitte keine Straßenschuhe) mitbringen.

26F61513

Mi 29.4. | 15:30 – 17 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal
31 €

NEU LöwenMut Eltern-Kind-Workshop für Kindergarten-kinder von 4 – 6 Jahren

Elke Walter

In diesem besonderen Workshop entdecken Kinder und Eltern gemeinsam, was Mut bedeutet und wie innere Stärke wächst. Die Übungen können leicht in den Alltag integriert werden und so kann zuhause der LöwenMut weiter trainiert werden. Bitte bequeme Kleidung tragen. Kind bei der Anmeldung bitte als Teilnehmenden angeben.

26F61515

Mo 22.6. | 15:30 – 17 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
55 € pro Eltern-Kind-Team

NEU LöwenMut Gefühle-Workshop für Kinder von 8 – 12 Jahren

Elke Walter

In diesem Workshop entdecken Kinder ihre Gefühlswelt vom Kribbeln der Freude bis zur Schwere der Wut. Wenn Kinder lernen, ihre Gefühle zu verstehen, können sie auch im Alltag besser damit umgehen: sie reagieren gelassener, finden Worte statt Wutausbrüche, und spüren, was sie und andere gerade brauchen.

26F61517

Di 7.7. | 15:30 – 17 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
31 €

KREATIV UND AKTIV

Nähkurs für 9- bis 15-Jährige

Hilde Lutz

Wir lernen Tipps und Kniffe im Umgang mit der Nähmaschine und nähen ein Mäppchen mit Reißverschluss, das jeder nach seinem eigenen Geschmack gestalten kann. Am ersten Kursabend besprechen wir Eure Näh-Ideen und das benötigte Material. Eltern können hier bei Bedarf gerne mit dabei sein. Ab dem zweiten Kurstermin bitte eine funktionsfähige Nähmaschine mit Gebrauchsleitung mitbringen.

26F61529 Osterferienkurs

Einführung: Mo 23.3. | 17:30 – 18:15 Uhr
Nähtermin: Mo 30.3. + Di 31.3. | 9:30 –
12:30 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
67 €

Zaubern lernen für Kinder von 8 bis 14 Jahren

Johann Szeitz

Für die Teilnahme am Zauberkurs sind keine Vorkenntnisse notwendig. Die benötigten Materialien und eine erklärende Beschreibung im Wert von 10 € werden im Kurs ausgeteilt und sind in der Kursgebühr enthalten. Bitte ein komplettes Skatspiel und Verpflegung für die Pause mitbringen.

26F61530 Sommerferienkurs

Do 6.8. | 11 – 14 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal
35 € inkl. Kursmaterial

Schach für Kinder von 7 bis 14 Jahren

Hans-Jürgen Nägele

Dieser Kurs ist für alle Kinder geeignet, die das Schachspiel erlernen oder sich darin verbessern möchten. Das Spiel wird von Grund auf erläutert. Das Spielmaterial wird zur Verfügung gestellt. Bitte ein Getränk mitbringen.

26F62060 Sommerferienkurs

Mo 3.8. | 9 – 12 Uhr und
Di 4.8. | 9 – 12 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal
35 € inkl. Kursmaterial

Foto-Exkursion in den Wald bei Winnenden-Bürg für 9- bis 15-Jährige

Doris Bredow

In diesem Kurs lernt Ihr, wie Ihr mit Eurem Smartphone professionell aussehende Naturaufnahmen machen könnt. Die Teilnahme ist mit einem Android-Smartphone oder iPhone möglich.

26F62072 Sommerferienkurs

Di 1.9. | 14 – 17 Uhr und
Do 3.9. | 14 – 17 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 6
52 €

Handlettering für Jugendliche ab 11 Jahren

Annette Härdter

Wollt Ihr Handlettering einmal ausprobieren, glaubt aber, dass Ihr nicht schön schreiben könnt? Dann ist dieser Workshop das Richtige für Euch. Bringt kariertes Papier und Stifte mit (Filzstift, Fineliner, Kugelschreiber, Füller – was ihr mögt). Auch wenn Ihr schon Erfahrung mit Handlettering habt, seid Ihr herzlich willkommen.

26F62075 Sommerferienkurs

Fr 31.7. | 10 – 12 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal
19 €

STYLING UND AUSSEHEN

NEU Farb- und Stylingberatung ab 14 Jahren

Heidi Heinzmann-Neumann

Welche Farben passen eigentlich zu Dir? Welcher Style unterstreicht Deine Figur und stärkt Dein Selbstbewusstsein? In diesem Kurs findest Du es heraus! Du wirst erleben, wie sehr die passenden Farben und ein Look Deine Ausstrahlung verändern können. Außerdem bekommst Du viele Tipps, die Dir im Alltag helfen, beim Shoppen und täglich bei der Kleiderwahl. Bringe gerne eine paar Outfits mit, die Du gerne magst oder bei denen Du unsicher bist.

26F62900

Sa 21.3. | 10 – 13 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum III
28 €

BEWEGUNG

Klein und Groß in Bewegung für Kinder von 1 – 3 Jahren mit Erwachsenenbegleitung

Isabella Garganese

In diesem Kurs stehen Spaß an der Bewegung, gemeinsames Erleben und das Sammeln vielfältiger Bewegungserfahrungen im Mittelpunkt. Gemeinsam mit Mama, Papa, oder einer anderen vertrauten Begleitperson entdecken die Kinder spielerisch ihren Körper und die Welt der Bewegung. Bitte mitbringen: Getränk und feste Hallenschuhe. Groß und Klein sollten bequeme Kleidung oder Sportkleidung möglichst bereits tragen. Bitte Kind bei der Anmeldung als Teilnehmenden angeben.

26F63005

Di 3.3. | 14:45 – 15:30 Uhr | 14 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
92 € pro Kind-Erwachsenen-Team



Papa und Kind in Bewegung

Sylvie Schmidt

Gemeinsam erleben wir altersgerechte Bewegungsspiele, erkunden unterschiedliche Kleingeräte, lernen verschiedene Bewegungsformen kennen. Bitte mitbringen: ABS-Socken für die Kinder, Hallenschuhe oder ABS-Socken für die Väter. Sportkleidung möglichst bereits tragen. Bitte Kind bei der Anmeldung als Teilnehmenden angeben.

26F63010 ab Lauf-Alter – 2,5 Jahre

Sa 28.2. | 21.3. | 25.4. | 9:30 – 10:30 Uhr
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
25 € pro Kind-Erwachsenen-Team

26F63015 2,5 – 4 Jahre

Sa 28.2. | 21.3. | 25.4. | 10:30 – 11:30 Uhr
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
25 € pro Kind-Erwachsenen-Team

Zumba® Kids Junior für Kindergartenkinder ab 4 Jahren

Natalie Heilig

26F63020

Fr 27.2. | 14:30 – 15:15 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
71 €

Zumba® Kids für Kinder von Klasse 1 – 3

Natalie Heilig

26F63021

Fr 27.2. | 17:30 – 18:30 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
95 €

Zumba® Kids für Kinder von Klasse 4 – 6

Natalie Heilig

26F63022

Fr 27.2. | 15:20 – 16:20 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
95 €

Zumba® Kids für Teens ab Klasse 7

Natalie Heilig

26F63023

Fr 27.2. | 16:25 – 17:25 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
95 €



KOCHEN UND BACKEN

NEU Feuerküche für Klein und Groß

Annette Härdter

Dieser Kurs richtet sich an Kinder im Grundschulalter mit einer erwachsenen Begleitperson. Wir bereiten ein leckeres Menü zum Teil über offenem Feuer zu. Der Kurs findet in der Schulküche und im Schulgarten statt und wir benutzen kleine Herdfeuer in Feuereimern. Bitte mitbringen: Getränk, Behälter für Reste, Spüllappen und Geschirrtuch und – falls vorhanden – einen Klappstuhl. Gebühr gilt pro teilnehmender Person.

26F63103

Fr 19.6. | 16 – 19 Uhr
Albertville-Realschule Winnenden |
Albertviller Str. 32 | Küche 1
34 € inkl. 12 € Lebensmittelkosten

Vegetarische Leckereien für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Annette Härdter

Wir kochen ein vegetarisches Menü. Alle Rezepte sind einfach, und ihr könnt sie leicht zu Hause nachkochen. Bitte mitbringen: ein Getränk, Geschirrtuch und Spüllappen, Behälter für Reste.

26F63105 Sommerferienkurs

Fr 11.9. | 10 – 13 Uhr
Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule
Schwaikheim, Neubau | Uhlandstr. 8 | Küche
39 € inkl. 12 € Lebensmittelkosten

DIGITALES WISSEN

10-Finger-Schreiben für Kinder ab 10 Jahren

Viola Maier

Mit der im Kurs vermittelten Methode ist es möglich, das Blindsightschreiben mit zehn Fingern in sehr kurzer Zeit zu erlernen. Bitte zum Kurs mitbringen: Schreib- und Farbstifte und externe Tastatur (falls vorhanden). Die Kosten für das Kursbuch sind in der Gebühr enthalten.

26F65017 Sommerferienkurs

Mo 10.8. bis Fr 14.8. | 9:30 – 12 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
106 € inkl. Kursbuch

NEU Trickfilmwerkstatt mit Special Effects für Kinder von 8 – 12 Jahren

Daniela Baum

In diesem Kurs erweckst du deine Lieblingsfiguren zum Leben und drehst deinen eigenen Stop-Motion-Film! Materialkosten (inkl. USB-Stick, Kursunterlagen und Trickfilm-Zubehör) werden im Kurs bei der Dozentin bezahlt. Bitte Vesper und Getränk für die betreute Mittagspause mitbringen.

26F65050

Fr 15.5. | 10 – 17 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
35 € zzgl. 19 € Materialkosten

NEU Greenbox für

Harry Potter-Fans

von 9 – 15 Jahren

Daniela Baum

Du lernst, wie ein Film entsteht: von Schauspiel und Kameraarbeit über Schnitt bis zum Soundtrack. Gedreht wird vor Harry-Potter-Hintergründen mit Verkleidungen und Requisiten aus dem riesigen Fundus. Gerne kannst du auch dein eigenes Kostüm mitbringen. Materialkosten (inkl. USB-Stick) werden im Kurs bei der Dozentin bezahlt. Bitte Vesper und Getränk für die betreute Mittagspause mitbringen. Am Kurstag keine grüne Kleidung tragen.

26F65060 Sommerferienkurs

Fr 11.9. | 10 – 17 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal
35 € zzgl. 25 € Materialkosten

TECHNIK UND NATUR- WISSENSCHAFTEN

Bau eines Solarboots für Kinder ab 7 Jahren

Viola Maier

Wir bauen ein leistungsfähiges Solarboot und testen anschließend bei gutem Wetter die Funktionsfähigkeit im Markbrunnen. Bitte mitbringen: Stifte und Schere. Sofern vorhanden: Seitenschneider, Vorstecher und Abisolierzange. Die Materialkosten für das Solarboot sind in der Kursgebühr enthalten.

26F65170 Sommerferienkurs

Di 11.8. | 13:30 – 16 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal
32 € inkl. Kursmaterial

26F65175 Sommerferienkurs

Do 13.8. | 13:30 – 16 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal
32 € inkl. Kursmaterial

Holzwerkstatt für Mamas und Kids von 8 bis 12 Jahren

Hans Peter Eberhardt

In diesem Werkstatt-Kurs bauen wir gemeinsam ein schön gestaltetes Holzkästchen, das als Handyladestation oder als Aufbewahrungsbox für kleine Gegenstände genutzt werden kann. Die Gebühr gilt pro teilnehmender Person.

26F65180

Mi 4.3. | 16 – 18 Uhr | 4 Termine
Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule
Schwaikheim | Uhlandstr. 8 | Raum 0.05
51 € inkl. 18 € Materialkosten

NEU Kristall-Forscher für Kinder von 6 – 11 Jahren

Ralf Laternser

Kennt ihr das Geheimnis der Kristalle? Um einen Kristall oder ein Mineral erkennen und finden zu können, muss man die Kristalleigenschaften untersuchen und kennenzulernen. Eine Aufgabe für richtige Kristallforscher! Materialkosten sind in der Kursgebühr bereits enthalten. Bitte einen Pausensnack und ein Getränk mitbringen.

26F65185

Mi 24.6. | 14 – 16 Uhr

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal

21 € inkl. Kursmaterial



NEU Vulkan-Forscher für Kinder von 6 – 11 Jahren

Ralf Laternser

Wie heiß sind eigentlich Vulkane? Gibt es gefährliche Vulkane in Deutschland? Viele wagemutige Experimente und Anschauungsmaterial und ein großer, unberechenbarer explosiver Vulkan helfen uns dabei, Vulkane besser zu verstehen! Materialkosten sind in der Kursgebühr bereits enthalten. Bitte einen Pausensnack und ein Getränk mitbringen.

26F65186

Mi 24.6. | 16:15 – 18:15 Uhr

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal

21 € inkl. Kursmaterial

Dinosaurier-Forscher für Kinder von 6 – 11 Jahren

Ralf Laternser

Bei diesem Forscher-Abenteuer seid Ihr den „schrecklichen Echsen“ auf der Spur. Das Wissen, das wir heute über die Dinosaurier haben, verdanken wir meistens Forschern, den Paläontologen, die mutig und schlau versteinerte Saurierskelette finden, ausgraben und zusammensetzen. In diesem Kurs werdet Ihr zu Dinosaurier-Forschern. Materialkosten sind in der Kursgebühr bereits enthalten. Bitte einen Pausensnack und ein Getränk mitbringen.

26F65190 Sommerferienkurs

Do 10.9. | 10 – 12 Uhr

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal

21 € inkl. Kursmaterial

Kriminal-Forscher für Kinder von 6 – 11 Jahren

Ralf Laternser

Bei diesem Forscher-Abenteuer erfahrt Ihr mehr über die Arbeit eines Detektivs und wie er Verbrecher fängt. Werdet zu Kriminal-Forschern! Materialkosten sind in der Kursgebühr bereits enthalten. Bitte einen Pausensnack und ein Getränk mitbringen.

26F65195 Sommerferienkurs

Do 10.9. | 13 – 15 Uhr

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal

21 € inkl. Kursmaterial

26F65197 Sommerferienkurs

Do 10.9. | 15:30 – 17:30 Uhr

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal

21 € inkl. Kursmaterial

LERNMETHODEN

Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt für Schülerinnen und Schüler

Helmut Lange

Die Schlüsselwortmethode hilft Dir dabei, Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das zig-fache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert. Die Zugangsdaten zum Online-Kurs werden am Tag der Veranstaltung verschickt.

26F65250

Di 17.3. | 16 – 18 Uhr

Online-Kurs

25 €

ENGLISCH

Kommunikationsprüfung

Englischabitur

Ingrid Friederich

Dieser Kurs bereitet SchülerInnen der gymnasialen Oberstufe auf die Kommunikationsprüfung im Fach Englisch vor (Abitur 2026).

25H66120

Fr, 16.1., 23.1. und 30.1. | 17:45 – 20 Uhr |

3 Termine

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 6

69 €

Prüfungsvorbereitung Englisch Realschule

Carolina Gaul

Wir werden zu allen fünf Teilen der Prüfung Übungen machen und uns an den Aufgaben der letzten Jahre orientieren. Bitte Schreibzeug mitbringen.

26F66120

Sa/So, 18.4. – 26.4. | 10 – 13 Uhr |

4 Termine

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum III

91 €

26F66122

Sa/So, 18.4. – 26.4. | 14 – 17 Uhr |

4 Termine

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum III

91 €

MATHEMATIK – REALSCHULE

Mathematik Klasse 10 an der Realschule

Armin Krauß

26F66201 wöchentlich

Do 26.2. | 17 – 18:30 Uhr | 9 Termine

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IX

122 €

Mathematik – Vorbereitung Realschulabschluss

Armin Krauß / Axel Schneider

25H66200 Faschingsferienkurs

Mo 16.2. bis Fr 20.2. | 14 – 18 Uhr | 15 Min.

Pause

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal

170 €

25H66202 Faschingsferienkurs

Mo 16.2. bis Fr 20.2. | 9 – 13 Uhr | 15 Min.

Pause

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal

170 €

26F66203 Osterferienkurs

Di 7.4. bis Fr 10.4. | 9 – 13 Uhr | 15 Min.

Pause

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 4

136 €

26F66204 Osterferienkurs

Di 7.4. bis Fr 10.4. | 14 – 18 Uhr | 15 Min.
Pause
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
136 €

MATHEMATIK – ALLGEMEINBILDEN- DES GYMNASIUM

Fit in Mathematik, Klasse 10

Michael Hauff

26F66300 wöchentlich

Mi 25.2. | 18 – 19:30 Uhr | 14 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IX
190 €

Fit im Mathematik-Basisfach, Kursstufe 1

Michael Hauff

26F66302 wöchentlich

Di 24.2. | 18 – 19:30 Uhr | 14 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IX
190 €

Fit im Mathematik-Basisfach, Kursstufe 2

Michael Hauff

26F66304 wöchentlich

Di 24.2. | 19:45 – 21:15 Uhr | 14 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IX
190 €

Mathematik Kursstufe 2 (Leistungsfach)

Armin Krauß / Michael Hauff

26F66305 wöchentlich

Do 26.2. | 18:45 – 20:15 Uhr | 8 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IX
109 €

Vorbereitung

Mathematikabitur Kursstufe 2 (Leistungsfach)

Michael Hauff

25H66307 Faschingsferienkurs

Mo 16.2. bis Fr 20.2. | 9 – 13 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IX
170 €

Vorbereitung

Mathematikabitur Kursstufe 2 (Leistungsfach, 8 Punkte und weniger)

Michael Hauff

26F66308 Osterferienkurs

Sa 28.3. bis Do 2.4. (nicht So) | 9 – 13 Uhr
15 Min. Pause
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IX
170 €



Vorbereitung

Mathematikabitur Kursstufe 2 (Leistungsfach, 9 Punkte und mehr)

Armin Krauß

26F66309 Osterferienkurs

Sa 28.3. bis Do 2.4. (nicht So) | 9 – 13 Uhr |
15 Min. Pause
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Vortragssaal
170 €

Mathematik Kursstufe 2 – Vorbereitung auf die mündliche Abiturprüfung (Basisfach)

Michael Hauff

26F66311 Pfingstferienkurs

Mo 1.6. bis Fr 5.6. | 9 – 13 Uhr | 15 Min.
Pause
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IX
170 €

MATHEMATIK – BERUFLICHES GYMNASIUM

Fit im Mathematik- Leistungsfach, berufliches Gymnasium Klasse 13

Michael Hauff

26F66310 wöchentlich

Mi 25.2. | 19:45 – 21:15 Uhr | 14 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IV
190 €

Vorbereitung auf das Mathematikabitur an beruflichen Gymnasien, Klasse 13

Michael Hauff

26F66312 Osterferienkurs

Di 7.4. bis Sa 11.4. | 9 – 13 Uhr | 15 Min.
Pause
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IX
170 €

DIE VHS WINNENDEN DANKT FÜR DIE UNTER- STÜZUNG – AUCH SIE KÖNNEN SPENDEN!

Um ein kontinuierliches und innovatives Bildungsangebot machen zu können, ist die Volkshochschule auf Unterstützung angewiesen. Wir bedanken uns bei unseren Mitgliedskommunen Winnenden, Leutenbach und Schwaikheim für die Möglichkeiten der Raumnutzung und die verlässliche finanzielle Förderung. Außerdem bei der Gemeinde Berglen, der Kreissparkasse Waiblingen und der Karl-Krämer-Stiftung für die jährlichen Förderbeiträge sowie bei allen Anzeigenkunden in unserem Programmheft. Auch den Spendern, die nicht namentlich genannt werden wollen, herzlichen Dank.

Spendenkonten

Kreissparkasse Waiblingen: IBAN DE61 6025 0010 0007 0152 63, BIC SOLADES1WBN
Volksbank Stuttgart: IBAN DE49 6009 0100 0501 1690 08, BIC VOBADESS

Gemeinsam Zukunft machen.

**Weil uns der Rems-Murr-Kreis
am Herzen liegt.**

Wir stehen den Menschen im Rems-Murr-Kreis zur Seite – und das seit mehr als 140 Jahren. Mit einer Bilanzsumme von rund 11 Milliarden Euro sind wir das größte Kreditinstitut der Region und zählen zu den fünf größten Sparkassen in Baden-Württemberg. Unsere rund 1.300 Mitarbeitenden beraten unsere Kundinnen und Kunden persönlich an 65 Standorten sowie über digitale Angebote. Entsprechend unserem öffentlichen Auftrag engagieren wir uns aktiv für das Gemeinwohl in unserer Region. www.kskwn.de

#zukunftmachen



Kreissparkasse
Waiblingen